**新北市烏來區烏來國民中小學附設幼兒園**

**107學年度第一學期作息時間 月亮班**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | |
| 08：00-08：50 | 幼兒入園 | | | | | |
| 08：50-09：00 | 收拾角落、洗手喝水 | | | | | |
| 09：00- 09：30 | F:\長榮百合\作息表\圖\youtien_03.jpg活力點心 | | | | | |
| 09：30-10：10 | 收拾、上廁所、洗手喝水 | | | | | |
| 10：10-11：00 | 主題課程(融合泰雅族語活動)F:\長榮百合\作息表\圖\135_1.jpg | | | | | 綜合活動玩具分享 |
| 11：00-11：30 | 出汗性體能活動 | | | | | |
| 11：30-11：50 | 盥洗 | | | | | |
| 11：50-12：00 | 偶劇故事/繪本故事 | | | | | |
| 12：00-12：30 | 營養午餐 | | | | | |
| 12：30-13：00 | 整理環境、牙齒清潔、鋪床、床邊故事 | | | | | |
| 13：00-14：30 | 甜蜜夢鄉 | | | | | |
| 14：30-15：00 | 下午點心 | | | | | |
| 15：00-15：40 | 學習區探索 | | | | | |
| 15：40-16：00 | 快樂放學(娃娃車依次序發車) | | | | | |
| 16：00-17：00 | 課後托育時間 | | | | | |



**★作息時間表會依幼兒的需求進行彈性調整**