

新北市立烏來國中小附幼 108 年 3 月餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心       | 午餐                       | 下午點心      |
|------|----|------------|--------------------------|-----------|
| 3/04 | 一  | 黑糖小饅頭、米漿   | 咖哩雞丁、開陽白菜、有機蔬菜、蘿蔔玉米湯     | 粉圓甜湯      |
| 3/05 | 二  | 營養雞絲麵      | 馬鈴薯燉肉、炒海茸、有機蔬菜、薑絲冬瓜排骨湯   | 仙草蜜甜湯     |
| 3/06 | 三  | 肉包、紅茶      | 筴白筍炒肉片、魯三味、有機蔬菜、肉羹湯      | 芝麻包、鮮奶    |
| 3/07 | 四  | 菠菜銀魚粥      | 香菇瓜仔肉、炸土魷魚、有機蔬菜、玉米濃湯     | 煎蘿蔔糕、麥茶   |
| 3/08 | 五  | 草莓吐司、豆漿    | 干絲炒肉絲、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、山藥雞湯    | 香蕉        |
| 3/11 | 一  | 芋泥包、豆漿     | 三杯雞、腰果炒蛋、有機蔬菜、黃瓜虱目魚丸湯    | 蜂蜜蛋糕、麥茶   |
| 3/12 | 二  | 高麗菜湯餃      | 糖醋里肌、炸薯餅、有機蔬菜、關東煮        | 小兔包、米漿    |
| 3/13 | 三  | 鮮奶小饅頭、鮮奶   | 滷雞腿、芹菜炒豆干、有機蔬菜、小魚乾黃豆芽湯   | 玉米濃湯      |
| 3/14 | 四  | 叉燒包、米漿     | 番茄牛腩、採椒炒肉片、有機蔬菜、紫菜蛋花湯    | 可頌麵包、米漿   |
| 3/15 | 五  | 奶皇包、豆漿     | 五香豆干燒肉、西芹炒杏鮑菇、有機蔬菜、白蘿蔔雞湯 | 番石榴珍珠芭    |
| 3/18 | 一  | 小兔包、鮮奶     | 咖哩雞肉、螞蟻上樹、有機蔬菜、鮮菇湯       | 蔥油餅、豆漿    |
| 3/19 | 二  | 麻油麵線       | 冬瓜燒肉、紅燒茄子、有機蔬菜、洋蔥肉絲湯     | 芝麻包、麥茶    |
| 3/20 | 三  | 芋頭稀飯       | 蒼蠅頭、番茄炒蛋、有機蔬菜、苦瓜排骨湯      | 統一布丁      |
| 3/21 | 四  | 什錦雲吞       | 竹筍炒肉絲、炸鱈魚排、有機蔬菜、肉羹湯      | 鍋貼、紅茶     |
| 3/22 | 五  | 草莓吐司、鮮奶    | 蘿蔔燒肉、里肌肉、有機蔬菜、海帶芽味噌湯     | 番石榴珍珠芭    |
| 3/25 | 一  | 炒義大利麵通心粉   | 海結花生滷肉、滷豆腐、有機蔬菜、豬肝湯      | 味噌豆腐湯     |
| 3/26 | 二  | 銀絲卷、鮮奶     | 小黃瓜炒雞肉、肉絲高麗菜、有機蔬菜、關東煮    | 蔥油餅、米漿    |
| 3/27 | 三  | 奶油餐包、米漿    | 玉米粒炒肉末、炸土魷魚、有機蔬菜、山藥排骨湯   | 蜂蜜蛋糕、豆漿   |
| 3/28 | 四  | 火腿蛋起司吐司、豆漿 | 番茄牛腩、金針菇炒肉絲、有機蔬菜、絲瓜蛋花湯   | 黑糖小饅頭、冬瓜茶 |
| 3/29 | 五  | 蛋餅、米漿      | 滷排骨、咖哩鵪鶉蛋、有機蔬菜、香菇雞湯      | 統一布丁      |