

新北市立烏來國中小附幼 109年4月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/01	三	黑糖小饅頭、米漿	白飯、薯條、雞塊、玉米濃湯、有機蔬菜	芝麻包、鮮奶	V	V	V	V
4/06	一	蜂蜜小可頌、豆漿	白飯、鳳梨蝦球、大黃瓜肉骨湯、有機蔬菜	蜂蜜蛋糕、米漿	V	V	V	V
4/07	二	火腿蛋吐司、豆漿	紫米飯、馬鈴薯燉肉、青菜貢丸湯、有機蔬菜	綠豆甜湯	V	V	V	V
4/08	三	鮮奶小饅頭、鮮奶	什錦炒麵、蘿蔔排骨湯、有機蔬菜	花生豆花				
4/09	四	芋泥包、麥茶	糙米飯、香菇瓜子肉、味噌豆腐湯、有機蔬菜	蜂蜜蛋糕、米漿	V	V	V	V
4/10	五	蛋餅、豆漿	白飯、雞肉絲、關東煮湯、有機蔬菜	香蕉	V	V	V	V
4/13	一	胚芽花生餐包、麥茶	白飯、腰果雞丁炒蛋、玉米濃湯、有機蔬菜	蓮子木耳湯	V	V	V	V
4/14	二	小波羅餐包、豆漿	紫米飯、滷雞腿、山藥排骨湯、有機蔬菜	綠豆湯	V	V	V	V
4/15	三	馬鈴薯濃湯螺絲麵	蝦仁蛋炒飯、栗子雞湯、有機蔬菜、	杯子蛋糕、米漿	V	V	V	V
4/16	四	米粉湯	糙米飯、蒲燒魚、紫菜蛋魚丸湯、有機蔬菜	焦糖布丁燒、豆漿	V	V	V	V
4/17	五	地瓜粥	地瓜飯、打拋豬肉、蔬菜魚片湯、有機蔬菜	芭樂	V	V	V	V
4/20	一	黑糖饅頭、米漿	白飯、粉蒸排骨、羅宋湯、有機蔬菜	蒸花捲、阿華田	V	V	V	V
4/21	二	什錦雲吞	地瓜飯、洋芋燉肉、肉羹湯、有機蔬菜	小可頌包、豆漿	V	V	V	V
4/22	三	芋頭包子、米漿	水餃、酸辣湯、有機蔬菜	紅豆小包、鮮奶	V	V	V	V
4/23	四	花生吐司、麥茶	紫米飯、糖醋魚片、山藥排骨湯、有機蔬菜	紅棗桂圓銀耳湯	V	V	V	V
4/24	五	克林姆麵包、阿華田	糙米飯、咖哩雞肉、青豆豆腐湯、有機蔬菜	巨峰葡萄	V	V	V	V
4/27	一	皮蛋瘦肉粥	白飯、香菇肉燥、玉米濃湯、有機蔬菜	醬燒肉包、豆漿	V	V	V	V
4/28	二	蜂蜜小可頌、米漿	紫米飯、鹹蛋蒸肉、香菇雞湯、有機蔬菜	煎蘿糕、麥茶	V	V	V	V
4/29	三	芝麻包、鮮奶	味噌拉麵、有機蔬菜、	鮮奶饅頭夾蛋、豆漿	V	V	V	V
4/30	四	高麗菜湯餃	糙米飯、小黃瓜蛋雞肉、冬瓜蛤蜊湯、有機蔬菜	銀絲卷、米漿	V	V	V	V

★幼兒園每日中餐提供當季水果