新北市立烏來國中小附幼 110年3月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
03/01	一		228 彈性放假 1 天		V	V	V	V
03/02	二	高麗菜瘦肉粥	五穀米飯、五香滷肉、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	果醬吐司、阿華田	V	V	V	V
03/03	三	小肉包、豆漿	白飯、馬鈴薯燉肉、有機蔬菜、香菇雞湯	地瓜小湯圓	V	V	V	V
03/04	四	蔬菜米粉湯	白飯、紅燒獅子頭、有機蔬菜、肉羹湯	克林姆麵包、麥茶	V	V	V	V
03/05	五	生日蛋糕、鮮奶	五穀米飯、三杯雞、有機蔬菜、菱角排骨湯	芭樂	V	V	V	V
03/08	一	蘿蔔糕湯	白飯、咖哩雞、有機蔬菜、青菜豆腐湯	蔥抓餅、冬瓜茶	V	V	V	V
03/09	二	皮蛋瘦肉粥	五穀米飯、糖醋雞柳、有機蔬菜、關東煮湯	煎蛋吐司、米漿	V	V	V	V
03/10	三	芝麻包、豆漿	家常炒麵、酥炸土魷魚、紫菜蛋花湯	芋頭椰奶西米露	V	V	V	V
03/11	四	蔬菜餛飩湯	五穀米飯、宮保雞丁、有機蔬菜、羅宋湯	肉鬆麵包、麥茶	V	V	V	V
03/12	五	奶皇包、鮮奶	白飯、梅干燒肉、有機蔬菜、鮮菇湯	小番茄	V	V	V	V
03/15	一	燒賣、麥茶	白飯、杏鮑菇燒雞、有機蔬菜、豬血湯	鍋貼、米漿	V	V	V	V
03/16	二	鍋燒意麵	五穀米飯、客家小炒、有機蔬菜、山藥排骨湯	羅宋麵包、冬瓜茶	V	V	V	V
03/17	三	小肉包、豆漿	白飯、蔥爆豬肉、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	鮮奶玉米片	V	V	V	V
03/18	四	湯餃	五穀米飯、咖哩雞、有機蔬菜、鳳梨苦瓜雞湯	銅鑼燒、米漿	V	V	V	V
03/19	五	饅頭夾蛋、豆漿	白飯、糖醋里肌、有機蔬菜、玉米濃湯	香蕉	V	V	V	V
03/22	一	黑糖饅頭、鮮奶	白飯、燴三鮮、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	蛋餅、麥茶	V	V	V	V
03/23	二	海鮮烏龍麵	五穀米飯、鳳梨咕咾肉、有機蔬菜、番茄蛋花湯	煎蛋吐司、麥芽牛奶	V	V	V	V
03/24	三	雜糧饅頭、豆漿	炒米粉、酥炸土魷魚、有機蔬菜、關東煮湯	紅豆粉圓湯	V	V	V	V
03/25	四	玉米火腿濃湯	五穀米飯、蜜汁雞腿、有機蔬菜、山藥排骨湯	起司麵包、米漿	V	V	V	V
03/26	五	乳酪捲、米漿	白飯、杏鮑菇燒雞、有機蔬菜、黃瓜鮮菇湯	葡萄	V	V	V	V
03/29	一	絲瓜麵線	白飯、咖哩鴿蛋、有機蔬菜、羅宋湯	水煎包、麥茶	V	V	V	V
03/30	二	雞肉玉米粥	五穀米飯、客家小炒、有機蔬菜、酸辣湯	茶葉蛋、米漿				
03/31	三	小肉包、鮮奶	白飯、筍乾燒肉、有機蔬菜、海帶芽味噌湯	綠豆甜湯				

★幼兒園每日中餐提供當季水果

★餐點「一律使用國產豬、牛肉食材」