

新北市立烏來國中小附幼 108 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/02	一	芝麻包、米漿	咖哩雞丁、豆皮高麗菜、小白菜、豆腐味噌湯	雙色饅頭、活益比菲多
12/03	二	鮮肉包、豆漿	干絲炒肉絲、紅燒豆腐、扁蒲、菱角排骨湯	水煮蛋、冬瓜茶
12/04	三	芝麻包、米漿	竹筍炒肉絲、番茄炒蛋、小白菜、玉米排骨湯	玉米濃湯
12/05	四	鮮奶饅頭、阿華田	蘿蔔燒肉、炒豆芽菜、菠菜、紫菜吻仔魚湯	玉米脆片鮮奶
12/06	五	奶油餐包、米漿	香菇瓜仔肉、玉米炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	香蕉
12/09	一	黑糖饅頭、米漿	番茄牛南、炒海茸、油菜、關東煮	蜂蜜蛋糕、優酪乳
12/10	二	炒義大利麵	三杯雞、咖哩鵪鶉蛋、胡瓜、山藥排骨湯	煎蘿蔔糕、米漿
12/11	三	芋頭稀飯	客家小菜、金針菇炒肉絲、A 菜、青菜豆腐湯	蒸花捲、阿華田
12/12	四	炒義大利麵	海結花生滷肉、三茄茄子、扁蒲、番茄蛋花湯	鍋貼、菊花茶
12/13	五	蛋餅、豆漿	蘿蔔燒肉、什錦燴黃瓜、有機蔬菜、海帶芽味噌湯	巨峰葡萄
12/16	一	玉兔甜包、活益比菲多	豆干炒肉絲、燴三鮮、小白菜、關東煮	檸檬愛玉粉圓
12/17	二	蛋餅、豆漿	筍白筍炒肉片、紅燒豆腐、甘藍、青菜豆腐湯	綠豆甜湯
12/18	三	芋頭包子、米漿	五香豆干燒肉、咖哩鵪鶉蛋、油菜、玉米濃湯	蔥油餅、米漿
12/19	四	蒸銀絲卷、豆漿	梅干控肉、番茄炒蛋、青江菜、羅宋湯	地瓜鮮奶
12/20	五	營養雞絲麵	滷豬排、滷白菜、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	香蕉
12/23	一	醬燒肉包、米漿	番茄牛南、炒海茸、扁蒲、番茄炒蛋	玉米濃湯
12/24	二	蛋餅、豆漿	三杯雞、炒高麗菜、油菜、蘿蔔排骨湯	煎蘿蔔糕、米漿
12/25	三	鮮奶饅頭夾蛋、米漿	馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、清江菜、肉羹湯	仙草甜湯
12/26	四	全麥饅頭、冬瓜茶	糖醋里肌、滷三味、菠菜、鮮菇湯	味噌豆腐湯
12/27	五	什錦雲吞	<b>滷雞腿、紅燒豆腐、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯</b>	香蕉
12/30	一	牛角小可頌、麥茶	蘿蔔燒肉、番茄炒蛋、小白菜、酸辣湯	紅豆甜湯
12/31	二	起司蛋吐司、豆漿	瓜仔肉、開陽白菜、圓葉菠菜、紫菜蛋花湯	瓜瓜園甜湯

★幼兒園每日中餐提供當季水果