

新北市立烏來國中小附幼 109年10月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/05	一	清粥小菜	白飯、紅燒鯛魚豆腐、有機蔬菜、冬瓜貢丸湯	蘇打餅乾、阿華田	V	V	V	V
10/06	二	蚵仔麵線	糙米飯、蔥爆豬肉、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	蔥花麵包、米漿	V	V	V	V
10/07	三	吐司夾蛋	鮭魚炒飯、有機蔬菜、蓮藕排骨湯	玉米脆片鮮奶	V	V	V	V
10/08	四	生日蛋糕、麥茶	白飯、紅燒鮑菇雞柳、有機蔬菜、玉米排骨湯	香蕉	V	V	V	V
10/12	一	銀絲卷、豆漿	地瓜飯、酥炸土魷魚、有機蔬菜、南瓜湯	草莓吐司、燕麥奶	V	V	V	V
10/13	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、糖醋雞丁、有機蔬菜、海帶排骨湯	玉米脆片鮮奶	V	V	V	V
10/14	三	小籠包、米漿	大滷湯麵、有機蔬菜	地瓜芋頭西米露	V	V	V	V
10/15	四	海帶排骨粥	白飯、百菇燴豬柳、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯	統一布丁	V	V	V	V
10/16	五	雲吞蔬菜麵	糙米飯、滷紅蘿蔔豆干肉、有機蔬菜、味噌鯛魚湯	蘋果	V	V	V	V
10/19	一	清粥小菜	地瓜飯、蔥燒鮮魚、有機蔬菜、牛蒡排骨湯	蔬菜餅乾、鮮奶	V	V	V	V
10/20	二	肉絲玉米粥	糙米飯、馬鈴薯燉肉、有機蔬菜、日式黑輪湯	檸檬愛玉米苔目	V	V	V	V
10/21	三	小肉包、米漿	炒麵、有機蔬菜、百菇湯	黑糖地瓜湯	V	V	V	V
10/22	四	絲瓜麵線	糙米飯、玉米炒蛋、有機蔬菜、黃豆芽番茄湯	起司土司、豆漿	V	V	V	V
10/23	五	番茄蛋湯麵	白飯、白菜滷獅子頭、有機蔬菜、玉米濃湯	芭樂	V	V	V	V
10/26	一	清粥小菜	地瓜飯、甜椒肉絲、有機蔬菜、馬鈴薯紅蘿蔔湯	羅宋麵包、豆漿	V	V	V	V
10/27	二	吻仔魚蛋花粥	糙米飯、咖哩雞、有機蔬菜、海帶結紅蘿蔔排骨湯	紅豆小湯圓	V	V	V	V
10/28	三	芝麻包、米漿	滑蛋肉絲燴飯、有機蔬菜、豆腐柴魚味增湯	綠豆粉條冬瓜露	V	V	V	V
10/29	四	虱目魚丸粉絲湯	糙米飯、糖醋豬肉、有機蔬菜、番茄蛋花湯	鮮奶酪	V	V	V	V
10/30	五	蔬菜蛋花鍋燒麵	白飯、豆豉鱈魚、有機蔬菜、四神湯	聖女小番茄	V	V	V	V

★幼兒園每日中餐提供當季水果