

新北市立烏來國中小附幼 108 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/01	五	菜包、豆漿	竹筍炒肉絲、開陽白菜、有機蔬菜、肉羹湯	香蕉
11/04	一	高麗菜湯餃	咖哩雞丁、培根高麗菜、青江菜、海帶芽味噌湯	豆花芋圓
11/05	二	清粥、蘿蔔蛋、素肉鬆	螞蟻上樹、菇香燒筍、扁蒲、肉末鮮菇湯	蒸銀絲卷阿華田
11/06	三	叻仔魚絲瓜麵線	炸土魷魚、金針菇炒肉絲、空心菜、關東煮	鮮菇蛋花湯
11/07	四	黑糖饅頭、米漿	客家小炒、玉米炒蛋、小白菜、蘿蔔排骨湯	地瓜鮮奶
11/08	五	全麥小饅頭、豆漿	三杯雞、豆皮高麗菜、有機蔬菜、黃瓜鮮菇湯	巨峰葡萄
11/11	一	炒義大利麵通心粉	豆干炒肉絲、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、蓮藕排骨湯	銀耳紅豆湯
11/12	二	鯛魚粥	蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	米苔目甜湯
11/13	三	南瓜堅果五穀饅頭、米漿	滷雞腿、咖哩鴿蛋、有機蔬菜、鮮菇湯	蔥油餅、米漿
11/14	四	味噌湯麵	彩椒炒肉片、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、豆腐味噌湯	煎蘿蔔糕、豆漿
11/15	五	菜包、豆漿	冬瓜滷肉、螞蟻上樹、有機蔬菜、玉米排骨湯	番石榴珍珠芭
11/18	一	營養雞絲蛋麵	咖哩雞丁、彩椒花椰菜、有機蔬菜、青菜豆腐湯	芋頭西米露
11/19	二	鮮奶小饅頭、鮮奶	糖醋里肌、魯三味、有機蔬菜、番茄蛋花湯	玉兔甜包 活益比菲多
11/20	三	鍋燒意麵	滷豬排、玉米粒炒蛋、有機蔬菜、三絲湯	黑糖饅頭、豆漿
11/21	四	什錦雲吞	洋蔥炒肉絲、螞蟻上樹、有機蔬菜、羅宋湯	煎蘿蔔糕、米漿
11/22	五	小饅頭夾蛋、豆漿	燴三鮮、金針菇炒肉絲、有機蔬菜、酸辣湯	進口葡萄
11/25	一	芋頭稀飯	瓜仔肉、麻婆豆腐、有機蔬菜、貢丸排骨湯	蒸銀絲卷、米漿
11/26	二	起司蛋吐司、豆漿	馬鈴薯燉肉、炒海帶絲、有機蔬菜、關東煮	紅豆牛奶湯
11/27	三	鯛魚粥	蒜片炒雞、炸土魷魚、有機蔬菜、番茄蛋花湯	牛角小可頌、麥茶
11/28	四	營養雞絲麵	蔥爆豬肉、炒三丁、有機蔬菜、玉米濃湯	蔥油餅、米漿
11/29	五	蛋餅、豆漿	彩椒炒肉片、番茄炒蛋、有機蔬菜、山藥排骨湯	香蕉

★幼兒園每日中餐提供當季水果