

新北市立烏來國中小附幼 107年8月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
8/30	四	鮮奶饅頭、豆漿	咖哩雞丁、炒海茸、有機蔬菜、肉羹湯、蘋果	玉米脆片鮮奶	
8/31	五	鮮肉包、米漿	竹筍炒肉絲、小黃瓜炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、芭樂	香蕉	
新北市立烏來國中小附幼 107年9月餐點表					
9/03	一	黑糖饅頭、米漿	三杯雞、豆皮高麗菜、有機蔬菜、黃瓜鮮菇湯、甜橙	綠豆甜湯	
9/04	二	蒸花捲、豆漿	豆干炒肉絲、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、仙草蜜、葡萄	煎蘿蔔糕、米漿	
9/05	三	叉燒包子、米漿	蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、蘋果	蜂蜜蛋糕、鮮奶	
9/06	四	玉兔甜包、豆漿	滷雞腿、肉末炒玉米粒、有機蔬菜、鮮菇湯、水梨	奶皇包、鮮奶	
9/07	五	芝麻包、米漿	採椒炒肉片、番茄炒蛋、有機蔬菜、豆腐味增湯、西瓜	進口葡萄	
9/10	一	玉兔甜包、米漿	肉絲炒麵、有機蔬菜、玉米排骨湯、蘋果	檸檬愛玉湯、黑糖饅頭	
9/11	二	蛋餅、豆漿	糖醋里肌、魯三味、有機蔬菜、綠豆西谷米、葡萄	綠豆甜湯	
9/12	三	芋頭包子、鮮奶	咖哩雞、彩椒花椰菜、有機蔬菜、青菜豆腐湯、香蕉	蔥油餅、米漿	
9/13	四	蒸銀絲卷、豆漿	蔥爆豬肉、炒三丁、有機蔬菜、玉米濃湯、芭樂	地瓜鮮奶	
9/14	五	菜包、米漿	滷豬排、玉米粒炒蛋、有機蔬菜、三絲湯、甜橙	香蕉	
9/17	一	南瓜堅果饅頭、鮮奶	洋蔥炒肉末、螞蟻上樹、有機蔬菜、羅宋湯、西瓜	玉米濃湯	
9/18	二	蛋餅、豆漿	燴三鮮、金針菇炒肉絲、有機蔬菜、愛玉檸檬、木瓜	煎蘿蔔糕、米漿	
9/19	三	鮮奶饅頭夾蛋、米漿	瓜仔肉、麻婆豆腐、有機蔬菜、貢丸排骨湯、奇異果	仙草甜湯	
9/20	四	全麥饅頭、鮮奶	馬鈴薯燉肉、炒海帶絲、有機蔬菜、關東煮、水梨	蜂蜜蛋糕、鮮奶	
9/21	五	炒義大利麵	三色豆炒肉末、炸土魷魚、有機蔬菜、番茄蛋花湯、芭樂	進口葡萄	
9/24	一	中秋節放假			
9/25	二	起司蛋吐司、豆漿	青椒炒肉絲、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、古早味紅茶、甜橙	玉米脆片鮮奶	
9/26	三	牛角小可頌、牛奶	肉絲炒飯、有機蔬菜、紅豆紫米湯、蘋果	花生豆花	
9/27	四	鮮肉包、米漿	小黃瓜炒雞肉、開陽白菜、有機蔬菜、冬瓜排骨湯、葡萄	玉米濃湯	
9/28	五	牛角小可頌、牛奶	蕃茄牛楠、菇香燒筍、有機蔬菜、肉末鮮菇湯、水梨	番石榴珍珠芭	