

新北市立烏來國中小附幼 107 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/03	一	草莓吐司、米漿	竹筍炒肉絲、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、洋蔥鮮菇湯	銀絲卷、紅茶
12/04	二	高麗菜湯餃	蘿蔔燒肉、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、小魚乾黃豆芽湯	蜂蜜蛋糕、麥茶
12/05	三	芋頭包子、鮮奶	咖哩雞丁、開陽白菜、有機蔬菜、豬肝湯	綠豆甜湯
12/06	四	黑糖饅頭、豆漿	炸鱈魚排、肉末炒玉米粒、有機蔬菜、關東煮	鍋貼、麥茶
12/07	五	蜂蜜蛋糕、米漿	小黃瓜炒雞肉、木耳花椰菜、有機蔬菜、菱角排骨湯	香蕉
12/10	一	鯛魚粥	海結花生滷肉、三杯茄子、有機蔬菜、味噌豆腐湯	綠豆甜湯
12/11	二	鮮奶饅頭夾蛋、米漿	京醬肉絲、香菇絲瓜、有機蔬菜、吻魚蛋花湯	銀絲卷、米漿
12/12	三	牛角麵包、鮮奶	三杯雞、咖哩鵪鶉、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	鮮菇蛋花湯
12/13	四	蛋餅、豆漿	筍白筍炒肉片、虱目魚柳、有機蔬菜、香菇雞湯	地瓜鮮奶
12/14	五	炒義大利麵	客家小炒、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、羅宋湯	番石榴珍珠芭
12/17	一	起司蛋吐司、豆漿	冬瓜滷肉、紅燒油豆腐、有機蔬菜、絲瓜蛋花湯	玉米濃湯
12/18	二	鯛魚粥	青椒炒肉絲、炸土魷魚、有機蔬菜、玉米排骨湯	地瓜芋圓湯
12/19	三	南瓜堅果五穀饅頭、米漿	燴三鮮、螞蟻上樹、有機蔬菜、關東煮	蔥油餅、米漿
12/20	四	味噌湯麵	香菇瓜仔肉、咖哩菜花、有機蔬菜、薑絲冬瓜排骨湯	煎蘿蔔糕、豆漿
12/21	五	菜包、鮮奶	五香豆干燒肉、炒海草、有機蔬菜、鮮菇湯	香蕉
12/22	六	黑糖饅頭、豆漿	咖哩雞肉、滷三味、有機蔬菜、紅豆湯圓	花生吐司、米漿
12/24	一	芝麻包、鮮奶	香蒜玉米雞、彩椒炒肉片、有機蔬菜、皇帝豆排骨湯	蜂蜜蛋糕、紅茶
12/25	二	奶皇包、豆漿	蕃茄牛腩、金針菇炒肉絲、有機蔬菜、黃瓜虱目魚丸湯	煎蘿蔔糕、米漿
12/26	三	鍋燒意麵	滷豬排、豆干炒肉絲、有機蔬菜、海帶芽味噌湯	黑糖小饅頭、豆漿
12/27	四	什錦雲吞	咖哩雞丁、小黃瓜炒蛋、有機蔬菜、肉羹湯	可頌麵包、麥茶
12/28	五	奶油餐包、米漿	糖醋里肌、炒海帶絲、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	進口葡萄

*每日午餐供應水果。

*本菜單為 12 月份預定菜單，如遇偶發狀況隨機調整。