

新北市立烏來國中小附幼 107年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/01	四	黑糖小饅頭、豆漿	咖哩雞丁、小黃瓜炒蛋、有機蔬菜、肉羹湯	鍋貼、麥茶
11/02	五	高麗菜湯餃	炸鱈魚排、干絲炒肉絲、有機蔬菜、菱角排骨湯	香蕉
11/05	一	鯛魚粥	竹筍炒肉絲、番茄炒蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯	綠豆甜湯
11/06	二	鮮奶饅頭夾蛋、米漿	香蒜玉米雞、木耳花椰菜、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	蒸銀絲卷、米漿
11/07	三	牛角麵包、豆漿	冬瓜滷肉、炒豆芽菜、有機蔬菜、味噌豆腐湯	鮮菇蛋花湯
11/08	四	蛋餅、豆漿	番茄牛腩、金針菇炒肉絲、有機蔬菜、薑絲冬瓜排骨湯	地瓜鮮奶
11/09	五	炒義大利麵	香菇瓜仔肉、炒海茸、有機蔬菜、關東煮湯	番石榴珍珠芭
11/12	一	起司蛋吐司、豆漿	三杯雞、咖哩鵪鶉、有機蔬菜、山藥排骨湯	玉米濃湯
11/13	二	鯛魚粥	京醬肉絲、香菇絲瓜、有機蔬菜、肉末鮮菇湯	地瓜芋圓湯
11/14	三	南瓜堅果五穀饅頭、米漿	蒼蠅頭、西芹杏鮑菇、有機蔬菜、絲瓜蛋花湯	蔥油餅、米漿
11/15	四	味噌湯麵	客家小炒、沙茶高麗菜、有機蔬菜、苦瓜排骨湯	煎蘿蔔糕、豆漿
11/16	五	菜包、豆漿	海結花生滷肉、三杯茄子、有機蔬菜、虱目魚丸湯	香蕉
11/19	一	芝麻包、米漿	滷雞腿、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、羅宋湯	蜂蜜蛋糕、紅茶
11/20	二	奶皇包、豆漿	燴三鮮、螞蟻上樹、有機蔬菜、關東煮湯	煎蘿蔔糕、米漿
11/21	三	鍋燒意麵	香菇瓜仔肉、炒筍白筍、有機蔬菜、青菜豆腐湯	黑糖小饅頭、豆漿
11/22	四	什錦雲吞	五香豆干香肉、炸土魷魚、有機蔬菜、玉米濃湯	小可頌麵包、鮮奶
11/23	五	奶油餐包、米漿	咖哩雞丁、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、豬肝湯	進口葡萄
11/26	一	鮮肉包、鮮奶	滷豬排、豆干炒肉絲、有機蔬菜、海帶芽味噌湯	鍋貼、麥茶
11/27	二	芋頭包子、米漿	小黃瓜炒雞肉、炒海帶絲、有機蔬菜、番茄蛋花湯	綠豆甜湯
11/28	三	南瓜堅果饅頭、豆漿	番茄牛腩、金針菇炒肉絲、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	花生豆花
11/29	四	芋頭包子、米漿	採椒炒肉片、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、肉羹湯	蜂蜜蛋糕、紅茶
10/30	五	奶皇包、麥茶	糖醋里肌、滷三味、有機蔬菜、鮮菇湯	進口葡萄