

新北市立烏來國中小附幼 108 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/01	二	鮮肉包、豆漿	咖哩雞丁、豆皮高麗菜、胡瓜、肉羹湯	茶葉蛋、冬瓜茶
10/02	三	芝麻包、米漿	炸土魷魚、干絲炒肉絲、青江菜、菱角排骨湯	玉米濃湯
10/03	四	鮮奶饅頭、阿華田	竹筍炒肉絲、番茄炒蛋、小葉韭菜、玉米排骨湯	玉米脆片鮮奶
10/04	五	奶油餐包、米漿	香蒜玉米雞、開陽白菜、有機蔬菜、紫菜吻仔魚湯	香蕉
10/05	六	芝麻包、米漿	炸蝦捲、炒豆芽菜、本島圓葉萵苣、味噌豆腐湯	雙色饅頭、活益比菲多
10/07	一	黑糖饅頭、米漿	香菇瓜仔肉、金針菇炒肉絲、小白菜、薑絲冬瓜排骨湯	蜂蜜蛋糕、優酪乳
10/08	二	炒義大利麵	番茄牛南、炒海茸、小葉韭菜、關東煮	煎蘿蔔糕、米漿
10/09	三	芋頭稀飯	三杯雞、咖哩鵝蛋、油菜、山藥排骨湯	蒸花捲、阿華田
10/10	四	國慶日放假		
10/11	五	國慶日放假		
10/14	一	玉兔甜包、活益比菲多	客家小炒、炒高麗菜、扁蒲、苦瓜排骨湯	檸檬愛玉粉圓
10/15	二	蛋餅、豆漿	海結花生滷肉、三杯茄子、小白菜、番茄蛋花湯	綠豆甜湯
10/16	三	芋頭包子、米漿	青椒炒肉絲、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、羅宋湯	蔥油餅、米漿
10/17	四	蒸銀絲卷、豆漿	燴三鮮、豆干炒肉絲、有機蔬菜、關東煮湯	地瓜鮮奶
10/18	五	營養雞絲麵	洋蔥炒肉絲、筍白筍炒肉片、有機蔬菜、青菜豆腐湯	香蕉
10/21	一	醬燒肉包、米漿	五香豆干燒肉、炸土魷魚、有機蔬菜、玉米濃湯	玉米濃湯
10/22	二	蛋餅、豆漿	咖哩雞丁、番茄炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯	煎蘿蔔糕、米漿
10/23	三	鮮奶饅頭夾蛋、米漿	滷豬排、螞蟻上樹、有機蔬菜、海帶芽味噌湯	仙草甜湯
10/24	四	全麥饅頭、冬瓜茶	小黃瓜炒雞肉、炒海帶絲、有機蔬菜、番茄蛋花湯	味噌豆腐湯
10/25	五	校外教學		
10/28	一	牛角小可頌、麥茶	彩椒炒肉片、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、肉羹湯	紅豆甜湯
10/29	二	起司蛋吐司、豆漿	糖醋里肌、滷三味、有機蔬菜、鮮菇湯	瓜瓜園甜湯
10/30	三	什錦雲吞	滷雞腿、紅燒豆腐、有機蔬菜、冬瓜排骨湯	花生豆花
10/31	四	炒義大利麵	蘿蔔燒肉、小黃瓜炒蛋、有機蔬菜、酸辣湯	鍋貼、菊華茶

★幼兒園每日中餐提供當季水果