

新北市立烏來國中小附幼 107年10月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|--------------|----------|--------------|----------------------------|---------------|
| 10/01 | 一 | 奶油餐包、米漿 | 彩椒炒肉片、炒海帶絲、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、蘋果 | 鍋貼、麥茶 |
| 10/02 | 二 | 鮮肉包、鮮奶 | 咖哩雞丁、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、蓮藕排骨湯、芭樂 | 蜂蜜蛋糕、紅茶 |
| 10/03 | 三 | 芝麻包、米漿 | 冬瓜滷肉、炒豆芽菜、有機蔬菜、黃瓜魚丸湯 | 鍋貼、米漿 |
| 10/04 | 四 | 鮮奶饅頭、豆漿 | 糖醋里肌、滷三味、有機蔬菜、鮮菇湯、蘋果 | 玉米脆片鮮奶 |
| 10/05 | 五 | 奶油餐包、米漿 | 滷豬排、客家小炒、有機蔬菜、青菜豆腐湯、甜橙 | 香蕉 |
| 10/08 | 一 | 黑糖饅頭、米漿 | 竹筍炒肉絲、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯、甜橙 | 蜂蜜蛋糕、紅茶 |
| 10/09 | 二 | 炒義大利麵 | 香蒜玉米雞、木耳花椰菜、有機蔬菜、黃瓜排骨湯、葡萄 | 煎蘿蔔糕、米漿 |
| 10/10 | 三 | 國慶日放假 | | |
| 10/11 | 四 | 玉兔甜包、豆漿 | 杏鮑菇炒肉片、滷豆腐、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、水梨 | 奶皇包、鮮奶 |
| 10/12 | 五 | 芝麻包、米漿 | 香菇瓜仔肉、炒海茸、有機蔬菜、關東煮、西瓜 | 番石榴珍珠芭 |
| 10/15 | 一 | 玉兔甜包、米漿 | 三杯雞、咖哩鴿蛋、有機蔬菜、玉米濃湯、蘋果 | 愛玉檸檬湯 黑糖饅頭 |
| 10/16 | 二 | 蛋餅、豆漿 | 京醬肉絲、香菇絲瓜、有機蔬菜、肉末鮮菇湯、葡萄 | 綠豆甜湯 |
| 10/17 | 三 | 芋頭包子、鮮奶 | 蒼蠅頭、炸土魷魚、有機蔬菜、絲瓜蛋花湯 | 蔥油餅、米漿 |
| 10/18 | 四 | 蒸銀絲卷、豆漿 | 洋蔥炒肉末、三杯茄子、有機蔬菜、海帶芽味噌湯、芭樂 | 地瓜鮮奶 |
| 10/19 | 五 | 菜包、米漿 | 海結花生滷肉、小黃瓜炒蛋、有機蔬菜、苦瓜排骨湯、甜橙 | 香蕉 |
| 10/22 | 一 | 南瓜堅果饅頭、鮮奶 | 滷雞腿、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、羅宋湯、西瓜 | 玉米濃湯 |
| 10/23 | 二 | 蛋餅、豆漿 | 香菇瓜仔肉、炒海帶絲、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、木瓜 | 煎蘿蔔糕、米漿 |
| 10/24 | 三 | 鮮奶饅頭夾蛋、米漿 | 燴三鮮、螞蟻上樹、有機蔬菜、關東煮 | 仙草甜湯 |
| 10/25 | 四 | 全麥饅頭、鮮奶 | 五香豆干燒肉、西芹杏鮑菇、有機蔬菜、香菇雞湯、水梨 | 蜂蜜蛋糕、鮮奶 |
| 10/26 | 五 | 校外教學 | | |
| 10/29 | 一 | 牛角小可頌、鮮奶 | 蘿蔔燒肉、青椒炒干絲、有機蔬菜、豆腐味噌湯、水梨 | 紅豆甜湯 |
| 10/30 | 二 | 起司蛋吐司、豆漿 | 小黃瓜炒雞肉、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、肉羹湯、甜橙 | 玉米脆片鮮奶 |
| 10/31 | 三 | 牛角小可頌、鮮奶 | 蕃茄牛腩、金針菇炒肉絲、有機蔬菜、紫菜蛋花湯 | 花生豆花 |