

新北市立烏來國中小附幼 110 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
05/03	一	法式糖霜布里歐、豆漿	白飯、打拋豬肉、有機蔬菜、青菜豆腐湯	芋頭西米露	V	V	V	V
05/04	二	桑葚吐司、鮮奶	五穀米飯、紅燒獅子頭、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	粉粿薏仁甜湯	V	V	V	V
05/05	三	玉米蛋餅、米漿	炒米粉、酥炸土魷魚、有機蔬菜、山藥排骨湯	桑葚吐司、麥茶	V	V	V	V
05/06	四	壽司、薏仁漿	胚芽飯、客家小炒、有機蔬菜、海帶芽味增豆腐湯	鮮奶玉米片	V	V	V	V
05/07	五	桑葚吐司、果汁牛奶	白飯、杏鮑菇燒雞、有機蔬菜、酸辣湯	馬來糕、冬瓜茶	V	V	V	V
05/10	一	熱狗蛋、鮮奶	五穀米飯、馬鈴薯燉肉、有機蔬菜、番茄蛋花湯	御飯糰、果汁	V	V	V	V
05/11	二	法國吐司、鮮奶	白飯、鳳梨咕咾肉、有機蔬菜、關東煮湯	小肉包、豆漿	V	V	V	V
05/12	三	香菇雞肉粥	炒麵、滷味、有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯	地瓜鮮奶	V	V	V	V
05/13	四	牛奶好棒棒、豆漿	胚芽飯、瓜仔肉、有機蔬菜、肉羹湯	米苔目甜湯	V	V	V	V
05/14	五	生日蛋糕、無糖麥茶	白飯、三杯雞、有機蔬菜、豬血湯	蘋果	V	V	V	V
05/17	一	麵疙瘩	五穀米飯、咖哩雞肉、有機蔬菜、蕃茄豆腐	檸檬愛玉甜湯	V	V	V	V
05/18	二	小飯糰、果汁	胚芽飯、糖醋里肌、有機蔬菜、關東煮湯	玉米濃湯	V	V	V	V
05/19	三	茄汁蘑菇捲心麵	客家炒麵條、炸地瓜條、有機蔬菜、香菇雞湯	貝果、鮮奶	V	V	V	V
05/20	四	漢堡、鮮奶	小米飯、瓜仔肉、有機蔬菜、玉米排骨湯	紅燒臭豆腐湯麵	V	V	V	V
05/21	五	大腸麵線	白飯、筍乾燒肉、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	西瓜	V	V	V	V
05/24	一	皮蛋瘦肉粥	五穀米飯、塔香肉燥、有機蔬菜、羅宋湯	南瓜玉米粥	V	V	V	V
05/25	二	鮮奶玉米片	胚芽飯、糖醋雞柳、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	蘿蔔糕、決明子茶	V	V	V	V
05/26	三	饅頭夾蛋、豆漿	白醬花椰貝殼麵、酥炸雞塊、有機蔬菜、玉米濃湯	燒賣、冬瓜茶	V	V	V	V
05/27	四	卡士達麵包、鮮奶	小米飯、海結花生滷肉、有機蔬菜、黃瓜虱目魚丸湯	御飯糰、薏仁漿	V	V	V	V
05/28	五	果醬吐司、麥茶	白飯、宮保雞丁、有機蔬菜、海帶芽味噌湯	香蕉	V	V	V	V
05/31	一	小米粥	五穀米飯、咖哩鵪鶉蛋、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	黑糖饅頭、豆漿	V	V	V	V

★幼兒園每日中餐提供當季水果

★餐點「一律使用國產豬、牛肉食材」