

新北市立烏來國中小附幼 110年1月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
01/01	五	元旦放假一天						
01/04	一	醬燒小肉包、米漿	小米飯、燴三鮮、有機蔬菜、海帶芽湯、當季水果	鍋貼、冬瓜茶	V	V	V	V
01/05	二	玉米蛋餅、低糖豆漿	糙米飯、咖哩雞丁、有機蔬菜、鮮菇湯、當季水果	黑糖饅頭、麥芽牛奶	V	V	V	V
01/06	三	芝麻包、鮮奶	紅醬義大利麵、炸土魷魚、有機蔬菜、玉米濃湯、當季水果	水煎包、低糖豆漿	V	V	V	V
01/07	四	湯餃	白飯、滷蛋肉燥、有機蔬菜、關東煮湯、當季水果	克林姆麵包、米漿	V	V	V	V
01/08	五	銀絲卷、低糖豆漿	白飯、三杯雞、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、當季水果	香蕉	V	V	V	V
01/11	一	鮮奶脆片、鮮奶	小米飯、糖醋里肌、有機蔬菜、香菇雞湯、當季水果	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
01/12	二	鍋燒意麵	糙米飯、蜜汁滷雞腿、有機蔬菜、蓮藕排骨湯、當季水果	茶葉蛋、麥茶	V	V	V	V
01/13	三	起司吐司、低糖豆漿	什錦炒麵、炸土魷魚、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、當季水果	關東煮湯	V	V	V	V
01/14	四	肉燥米粉湯	白飯、宮保雞丁、有機蔬菜、鮮菇湯、當季水果	火腿乳酪麵包、米漿	V	V	V	V
01/15	五	饅頭夾蛋、米漿	紫米飯、梅干扣肉、有機蔬菜、玉米排骨湯、當季水果	葡萄	V	V	V	V
01/18	一	什錦餛飩湯	小米飯、杏鮑菇燒雞、有機蔬菜、青菜豆腐湯、當季水果	珍珠小湯圓	V	V	V	V
01/19	二	蚵仔麵線	白醬義大利麵、薯餅、有機蔬菜、羅宋湯、當季水果	果醬吐司、低糖豆漿	V	V	V	V
01/20	三	蔥花麵包、低糖豆漿	香腸炒飯、有機蔬菜、黃瓜魚丸湯、當季水果	小番茄	V	V	V	V

★幼兒園每日中餐提供當季水果

★幼兒園供應膳食均採用國內在地豬肉、牛肉之生鮮食材

★109-1 結業式日期：01/20(三)