新北市立烏來國中小附幼 109年7月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
7/01	三	黑糖小饅頭、米漿	蝦仁蛋炒飯、有機蔬菜、雞湯	芝麻包、鮮奶	V	V	V	V
7/02	四	鮮奶小饅頭、豆漿	地瓜飯、洋芋燉肉、有機蔬菜、肉羹湯	芋泥包、麥茶	V	V	V	V
7/03	五	蜂蜜小可頌、豆漿	白飯、香菇肉燥、有機蔬菜、玉米濃湯	香蕉	V	V	V	V
7/06	一	蜂蜜小可頌、豆漿	白飯、鳳梨蝦球、有機蔬菜、大黃瓜肉骨湯	蜂蜜蛋糕、米漿	V	V	V	V
7/07	二	火腿蛋吐司、豆漿	糙米飯、馬鈴薯燉肉、有機蔬菜、青菜貢丸湯	綠豆甜湯	V	V	V	V
7/08	三	鮮奶小饅頭、鮮奶	什錦炒麵、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	花生豆花	V	V	V	V
7/09	四	芋泥包、麥茶	糙米飯、香菇瓜子肉、有機蔬菜、味增豆腐湯	蜂蜜蛋糕、米漿	V	V	V	V
7/10	五	芝麻包、鮮奶	火腿蛋炒飯、有機蔬菜、關東煮湯	香蕉	V	V	V	V

★幼兒園每日中餐提供當季水果