

新北市立烏來國中小附幼 109年5月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/01	五	黑糖小饅頭、米漿	白米飯、腰果雞丁蝦仁、有機蔬菜、雞肉湯	統一布丁	V	V	V	V
5/04	一	蜂蜜小可頌、豆漿	芝麻白飯、梅干扣肉、有機蔬菜、關東煮湯	蜂蜜蛋糕、米漿	V	V	V	V
5/05	二	火腿蛋吐司、豆漿	紫米飯、紅燒獅子頭、有機蔬菜、四神湯	綠豆甜湯	V	V	V	V
5/06	三	鮮奶小饅頭、鮮奶	土托魚羹飯、有機蔬菜、羅宋湯	花生豆花	V	V	V	V
5/07	四	芋泥包、麥茶	糙米飯、滷味、有機蔬菜、菱角玉米排骨湯	蜂蜜蛋糕、米漿	V	V	V	V
5/08	五	加州葡萄麵包、豆漿	家常湯麵、有機蔬菜	香蕉	V	V	V	V
5/11	一	海苔肉鬆麵包、麥茶	白米飯、鳳梨蝦球、有機蔬菜、鳳梨苦瓜湯	蓮子木耳湯	V	V	V	V
5/12	二	小波羅餐包、豆漿	地瓜飯、炸柳葉魚、有機蔬菜、香菇竹筍豆皮湯	綠豆湯	V	V	V	V
5/13	三	馬鈴薯濃湯螺絲麵	滑蛋豬肉燴飯、香酥雞塊、有機蔬菜、山藥排骨湯	杯子蛋糕、米漿	V	V	V	V
5/14	四	米粉湯	芝麻白飯、糖醋雞丁、有機蔬菜、番茄豆腐湯	青蔥起司麵包、豆漿	V	V	V	V
5/15	五	地瓜粥	紫米飯、清蒸鱈魚、有機蔬菜、馬鈴薯南瓜濃湯	芭樂	V	V	V	V
5/18	一	黑糖饅頭、米漿	白米飯、糖醋肉、有機蔬菜、香菇雞湯	蒸花捲、阿華田	V	V	V	V
5/19	二	什錦雲吞	地瓜飯、蒲燒鯛魚、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	小可頌包、豆漿	V	V	V	V
5/20	三	芋頭包子、米漿	炸醬麵、有機蔬菜、金針肉絲湯	青蔥肉鬆捲、鮮奶	V	V	V	V
5/21	四	花生吐司、麥茶	紫米飯、紅燒豆腐、有機蔬菜、蓮藕排骨薏仁湯	紅棗桂圓銀耳湯	V	V	V	V
5/22	五	卡士達麵包、阿華田	芝麻白飯、螞蟻上樹、有機蔬菜、鮮魚味增湯	巨峰葡萄	V	V	V	V
5/25	一	皮蛋瘦肉粥	白米飯、三杯雞、有機蔬菜、絲瓜蛤蜊湯	醬燒肉包、豆漿	V	V	V	V
5/26	二	蜂蜜小可頌、米漿	紫米飯、番茄炒蛋、有機蔬菜、剝皮辣椒雞湯	煎蘿糕、麥茶	V	V	V	V
5/27	三	芝麻包、鮮奶	青醬鮭魚筆管麵、有機蔬菜、玉米濃湯	鮮奶饅頭夾蛋、豆漿	V	V	V	V
5/28	四	高麗菜湯餃	地瓜飯、蒜泥白肉、有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯	銀絲卷、米漿	V	V	V	V
5/29	五	海苔肉鬆麵包、豆漿	芝麻白飯、玉米肉末蒸蛋、有機蔬菜、四神湯	香蕉	V	V	V	V

★幼兒園每日中餐提供當季水果