

新北市立烏來國中小附幼 109年2、3月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
2/25	二	鮮奶饅頭、阿華田	鮭魚火腿蛋炒飯、冬瓜排骨湯、有機蔬菜	玉米脆片鮮奶	V	V	V	V	
2/26	三	黑糖小饅頭、豆漿	紫米飯、打拋豬肉、羅宋湯、有機蔬菜	蔥油餅、麥茶	V	V	V	V	
2/27	四	芋頭包子、米漿	地瓜飯、宮保雞丁、蘿蔔貢丸湯、有機蔬菜	玉米脆片鮮奶	V	V	V	V	
2/28	五	228 放假							
3/02	一	鮮奶小饅頭、鮮奶	白米飯、咖哩雞丁、玉米排骨湯、有機蔬菜	蔥油餅、米漿	V	V	V	V	
3/03	二	牛角麵包、阿華田	紫米飯、香菇瓜仔肉、黃瓜魚丸湯、有機蔬菜	黑糖小饅頭、豆漿	V	V	V	V	
3/04	三	芝麻包、米漿	海鮮燴飯、蘿蔔排骨湯、有機蔬菜	蜂蜜蛋糕、阿華田	V	V	V	V	
3/05	四	叉燒包、豆漿	地瓜飯、糖醋魚片、羅宋湯、有機蔬菜	粉圓甜湯	V	V	V	V	
3/06	五	草莓吐司、麥茶	白米飯、蔥爆豬肉、玉米濃湯、有機蔬菜	巨峰葡萄	V	V	V	V	
3/09	一	高麗菜湯餃	白米飯、滷雞腿、洋芋排骨湯、有機蔬菜	可頌麵包、豆漿	V	V	V	V	
3/10	二	奶皇包、米漿	紫米飯、糖醋里肌、關東煮、有機蔬菜	仙草蜜甜湯	V	V	V	V	
3/11	三	叉燒包、麥茶	鍋燒意麵、滷蛋、有機蔬菜	小兔包、豆漿	V	V	V	V	
3/12	四	芋泥包、米漿	白米飯、炸柳葉魚、鮮菇絞肉湯、有機蔬菜	玉米脆片鮮奶	V	V	V	V	
3/13	五	草莓吐司、豆漿	紫米飯、玉米雞丁、冬瓜蛤蠣湯、有機蔬菜	番石榴珍珠芭	V	V	V	V	
3/16	一	奶皇包、豆漿	白米飯、鹹蛋蒸肉、香菇雞湯、有機蔬菜	綠豆甜湯	V	V	V	V	
3/17	二	吐司蛋、米漿	地瓜飯、彩椒豬柳、玉米排骨湯、有機蔬菜	玉米脆片鮮奶	V	V	V	V	
3/18	三	蒸花捲、麥茶	水餃、酸辣湯、有機蔬菜	煎蘿蔔糕、豆漿	V	V	V	V	
3/19	四	可頌麵包、米漿	白米飯、清蒸鯛魚、冬瓜排骨湯、有機蔬菜	蔥油餅豆漿	V	V	V	V	
3/20	五	什錦雲吞	紫米飯、三杯雞、山藥排骨湯、有機蔬菜	香蕉	V	V	V	V	
3/23	一	菠菜銀魚粥	白米飯、香菇肉燥、黃瓜魚丸湯、有機蔬菜	統一布丁	V	V	V	V	
3/24	二	叉燒包、豆漿	紫米飯、滷雞腿、肉羹湯、有機蔬菜	鍋貼、米漿	V	V	V	V	
3/25	三	蛋夾熱狗、豆漿	義大利肉醬麵、關東煮湯、有機蔬菜	玉米脆片鮮奶	V	V	V	V	
3/26	四	奶油餐包、米漿	白米飯、豆干燒肉、海帶味增魚片湯、有機蔬菜	蜂蜜蛋糕、豆漿	V	V	V	V	
3/27	五	蛋餅、米漿	紫米飯、魯三味、玉米排骨湯、有機蔬菜	番石榴珍珠芭	V	V	V	V	
3/30	一	醬燒肉包、鮮奶	白米飯、打拋豬、排骨湯、有機蔬菜	地瓜圓甜湯	V	V	V	V	
3/31	二	雙色饅頭、活益比菲多	紫米飯、洋芋燒肉、酸辣湯、有機蔬菜	水煮蛋、冬瓜茶	V	V	V	V	

★幼兒園每日中餐提供當季水果