新北市立烏來國中小附幼 109年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/02	一	關東煮	白飯、糖醋魚、有機蔬菜、玉米濃湯	雞蛋、阿華田	V	V	V	V
11/03	二	奶油餐包、米漿	小米飯、紅燒豆腐、有機蔬菜、大黃瓜魚丸湯	烏龍麵	V	V	V	V
11/04	三	通心麵	南瓜雞肉燉飯、有機蔬菜、苦瓜排骨湯	地瓜、牛奶	V	V	V	V
11/05	四	米粉湯	地瓜飯、滷味、有機蔬菜、莧菜蛋花湯	仙草蜜	V	V	V	V
11/06	五	生日蛋糕、豆漿	糙米飯、蒜泥白肉、有機蔬菜、關東煮湯	芭樂	V	V	V	V
11/09	一	草莓吐司、米漿	白飯、德國豬腳、有機蔬菜、味噌鮮魚豆腐湯	檸檬愛玉	V	V	V	V
11/10	二	清粥小菜	糙米飯、鮮蝦蒸蛋、有機蔬菜、絲瓜蛤蜊湯	小肉包、養樂多	V	V	V	V
11/11	三	漢堡、豆漿	麵疙瘩湯麵、蛋、有機蔬菜	法國吐司、麥茶	V	V	V	V
11/12	四	銀絲卷、米漿	地瓜飯、炸柳葉魚、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	椰奶西米露	V	V	V	V
11/13	五	壽司、豆漿	糙米飯、麻婆豆腐、有機蔬菜、牛蒡樹子排骨湯	蔥抓餅、決明子茶	V	V	V	V
11/16	一	熱狗蛋餅、米漿	糙米飯、涼拌沙拉筍、有機蔬菜、香菇雞湯	米苔目甜湯	V	V	V	V
11/17	二	小米粥	白飯、打拋豬、有機蔬菜、玉米排骨湯	蜂蜜蛋糕、冬瓜茶	V	V	V	V
11/18	三	奶皇包、豆漿	咖哩滑蛋蝦仁飯、雞塊、有機蔬菜、酸辣湯	鮮奶麥片	V	V	V	V
11/19	四	水餃	地瓜飯、香煎鮭魚、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	芋圓甜湯	V	V	V	V
11/20	五	起司夾蛋、麥茶	糙米飯、豆芽菜炒肉絲、有機蔬菜、四神湯	香蕉	V	V	V	V
11/23	一	水煎包、豆漿	白飯、鳳梨蝦球、有機蔬菜、剝皮辣椒雞湯	鍋貼、紅茶	V	V	V	V
11/24	二	漢堡、豆漿	小米飯、紅燒豬肉豆皮、有機蔬菜、雪菇芋頭湯	銅鑼燒、鮮奶	V	V	V	V
11/25	三	芋頭饅頭、豆漿	烏龍麵、有機蔬菜、	燒賣、米漿	V	V	V	V
11/26	四	可頌麵包、米漿	地瓜飯、烤雞肉、有機蔬菜、竹筍肝連湯	湯圓甜湯	V	V	V	V
11/27	五	麻油麵線	糙米飯、馬鈴薯燉肉、有機蔬菜、牛雜湯	蘿蔔糕、冬瓜茶	V	V	V	V
11/30	一	鮭魚玉米粥	地瓜飯、紅燒獅子頭、有機蔬菜、當歸鴨肉湯	法國吐司、麥茶	V	V	V	V

★幼兒園每日中餐提供當季水

★餐點「一律使用國產豬、牛肉食材」