新北市立烏來國中小附幼 109年6月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/01	一	芋泥包、豆漿	白飯、香腸、有機蔬菜、鳳梨苦瓜雞湯	煎蘿蔔糕、阿華田	V	V	V	V
6/02	二	黑糖饅頭、米漿	糙米飯、彩椒腰果雞丁、有機蔬菜、黃瓜排骨湯	花生豆花	V	V	V	V
6/03	三	水餃紫菜蛋花湯	鮭魚炒飯、有機蔬菜、冬瓜貢丸湯	蜂蜜蛋糕、豆漿	V	V	V	V
6/04	四	南山菜包、米漿	糙米飯、蔥爆豬肉、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	煎蘿蔔糕、麥茶				
6/05	五	什錦雲吞	白飯、鯛魚燒豆腐、有機蔬菜、蓮子紅棗排骨湯	香蕉	V	V	V	V
6/08	一	山藥雞肉粥	白飯、紅燒鮑菇雞柳、有機蔬菜、玉米排骨湯	茶葉蛋、麥茶	V	V	V	V
6/09	二	營養雞絲蛋麵	糙米飯、沙茶肉絲、有機蔬菜、	地瓜鮮奶	V	V	V	V
6/10	三	蒸花捲、豆漿	水餃、有機蔬菜、酸辣湯	杯子蛋糕、米漿	V	V	V	V
6/11	四	芝麻包、鮮奶	糙米飯、糖醋雞丁、有機蔬菜、海帶排骨湯	鮮奶小饅頭、豆漿	V	V	V	V
6/12	五	海苔肉鬆麵包、豆漿	白飯、酥炸土魷魚、有機蔬菜、香菇雞湯	芭樂	V	V	V	V
6/15	一	火腿蛋吐司、豆漿	白飯、百菇燴豬柳、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯	玉米脆片鮮奶	V	V	V	V
6/16	二	鮮奶小饅頭、鮮奶	糙米飯、滷紅蘿蔔豆干肉、有機蔬菜、味噌鯛魚湯	小波羅餐包、豆漿	V	V	V	V
6/17	三	高麗菜湯餃	炒麵、有機蔬菜、牛蒡排骨湯	草莓小饅頭、豆漿	V	V	V	V
6/18	四	銀絲卷、豆漿	糙米飯、馬鈴薯燉肉、有機蔬菜、蒜頭洋蔥雞湯	紅豆牛奶湯	V	V	V	V
6/19	五	草莓吐司、阿華田	白飯、蔥燒鮮魚、有機蔬菜、百菇肉片湯	統一布丁	V	V	V	V
6/20	六	黑糖小饅頭、米漿	地瓜飯、玉米炒蛋、有機蔬菜、蓮子紅棗排骨湯	蜂蜜小可頌、豆漿				
6/22	一	皮蛋瘦肉粥	白飯、白菜滷獅子頭、有機蔬菜、黃豆芽番茄湯	小薏仁鮮奶	V	V	V	V
6/23	二	起司蛋吐司、豆漿	糙米飯、沙茶甜椒肉絲、有機蔬菜、蓮藕紅蘿蔔湯	玉米濃湯	V	V	V	V
6/24	三	蘿蔔蛋素肉鬆粥	肉粽、有機蔬菜、海帶結紅蘿蔔排骨湯	味噌豆腐湯	V	V	V	V
6/29	一	菠菜銀魚粥	糙米飯、糖醋豬肉、有機蔬菜、豆腐柴魚味增湯	蜂蜜小可頌、豆漿	V	V	V	V
6/30	二	醬燒肉包、豆漿	白飯、豆豉鱈魚、有機蔬菜、四神湯	地瓜園鮮奶	V	V	V	V

★幼兒園每日中餐提供當季水果