

新北市 112 學年度學校健康促進計畫書

112 年 8 月 22 日經學校衛生委員會議通過

112 年 8 月 29 日經校務會議通過

校名：新北市烏來區烏來國民中小學

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、新北市政府教育局 112 年 07 月 24 日新北教體衛字第 11214299581 號函「新北市 112 學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、落實健康政策，以健康體位及口腔衛生為主軸，培養良好生活習慣，提升師生身心健康。
- 二、營造健促氛圍，辦理健康及營養教育主題研習，衛教跨域教學融入，培養良好生活習慣。
- 三、結合社區力量，宣導健康體位及潔牙教育觀念，增進健促教育知識，推廣落實衛教知識。
- 四、提倡健康政策，開設社團及養成固定運動習慣，宣導均衡飲食必要，激勵自我監測體重。
- 五、議題融入教學，養成學童及學生家長正確潔牙，提供學童保健新知。提升親師合作機制。
- 六、定期健康檢查，分析學生健康數據並設定目標，結合在地醫療單位，強化學生自我管理。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置

本校位於新北市烏來區，是新北市唯一原住民區，群山環繞溪流穿梭。本校亦是新北市唯一之原住民型態中小學，校園內有幼兒園、國小、國中三種教育體制合為一體，校園總面積 0.98 公頃，原住民學生佔全校學生總人數約八成五左右，其中多數為泰雅族人。

二、基本資料概況（學生數、班級數（含幼兒園）、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%

本校包含國中部 3 班，國小部 6 班及幼兒園 2 班，學生總人數 147 人（國中 30、國小 95 人、幼兒園 37 人），教職員工 45 人（含護理師 1 人）。相對於平地學校，原鄉家長社經地位大多不高，約 65% 以打零工為主，弱勢學童比例高達 45%。家庭教育功能普遍薄弱，缺乏健康生活型態的相關知識及觀念。

因本校鄰近觀光區，各式小吃、甜食購買方便，學生容易攝取過量、營養失衡。建立學生健康的飲食觀念為本校推動重點。此外，烏來區屬於新北市警察局、教育局防制藥物濫用的重點區域，經過多年努力，近年校內學生吸毒情況已多有改善。然而部落生活型態連結緊密、交互影響程度高，畢業學生染毒之情況依然時有所聞，故將防制藥物濫用列為本校的重點議題。

三、以 111 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

106~111 學年度視力不良%統計表

	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
一年級	30.0	30.0	18.2	27.3	57.1	42.9	5.6	5.6	13.33	6.67	5.26	15.79
二年級	18.2	30	30.0	40.0	45.5	18.2	28.6	14.3	0	0	7.14	6.67
三年級	12.5	12.5	30.0	30.0	40.0	40.0	36.4	41.7	28.57	28.57	5.88	5.56
四年級	38.5	33.3	11.1	25.0	36.4	41.7	33.3	33.3	41.67	50.00	28.57	14.29
五年級	33.3	28.6	9.10	10.0	14.3	37.5	41.7	41.7	33.33	44.44	50.00	42.86
六年級	33.3	33.3	42.9	42.9	11.1	11.1	37.5	37.5	41.67	41.67	54.55	54.55
國小 平均	29.0	28.8	24.6	25.4	34.5	31.6	27.7	27.3	23.61	25.00	21.25	21.43
惡化%	3.36	-1.50	-1.88	2.70	9.78	3.24	3.16	2.36	-0.07	5.62	5.85	-1.15
新北市 不良%	47.85		47.36		46.57		46.53		46.67		46.81	
全國 不良%	45.44		44.80		44.36		44.58		45.10		45.20	
七年級	60	43.8	50	50	41.7	46.2	42.9	42.9	33.33	42.86	25.00	55.56
八年級	61.1	56.2	50	41.2	66.7	69.2	42.9	42.9	44.44	36.36	25.00	25.00
九年級	55	71.4	58.8	58.8	47.1	47.1	57.1	64.3	41.67	41.67	41.67	41.67
國中 平均	58.5	58.5	53.3	50	51.2	53.5	48.6	51.4	40.74	40.00	32.14	39.39
惡化%	-1.13	3.5	1.47	5.57	4.2	9.47	7.80	7.87	-1.29	-0.80	-5.55	-6.28
新北市 不良%	76.39		77.24		76.94		76.69		76.51		75.67	
全國 不良%	73.47		73.48		73.63		73.63		73.61		73.10	

106~111 學年度待矯治齲齒%統計表

	106 上	107 上	108 上	109 上	110 上	111 上
一年級	90.00	83.33	42.86	61.11	66.67	47.37
四年級	35.71	37.50	54.55	44.44	66.67	14.29
增減			-30.07	-45.56	-16.66	-28.57
新北市一年級	43.10	42.19	41.83	35.94	32.91	28.24
新北市四年級	37.28	35.65	34.26	30.41	27.42	24.62
全國一年級	44.17	42.12	40.54	37.87	35.29	33.11
全國四年級	38.71	36.39	33.85	32.95	30.33	27.86
七年級	25.00	16.67	25.00	25.00	16.67	12.50
新北市七年級	27.41	28.21	25.72	21.70	19.79	16.20
全國七年級	30.25	27.33	24.82	22.75	21.41	19.41

106~111 學年度健康體位～體位過輕％統計表

	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
一年級	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二年級	9.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
三年級	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5.90	5.56
四年級	7.1	0	11.1	0	9.1	0	0	0	0	0	0	0
五年級	6.7	7.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
六年級	8.3	8.3	7.1	7.1	0	10	0	0	0	0	0	0
國小 平均	5.7	3.0	3.0	1.5	1.8	1.7	0	0	0	0	1.30	1.19
新北市 國小	7.67		7.30		7.30		7.92		7.70		8.12	
全國 國小	8.16		7.87		8.01		8.86		8.55		9.17	
七年級	0	0	8.3	0	0	0	12.5	0	0	0	0	0
八年級	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
九年級	10	4.8	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
國中 平均	3.8	1.9	2.2	0	0	0	2.8	0	0	0	0	0
新北市 國中	6.79		6.41		5.98		7.18		7.24		7.53	
全國 國中	6.95		6.55		6.33		7.45		7.67		8.00	

106~111 學年度健康體位～體位適中％統計表

	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
一年級	70	50	83.3	83.3	57.1	57.1	61.1	72.2	53.30	60.00	68.40	73.68
二年級	63.6	70	60	60	66.7	66.7	71.4	71.4	70.60	64.71	50.00	53.33
三年級	75	75	80	70	70.0	70.0	66.7	61.5	42.90	28.57	52.90	50.00
四年級	71.4	69.2	66.7	75	54.5	66.7	77.8	77.8	75.00	66.67	42.90	28.57
五年級	53.3	57.1	83.3	81.8	71.4	62.5	66.7	66.7	66.70	55.56	66.70	57.14
六年級	58.3	50	57.1	42.9	80.0	70.0	62.5	62.5	66.70	66.67	54.50	54.55
國小 平均	64.3	61.2	71.6	67.7	66.7	66.1	66.7	68.7	63.90	59.72	57.50	55.95
新北市 國小	64.52		65.24		65.60		66.48		65.17		65.66	
全國 國小	64.11		64.51		64.72		65.55		64.25		64.38	
七年級	60	56.3	58.3	66.7	50.0	46.2	62.5	71.40	50.00	57.14	50.00	55.56

八年級	66.7	62.5	56.3	47.1	58.3	69.2	57.1	57.10	66.70	63.64	62.50	66.67
九年級	55	61.9	64.7	52.9	47.1	47.1	57.1	57.10	66.70	58.33	66.70	50.00
國中 平均	60.4	60.4	60.1	54.3	51.2	53.5	58.3	60.00	63.00	60.00	60.70	57.58
新北市 國中	63.56		62.86		62.36		62.79		61.17		62.20	
全國 國中	63.61		62.82		62.39		62.68		61.12		61.80	

106~111 學年度健康體位～體位過重％統計表

	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
一年級	20	30	8.3	8.3	28.6	42.9	16.7	5.6	26.70	26.67	5.30	5.26
二年級	9.1	10	20	20	25.0	25.0	0	14.3	5.90	11.76	42.90	40.00
三年級	0	25	0	10	10.0	10.0	8.3	23.1	28.60	42.86	17.60	22.22
四年級	21.4	30.8	11.1	0	18.2	16.7	0	0	8.30	8.33	14.30	28.57
五年級	26.7	14.3	8.3	9.1	0	12.5	16.7	16.7	11.10	11.11	0	28.57
六年級	8.3	16.7	7.1	21.4	9.1	10.0	12.5	12.5	8.30	8.33	9.10	27.27
國小 平均	15.7	20.9	9	12.3	15.8	18.6	10.6	11.9	13.90	16.67	15.00	23.81
新北市 國小	13.09		13.05		12.97		12.65		13.20		12.51	
全國 國小	13.02		12.95		12.86		12.36		12.90		12.39	
七年級	6.7	6.3	8.3	16.7	16.7	15.4	25.0	14.3	50.00	14.29	12.50	0
八年級	22.2	25	12.5	17.6	8.3	15.4	7.1	14.3	22.20	18.18	37.50	16.67
九年級	10	4.8	17.6	29.4	17.6	11.8	21.4	14.3	8.30	16.67	16.70	41.67
國中 平均	13.2	11.3	13.3	21.7	14.6	14.0	16.7	14.3	22.20	16.67	21.40	21.21
新北市 國中	12.80		13.04		13.31		12.74		13.17		12.63	
全國 國中	12.53		12.91		12.99		12.57		12.89		12.35	

106~111 學年度健康體位～體位肥胖％統計表

	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
一年級	10	20	8.3	8.3	14.3	0.0	22.2	22.2	20.00	13.33	26.30	21.05
二年級	18.2	20	20	20	8.3	8.3	28.6	14.3	23.50	23.53	7.10	6.67
三年級	25	0	20	20	20.0	20.0	25.0	15.4	28.60	28.57	23.50	22.22
四年級	0	0	11.1	25	18.2	16.7	22.2	22.2	16.70	25.00	42.90	42.86

五年級	13.3	21.4	8.3	9.1	28.6	25.0	16.7	16.7	22.20	33.33	33.30	14.29
六年級	25	25	28.6	28.6	10	10	25.0	25.0	25.00	25.00	36.40	18.18
國小平均	14.3	14.9	16.4	18.5	15.8	13.6	22.7	19.4	22.20	23.61	26.30	19.05
新北市國小	14.72		14.41		14.13		12.96		13.93		13.70	
全國國小	14.71		14.68		14.41		13.23		14.29		14.06	
七年級	33.3	37.5	25	16.7	33.3	38.5	0	14.3	0	28.57	37.50	44.44
八年級	11.1	12.5	31.3	35.3	33.3	15.4	35.7	28.6	11.10	18.18	0	16.67
九年級	25	28.6	17.6	17.6	35.3	41.2	21.4	28.6	25.00	25.00	16.70	8.33
國中平均	22.6	26.4	24.4	23.9	34.1	32.5	22.2	25.7	14.80	23.33	17.90	21.21
新北市國中	16.85		17.69		18.35		17.29		18.43		17.64	
全國國中	16.92		17.72		18.30		17.30		18.32		17.85	

* 肆、111 學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	21.25	國小 46.81%	國小 45.20%	■符合全縣全國指標以下
		32.14	國中 75.67%	國中 73.10%	■符合全縣全國指標以下
	視力不良惡化率	5.85	國小 7.36%	國小 6.87%	■符合全縣全國指標以下
		-5.55	國中 2.35%	國中 3.39%	■符合全縣全國指標以下
	視力不良複檢率	100	國小 94.80%	國小 90.17%	■符合全縣全國指標以上
		88.89	國中 91.31%	國中 82.30%	■低於全縣指標、符合全國指標以上，尚須努力。
口腔保健	學生初檢齲齒率〈一、四、七年級〉	47.37	小一 28.24%	小一 33.11%	■高於全縣全國指標尚需努力
		14.29	小四 24.62%	小四 27.86%	□符合全縣全國指標以下
		12.50	國一 16.20%	國一 19.41%	■符合全縣全國指標以下
	學生齲齒就醫矯治率〈一、四、七年級〉	100	小一 93.59%	小一 86.93%	■符合全縣全國指標以上
		100	小四 91.86%	小四 84.93%	■符合全縣全國指標以上
		100	國一 89.47%	國一 79.64%	■符合全縣全國指標以上
		37.14	小一 9.65%	小一 8.79%	■符合全縣全國指標以上

	學生窩溝封填率 〈一、四年級〉	83.33	小四 35.54%	小四 41.66%	■符合全縣全國指標以上
健康體位 C	學生體位過輕率	1.30	國小 8.12%	國小 9.17%	■符合全縣全國指標以下
		0	國中 7.53%	國中 8.00%	■符合全縣全國指標以下
	學生體位適中率	57.50	國小 65.66%	國小 64.38%	■低於全縣全國指標尚需努力
		60.70	國中 62.20%	國中 61.80%	■低於全縣全國指標尚需努力
	學生體位過重率	15.00	國小 12.51%	國小 12.39%	■高於全縣全國指標尚需努力
		21.40	國中 12.63%	國中 12.35%	■高於全縣全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	26.30	國小 13.70%	國小 14.06%	■高於全縣全國指標尚需努力
		17.90	國中 17.64%	國中 17.85%	■高於全縣全國指標尚需努力

伍、重點議題 SWOT 分析

國小：

依據本校 111 學年度學生健康檢查統計分析發現：

1、視力統計：

- *視力不良率 21.25%，優於新北市 46.81%及全國 45.20%的平均值
- *視力不良惡化率 5.85%，優於新北市 7.36%及全國 6.87%的平均值

2、齲齒統計：

- *四年級齲齒率，108 學年度入學之一年級齲齒率為 42.86%，升上四年級齲齒率已降低為 14.29%，優於新北市 24.62%及全國 27.86%的平均值
- *111 入學之一年級新生齲齒率 47.37%，劣於新北市 28.24%，及全國 33.11%的平均值尚需努力。
- *一年級窩溝封填 37.14%，優於新北市 9.65%及全國 8.79%的平均值
- *四年級窩溝封填 83.33%，優於新北市 35.54%及全國 41.66%的平均值

3、健康體位分析：

- 過輕 1.30%，優於新北市 8.12%及全國 9.17%的平均值
- 適中 57.50%，劣於新北市 65.66%及全國 64.38%的平均值尚需努力。
- 過重 15.00%，劣於新北市 12.51%及全國 12.39%的平均值尚需努力。
- 肥胖 26.30%，劣於全市 13.76%及全國 14.06%平均值尚需努力。

4、最後決定 112 學年度以健康體位為主議題，口腔保健為次主議題，藥物濫用為自選議題。

國中：

依據本校 111 學年度學生健康檢查統計分析：

- 1、視力不良率 32.14%，優於新北市 75.67%及全國 73.10%的平均值。
視力不良惡化率-5.55%，優於新北市 2.35%及全國 3.39%的平均值
- 2、齲齒分析上，七年級齲齒率為 12.50%，優於新北市 16.20%及全國 19.41%的平均值
- 3、健康體位分析：
過輕 0%，優於新北市 7.53%及全國 8.00%的平均值
適中 60.70%，劣於新北市 62.20%及全國 61.80%的平均值尚需努力。
過重 21.40%，劣於新北市 12.63%及全國 12.35%的平均值尚需努力。
肥胖 17.90%，劣於全市 17.64%，劣於全國 17.85%平均值尚需努力。
- 4、最後決定 112 學年度國中部以健康體位為主議題，藥物濫用為自選議題。

全校主議題（健康體位）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策， 健康體位政策推動順利。	1. 校內推行健促計畫主要還是以學務處為主，其他處室各有分工及業務，健康體位全面配合推動不易。 2. 國中小學生年齡層差異大，政策推廣須多方考量配套措施，體位活動不易確實督促。	家長對於學校推動學生健康促進等方面的宣導或政策多是持正面肯定的態度，對於學校健康體位政策配合度高。	家長認為健促政策是校方單向的事，願意在家持續關注孩子各項健康方面意識薄弱，導致學生不注意健康體位問題。
學校物質環境	1. 學校有風雨操場、舞蹈教室、運動樂活教室，體育活動較不受天氣影響，提高學生運動機會。 2. 營養午餐導入四章一Q提供優質午餐，學生營養均衡，良好的飲食習慣養成。	班級教室在二樓以上，操場與教室有段距離，且下課時間有限，不利學生運動。	學校課後及放假日開放校園，讓社區民眾進入校園運動，讓家長帶著孩子一起戶外活動。	學校地處觀光區，各式小吃零食商店林立，學生易受誘惑，健康飲食習慣不易建立。

學校社會環境	學校課後開立多種動態社團，增加放學後學生戶外活動意願，達成每日活動 120 分鐘。	部分老師認為健康體位應由家長負責督促，而非全由校方推動督促，導致下課運動活動推動不易，學生體位肥胖%難以下降。	多數家長支持學校教學、宣導與獎勵活動，有利於健康體位活動推動。	學區涵蓋各個部落，環境及社區氛圍落差大，健康意識重視度不足，家庭餐食較不均衡，不利於學生體位改善。
健康生活技能教學及活動	營養師能將健康飲食觀念融入課程，教導學生健康體位及飲食觀念，有助於學生健促進素養提升。	導師工作繁重、時間有限，難以督促學生落實身體活動，不利於學生體位改善。	家長可配合協助指導子女自主居家運動檢測，協助學生居家養成自主運動習慣有利於體位適中%提升。	1. 多數家長忙於生計，無法關注學生學習及健康生活型態。體位控制常常效果有限而無法持久。 2. 原住民生活型態有其特殊性，部落整體健康促進觀念還有成長空間，體位不良改善有限。
社區關係	透過樂齡課程、家長日、體育日辦理健康 體位 講座及互動課程，家長多元知能 提升 。	健康議題無關升學，家長對健康議題較不重視，健康體位宣導成效打折，親師聯繫尚需加強。	衛生單位溝通管道順暢，互相合作解決健康問題，利於健康體位政策推動	多數家長忙於家計，參與學校事務意願不高，常無法配合參與學校健康促進活動。
健康服務	每學期測量學生身高體重，並分析與追蹤個案學生治療矯正情形，達成 100%個案管理。	校內僅有一位護理師，照護傷病學生外，還須管理個案學生，工作負擔大，影響體位不良個案輔導品質。	多數家長均能肯定校方的學生健檢，願意配合學生健檢工作，提升健促成效。	家長衛生保健知識普遍缺乏，有健康上問題，鮮少主動至健康中心尋求協助，只限於精神支柱，對學童健康體位之追蹤缺少正確觀念與持續性。

國小部次議題（口腔衛生）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，定期召開會議，推動及檢討學校的口腔健康政策，運作成效良好。 2. 利用校務會議通過健康促進學校計畫書，學童的口腔保健改善計劃列為本學年度重要工作，有利落實政策執行。	1. 教師課務繁雜無法專心單一議題實施，導致教師對口腔保健配合度降低。 2. 承辦行政業務繁雜，壓力相對沉重。口腔保健全面配合推動不易。	家長普遍認同與支持學校辦理各項健促議題教學與活動，有助口腔保健政策推動。	1. 偏鄉地區家長就業不易，經濟的壓力使許多父母選擇至外地工作，忽略學童健康相關政策。 2 家長對健康促進議題觀念尚需建立，影響口腔政策推動。
學校物質環境	校內無設置合作社，學生無含糖飲食可購買，可降低齲齒率。	學校經費有限，無法提供每位學生立鏡及各項潔牙用品如期汰換更新，影響口腔衛生的成效。	多數學生家長會備妥潔牙工具並定期更新，提升子女潔牙成效。	學校鄰近超商，增加學生食用高熱量食品及含糖飲料的機會，不利口腔健康的維護。
學校社會環境	1. 導師與行政溝通管道順暢，相互支援，有助於口腔議題的推動。 2. 結合宣導營造口腔保健之生活習慣：餐後潔牙習慣、含氟漱口水使用。	班級導師業務繁多，分身乏術，無法全力監督學生潔牙行為。	少部分家長會配合學校減少含糖飲料及食物做為獎勵。	1. 家中保健意識及觀念差異，造成學生返家飯後潔牙執行率低，易造成齲齒。 2. 多數家長仍以甜食、飲品作為獎勵，不利口腔保健。
健康生活技能教學及活動	1. 辦理教師之口腔保健相關研習講座 2. 融入健體及綜合課程教學，設計相關的教學與活動，教導學生潔牙正確方式	1. 部分學生無法將學習到的口腔衛生保健技能落實在生活中。 2. 課程緊湊，活動頻繁，影響教師辦理口腔深入教學的意願。	牙科醫師到校宣導口腔保健觀念口腔保健知能提升。	部分弱勢家庭家長，對健康議題較不重視，口腔保健觀念尚需加強。

社區關係	1. 結合家長日，加強宣導健康促進的議題，提升親師生相關知能，有利口腔保健議題推動。 2. 利用家庭聯絡簿，張貼宣導小張，並隨時聯繫學生口腔情形，以提升家長對於學生口腔保健的重視提升。	家長工作繁忙，較無法配合相關學校之活動，導致對家長的衛教及口腔保健宣導工作推行效果不彰。	1. 衛生所結盟協助學校口腔保健活動並進行衛教宣導，師生口腔保健知能提升。 2. 學校利用聯絡簿及多元媒體宣導各項健促議題，提升口腔保健成效。	1. 社區對學校宣導活動能協助，但改變觀念不易，導致口腔衛生觀念不足。 2. 部分家長對學校口腔保健宣導較不重視，參與學校健康促進活動較不踴躍，影響口腔保健宣導成效。
健康服務	1. 護理師發矯正通知單，並積極追蹤矯治情形可提升學生複檢率，達成 100% 2. 學生健康檢查資料管理，可隨時得知學生健康狀況情形，有助掌握齲齒個案管理。	專業醫護人員僅一位護理師，各項議題皆須配合執行，工作範圍大，個案管理亦加重護理師工作量，影響口腔保健推動成效。	定期申請巡迴醫療車服務，可協助弱勢學生做檢查，降低齲齒率。	1. 部分家長因工作繁忙或不瞭解口腔保健的重要，不會主動帶子女前往牙科檢查與矯治。 2. 部分家長對於複檢的事項未積極處理，延宕治療時機，不利於學生口腔健康維護。

陸、健康促進學校議題：

一、主議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

(一) 國小：主議題：健康體位(含營養教育) 次主議題：口腔保健

☐視力保健 ☒口腔保健 ☒健康體位(含營養教育) ☐全民健保含正確用藥

(二) 國中：主議題：

☒健康體位(含營養教育) ☐性教育(含愛滋病防治) ☐菸檳防制
☐視力保健 ☐口腔保健

二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

(一) 國小：☐性教育(含愛滋病防治) ☒藥物濫用防制 ☐安全急救教育

☐傳染病防治 ☐菸檳防制

(二) 國中：☐全民健保(含正確用藥) ☒藥物濫用防制

☐安全急救教育 ☐傳染病防治

柒之一、實施策略及內容：

112 學年度全校擇定之主議題～(健康體位)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，定期召開會議，統籌規劃、推動及檢討學校的健康促進政策，並針對健康體位議題與策略進行檢討與調整。 2. 訂定健康促進學校計畫，送校務會議通過後實施。 3. 定期追蹤學生健康體位狀況，並據以進行實施策略之滾動式修正。 4. 學生集會時段辦理健康體位、營養教育宣導活動。 5. 制定在校午餐將菜吃光光政策。 6. 不以含糖飲、不提供甜食作為獎勵。(含幼兒園) 7. 訂定在校零含糖、零甜食辦法，宣導不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策。(含幼兒園) 8. 鼓勵孩童多喝水，在校喝足白開水政策。 9. 每日大下課時段(10:05-10:20)播放健康操音樂，鼓勵各班至走廊或運動場做操運動。 10. 幼兒園上下午各戶外活動 30 分鐘(含出汗性大肌肉活動 30 分鐘)。	健康體位	學務處 教導處 健康中心	總務處 教務處	全年度

學校 物質 環境	1. 學校自立廚房，能提供學生健康均衡飲食。 2. 全校(含幼兒園)設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔，提供學生乾淨衛生的飲水品質。 3. 校園運動空間充足、器材齊全，能提供學生適宜運動環境。 4. 學校自立廚房，落實少鹽、少油、少糖食物烹調 5. 公佈欄設置健康促進專區，以便張貼健康促進議題相關資訊、標語及宣導海報。 6. 使用有洞菜勺盛取食物，避免食用過多湯汁增加熱量。 7. 設計健康飲食，避免油炸、過油、勾芡、甜飲餐食。(含幼兒園) 8. 設立運動角、提供球具讓學生隨時取用。 9. 每年暑假請廠商進行測量儀器校正。	健康 體位	學務處 教導處 健康中心	總務處 教務處	全年度
學校 社會 環境	1. 提供弱勢學童有早午餐補助的機制。 2. 設立多樣戶外社團，增加學生學習機會。(含幼兒園) 3. 制定健康生活守則, 班級公約, 公開獎勵健康體位、生活習慣優良之師生，建立獎勵制度，勉勵學生自主健康管理。 4. 需輔導學生聯絡心理師、營養師之諮詢協助。 5. 辦理體育競賽，鼓勵學生自主運動。(含幼兒園) 6. 學校布告欄張貼標語、海報，健康體位與營養教育校園情境佈置。 7. 成立教師健康社團，連絡同仁情誼。	健康 體位	學務處 教導處 健康中心	總務處 教務處	全年度
健 康 生 活 技 能 教 學 及 活 動	1. 健康教育課程設計健康體位教學教案，於教學過程引導學生學習省思，培育學生健康素養，養成自主健康管理習慣。 2. 聘請專業講師到校宣講，辦理全校教職員健康體位增能研習。 3. 鼓勵教師跨領域合作，結合不同課程融入健康體位與營養教育議題。 4. 彈性課程或課後時段開設健康衛教之課程或活動。 5. 連結校內相關教育計畫(如戶外教育、山	健康 體位	學務處 教導處 健康中心	總務處 教務處	全年度

	野教育) 進行課程設計與實施。 6. 針對體位不良學生進行相關教學，讓學生了解自己的健康體位。 7. 培育學生健康生活技能, 養成自主健康管理習慣。(含幼兒園)				
社區關係	1. 透過家長日、校慶、親職講座辦理健康講座及互動課程，提升家長多元知能。(含幼兒園) 2. 結合樂齡學習中心，融入健康體位及營養教育相關議題，增進社區家長健康知能。 3. 透過社區運動會、文化季等部落活動宣導健康衛教觀念，提升家長多元知能。 4. 利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。 5. 開放校園鼓勵社區民眾運動。 6. 邀請鄰近教會安親班進行健康體位宣導，共同照料學童健康。 7. 結合社區醫療資源, 如衛生所, 協助學校推動健康促進。 8. 舉辦健康講座邀請家長與社區人士共同參與活動, 推廣健康體位之知能。 9. 與烏來區衛生所、區公所合作向家長宣導鼓勵建立學生良好健康體位自主管理觀念與態度。 10. 與社區周邊商家結盟，減少販售含糖飲料。	健康體位	學務處 教導處 健康中心	教務處 總務處	全年度
健康服務	1. 建立完整學生健康資料庫，掌握學生健康狀態。 2. 追蹤學生健康體位及營養飲食狀態。 3. 將腰圍測量納入體位參考數值。 4. 增加量測體位數值的次數(每月一次)，確實掌握學生體位狀態。 5. 指導學生健康飲食、每週一次定期測量身高、體重、腰臀圍與體脂肪，每天自主運動一小時，做好體位自主健康管理與監控。 6. 導師協助通知家長, 邀請家長共同關注孩子體位問題。 7. 體位異常學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。	健康體位	學務處 教導處 健康中心	教務處 總務處	全年度

柒之二、實施策略及內容：

112 學年度擇定之次議題～（口腔保健）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會制定計畫、並經校務會議通過。 2. 推行校內零含糖飲料、零甜食辦法。 3. 加強宣導教師勿以含糖飲料及甜食當學生獎勵。 4. 推動各班餐後統一於教室進行潔牙活動，餐後進行督導式潔牙，坐在位置上、看著鏡子、依照音樂指示依序潔牙。 5. 週二全校使用含氟漱口水。 6. 潔牙與氟化物結合：宣導使用〈1000PPM 牙膏潔牙，吐掉牙膏泡沫，30 分鐘內不漱口、不喝水、不進食，達成再礦化效果預防齲齒。 7. 教保服務人員餐後協助幼兒飯後潔牙。 8. 每學期定期辦理口腔衛生健康宣導活動，加強學童保健知能。 9. 設計班級紀錄表，確實登記潔牙及含氟漱口水紀錄。 10. 每學期更換新的牙刷牙膏。	口腔保健	學校衛生委員會 教務處 教導處 學務處	總務處 各班導師 健康中心	全年度
學校物質環境	1. 學校走廊設置飲水機，並定期檢查水質與維護機器，定期更換濾心與定期檢測飲用水水質，且每半年清洗水水塔，讓學童有安心飲水來源及鼓勵學生多喝白開水，少喝含糖飲料。 2. 小學與幼兒園班級都有洗手台供學生潔牙道具清洗。 3. 週二提供含氟漱口水。 4. 運用健康促進經費購置立鏡、牙刷、牙線、含氟牙膏、牙菌斑顯示劑等，提供口腔保健及健康教學使用。 5. 提供國小班級與幼兒園貝氏刷牙法教學影音檔，使用各班多媒體設備播放。 6. 小學及幼兒園教室設有潔牙工具置放空間，且通風良好。	口腔保健	學務處 教務處	健康中心	全年度

	7. 幼兒園設置符合幼生高度的洗手台及充足水龍頭，便於幼生潔牙活動。		教導處 總務處		
學校 社會 環境	1. 訂定班級健康公約，鼓勵每月潔牙紀錄表的落實填寫，營造整體支持性環境。 2. 張貼口腔保健與營養教育相關資料於公佈欄（含幼兒園）。 3. 辦理口腔潔牙繪畫比賽，強化學生對潔牙保健的觀念。 4. 透過公開集會表揚口腔保健優良班級，並邀請學生分享心得。 5. 提供弱勢、就醫困難與有特殊需求學生適當協助與關懷（含幼兒園）。 6. 培訓潔牙小天使。 7. 制定健康生活守則，班級公約，表揚潔牙小天使以及勉勵齲齒較低與複檢率高之學生。	口腔保健	教務處 教導處 學務處	總務處 健康中心 各班導師	全年度
健康 生活 技能 教學 及 活動	1. 健康促進議題融入口腔保健課程產出口腔保健教學教案、教學過程、學生學習省思、健康技能展現成果。 2. 指導貝氏刷牙法，落實餐後潔牙，維護口腔衛生。 3. 將健康及綜合課程等跨領域課程融入口腔保健議題。 4. 健康教師於課程中教導貝氏刷牙及牙線使用。 5. 配合全校共同閱讀時間，融入口腔繪本教學。 6. 導師午餐後播放潔牙歌跟學生一起餐後刷牙。 7. 護理師入班教導貝氏刷牙方法與牙線潔牙使用方法 8. 幼兒園透過繪本教學，結合口腔保健的故事情節，說明與教導幼生口腔保健與沒有蛀牙的重要性。 9. 辦理全校教職員口腔保健增能研習。	口腔保健	學校衛生 委員會 教務處 教導處 學務處	總務處 各班導師 健康中心	全年度
社區 關係	1. 結合家長日宣導口腔保健議題。 2. 利用學校暨社區運動會，辦理口腔保健講座，邀請家長、社區人士參與。				

	3. 布置健康專欄提供社區民眾了解口腔保健相關資訊。 4. 國小與幼兒園皆透過聯絡簿、班親會、家長會，請家長共同支持鼓勵孩子參與健康促進相關活動。 5. 與附近商家結盟輔導學童購買健康食品。 6. 新生入學時發下相關轉達事項(口腔保健需知), 告知家長目前學校潔牙政策, 請家長一起配合。 7. 指導幼生將健康生活技能融入家庭，親子一起建立自主健康管理的良好習慣。 8. 請課輔班加入口腔保健活動，落實餐後潔牙。 9. 與部落口腔醫療站結盟, 提供學童口腔保健專業服務與牙科醫療。如塗氟、窩溝封填、牙科外傷治療、齲齒矯治等。	口腔保健	教導處 學務處	教務處 總務處 健康中心	全年度
健康服務	1. 國小與幼兒園定期舉行學童口腔衛生等檢查，並發給通知單。 2. 提供健康促進資料及諮詢服務建立親子健康觀念。 3. 與部落口腔醫療站特約牙醫師合作，到校診療服務，執行學童牙齒檢查。 4. 口腔異常學生落實轉診矯治，以便後續追蹤治療。幼兒園與小學定期口腔檢查齲齒治療並追蹤輔導個案管理。 5. 提高學童窩溝封填%及幼兒園幼生塗氟% 6. 持續對學童進行窩溝封填宣導及追蹤。 7. 對高齲齒、口腔衛生不良學生的家長加強知能輔導。	口腔保健	健康中心	各班導師	全年度

柒之三、實施策略及內容：

112 學年度擇定之自選議題～（ 藥物濫用防制 ）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
健康政策	1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。 2. 制定健康促進學校實施計畫，規劃校本總體藥物濫用防制推動方針。 3. 入班辦理藥物濫用議題衛教宣導活動。	藥物濫用防制	教務處 學務處 教導處	健康中心	全年度
物質環境	1. 校園提倡綠化美化植栽。 2. 充足水龍頭、洗手台配置。 3. 校地充足，提供標準運動場，學生的活動空間足夠。 4. 設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。 5. 提供安全環境、穿堂海報標示校園危險區域。 6. 配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用設備。 7. 運用健康促進經費購置工具書、教具，提供健康教學使用	藥物濫用防制	總務處 學務處	教務處 教導處 健康中心	全年度
社會環境	1. 營造友善的安全校園環境。 2. 制定健康生活守則，班級公約。 3. 結合獎勵制度、舉辦健康促進議題相關學藝、體能競賽。 4. 照顧低收入及低成就學生，提供各類獎助學金，鼓勵師生關懷校園弱勢族群。 5. 推動校園內日常之多元化戶外活動之支持性的環境。辦理教師文康活動聯誼活動與學生社團活動，提升校園人際溝通及互動關係。	藥物濫用防制	教務處 學務處	教導處 健康中心	全年度
健康教學	1. 結合校本課程，健康促進議題融入健康教育課程 2. 結合其他課程融入藥物濫用防制健康議題。 3. 辦理戶外活動動態課程。	藥物濫用防制	教務處 學務處	教導處 健康中心	全年度

	4. 成立學生健康服務隊，培訓學生有健康的知能。 5. 辦理教師進修排相關健康議題，讓老師能自我健康管理。				
社區關係	1. 利用學校網頁、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。 2. 指導學生健康生活技能融入家庭，親子一起培育自主健康管理習慣。 3. 藉由親職講座、家長日凝聚學校健康促進的共識及增進健康知能。 4. 與教育局校安室或耕莘醫院配合，辦理藥物濫用防制講座宣導。 5. 與鄰近教會、安親班結盟，協助張貼藥物濫用防制文宣，並關注學生健康生活習慣。	藥物濫用防制	教務處 學務處	教導處 健康中心	全年度
健康服務	1. 需協助學生列冊諮詢管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。 2. 提供全民健保與正確用藥、藥物濫用諮詢。 3. 特殊疾病學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。	藥物濫用防制	教務處 學務處 健康中心	教導室	全年度

捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	蔡依玲	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	張明雄	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任 (國中部)	吳宗憲	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
	教導主任 (國小部)	高玉芝	
教學組	教務主任	劉亞汶	

委員	教導主任	高玉芝	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	生教組長 (國中部)	張韋欣	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。
	學務組長 (國小部)	甘季鑫	5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組 委員	總務主任	關善云	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全(環境消毒、飲用水管理等)。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備(如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等)
	營養師	周怡岑	1、膳食營養規劃與監督 2、健康飲食教育規劃與執行
輔導組 委員	學務主任 (國中部)	吳宗憲	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
	教導主任 (國小部)	高玉芝	
醫護組 委員	專業背景 人員	鄺懷德 (牙醫師)	1、健康促進議題輔導 2、協助診療與諮詢。 3、健康促進議題健康教學講座宣導。
	護理師	曾雪瑩	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。

			6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任 (國中部)	莊永隆	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	健康科任 (國小部)	游丞浩	
	班級導師 (國中部)	廖素貞 莊智霖 邱園庭	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	班級導師 (國小部)	李思慧 徐欣妤 陳彥君 王渝蓉 王楠薇 林軒霈	
	幼兒園 主任	謝宛諮	綜理幼兒園健康促進之措施。(包括健康教育、健康管理與照護)
社區組	志工代表	拉拜依尤耀	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 自治市長	李庭翔 高佑馨	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

	月份 年度	112 年					113 年						
編號	工作項目	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
1	召開學校衛生委員會	●						●				●	
3	擬定及執行學年度學校	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

	健康促進計畫												
4	健康促進計畫經校務會議通過		●	●									
5	問卷前測與後測分析			●	●					●	●		
6	資料分析檢討與改善			●	●					●	●		
7	行動研究成果報告												●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明（成效指標計算公式如附件一） 請寫上 111 學年度數據	學校自我預期成效評估 * 112 學年度達成率以修正 1%為預期目標 （國小部） * 學生數<50 人的學校，以改善一人之%為預期成效值，不是 1%（國中部）
視 力 保 健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。 國小：111-1:21.25% 111-2:21.43% 國中：111-1：32.14% 111-2：39.39% 2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 國小：111-1:5.85% 111-2:-1.15% 國中：111-1：-5.55% 111-2：-6.28% 3. 視力不良學生複檢率。 國小：111-1:100% 111-2:100% 國中：111-1：88.89% 111-2：76.92% 4. 定期就醫追蹤率。 國小：111-1：45.54% 111-2：41.67% 國中：111-1：36.36% 111-2：36.36% 5. 規律用眼 3010 達成率。 國小：111-1：23.81% 111-2：16.67% 國中：111-1：29.17% 111-2：50.00% 6. 天天戶外活動 120 達成率。 國小：111-1：14.29% 111-2：16.67% 國中：111-1：37.5% 111-2：25.00%	1、 國小：20.25% 國中：29.63% 2、 國小：0% 國中：0% 3、 國小：100% 國中：90% 4、 國小：60% 國中：57.14% 5、 國小：24.81% 國中：53.33% 6、 國小：60% 國中：66.66%

7. 下課教室淨空率。(大校重點年級)
 國小：111-1：14.29% 111-2：16.67%
 國中：111-1：75% 111-2：62.50%

8. 3C 小於 1 小時達成率。(國小填寫)
 3C 小於 2 小時達成率。(國中高中職填寫)

國小：111-1：42.86% 111-2：3.33%
 國中：111-1：12.50% 111-2：12.50%

9. 高度近視個案管理率。
 (任一眼：低年級 ≥ 300 度者、小三以上 ≥ 500 度者)。

年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合 計
111-1	0	0	0	0	1	0	1
111-2	0	0	0	0	1	0	1

年級 /人 數	七	八	九	合 計
111-1	0	0	2	2
111-2	0	0	2	2

國小：共 1 人/列管 1 人/列管 100%
 國中：共 2 人/列管 2 人/列管 100%

10. 高危險群體個案管理率。

(小一 100 度、小二 200 度、小三以上 >300 度者、每學期增加 50 度、角膜塑型、先天眼疾、曾眼科手術)。

年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合 計
111-1	0	1	0	0	2	2	5
111-2	1	1	1	0	3	2	8

年級 /人 數	七	八	九	合 計
111-1	1	2	2	5
111-2	3	3	2	8

國小：應列管 8 人/實際列管 8 人/列管 100%
 國中：應列管 8 人/實際列管 8 人/列管 100%

11. 未就醫追蹤關懷達成率。

7、
 國小：60%
 國中：77.77%

8、
 國小：45.86%
 國中：66.66%

9、
 國小：共 1 人/
 列管 1 人/
 列管 100%
 國中：共 0 人/
 列管 0 人/
 列管 100%

10、
 國小：應列管 6 人/
 實際列管 6 人/
 列管 100%
 國中：應列管 6 人/
 實際列管 6 人/
 列管 100%

口 腔 保 健	<table><tr><th>年級 /人 數</th><th>一</th><th>二</th><th>三</th><th>四</th><th>五</th><th>六</th><th>合 計</th></tr><tr><td>111-1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>111-2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>	年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合 計	111-1	0	0	0	0	0	0	0	111-2	0	0	0	0	0	0	0	11、 國小：未就醫 0 人/ 追蹤達成 0 人/ 100% 國中：未就醫 2 人/ 追蹤達成 2 人/ 100%
	年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合 計																		
	111-1	0	0	0	0	0	0	0																		
	111-2	0	0	0	0	0	0	0																		
	<table><tr><th>年級 /人 數</th><th>七</th><th>八</th><th>九</th><th>合 計</th></tr><tr><td>111-1</td><td>0</td><td>0</td><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>111-2</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>3</td></tr></table> 國小：未就醫 0 人/追蹤達成 0 人/100 % 國中：未就醫 3 人/追蹤達成 3 人/100 % 12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 國小：100% 國中：100%	年級 /人 數	七	八	九	合 計	111-1	0	0	1	1	111-2	1	1	1	3	12、 國小：100% 國中：100%									
	年級 /人 數	七	八	九	合 計																					
	111-1	0	0	1	1																					
	111-2	1	1	1	3																					
	1. 學生未治療齲齒率。 國小：一年級：47.37% 四年級：14.29% 國小：109 入學小一齲齒：61.11% 國中：七年級:12.50% 112 小一人數：22 112 小二人數：19 112 小四人數：19 112 國一人數：6	1、 國小：一年級 37.37% 四年級 13.29% 國中：七年級 0%																								
	2. 學生齲齒複檢診治率。 國小：一年級 100% 四年級 100% 國中：七年級 100%	2、 國小：一年級 100% 四年級 100% 國中：七年級 100%																								
3. 低年級第一大白齒窩溝封填施作率（國小填寫）。 一年級 B 37.14 % 二年級 B 66.67 % 四年級 B 83.33 %	3. 國小： 一年級 B 38.14 % 二年級 B 38.14 % 四年級 B 84.33%																									
4. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。 國小：111-1：14.29% 111-2： 8.33% 國中：111-1：0% 111-2： 0%	4. 國小：80% 國中：90%																									

5. 學生睡前潔牙率%。 國小：111-1：85.71% 111-2：91.67% 國中：111-1：75.00% 111-2：75.00% 6. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。 國小：111-1：57.14% 111-2：41.67% 國中：111-1：62.50% 111-2：62.50% 7. 在校不吃零食率%。 國小：111-1：78.57% 111-2：58.33% 國中：87.50% 8. 在校不喝含糖飲料率%。 國小：111-1：85.71% 111-2：75.00% 國中：111-1：87.50% 111-2：87.50% 9. 含氟漱口水使用率（國小） 111-1：99.58% 111-2：100.00% 10. 學生早餐後潔牙率%。 國小：111-1：23.21% 111-2：26.33% 國中：111-1：32.43% 111-2：34.38% 11. 學生午餐餐後潔牙率%。 國小：111-1：100% 111-2：100% 國中：111-1：100% 111-2：96.88% 12. 學生使用貝氏刷牙法比率%。 國小：111-1：35.27% 111-2：38.25% 國中：111-1：28.33% 111-2：31.25% 13. 高齲齒個案管理% 高齲齒：1 顆列管。 個案管理： <table><tr><th>年級 /人 數</th><th>一</th><th>二</th><th>三</th><th>四</th><th>五</th><th>六</th><th>合 計</th></tr><tr><td>111-1</td><td>9</td><td>9</td><td>15</td><td>1</td><td>9</td><td>6</td><td>49</td></tr><tr><td>111-2</td><td>9</td><td>8</td><td>13</td><td>1</td><td>8</td><td>5</td><td>44</td></tr></table>	年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合 計	111-1	9	9	15	1	9	6	49	111-2	9	8	13	1	8	5	44	5. 國小：92.7% 國中：80% 6. 國小：60.00% 國中：92.59% 7. 國小：79.57% 國中：93.33% 8. 國小：90% 國中：93.33% 9. 國小：100% 10. 國小：60% 國中：66.66% 11. 國小：100% 國中：100% 12. 國小：80% 國中：81.48% 13、 國小： 39 人/39 人=100% 國中： 5 人/5 人=100 %
年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合 計																		
111-1	9	9	15	1	9	6	49																		
111-2	9	8	13	1	8	5	44																		

	<table><tr><th>年級 /人 數</th><th>七</th><th>八</th><th>九</th><th>合 計</th></tr><tr><td>111-1</td><td>1</td><td>4</td><td>2</td><td>7</td></tr><tr><td>111-2</td><td>2</td><td>3</td><td>2</td><td>7</td></tr></table> 國小： 44 人/ 44 人= 100 % 國中： 7 人/ 7 人= 100%	年級 /人 數	七	八	九	合 計	111-1	1	4	2	7	111-2	2	3	2	7	
年級 /人 數	七	八	九	合 計													
111-1	1	4	2	7													
111-2	2	3	2	7													
健 康 體 位	1. 體位過輕率。 國小：111-1:1.30% 111-2:1.19% 國中：111-1 0% 111-2 0% 2. 體位適中率。 國小：111-1:57.50% 111-2: 55.95 % 國中：111-1 60.70% 111-2 57.58% 3. 體位過重率。 國小：111-1:15.0% 111-2:23.81% 國中：111-1 21.40% 111-2 21.21% 4. 體位肥胖率。 國小：111-1:26.30% 111-2:19.05% 國中：111-1 17.9% 111-2 21.21% 5. 每天吃早餐達成率%。 國小：100% 國中： 100% 6. 學生符合 85210 原則達成率（以下分述）： 國小 85110 （1）學生每天睡足 8 小時達成率%。 國小：111-1：100% 111-2：100% 國中： 111-1：75.00% 111-2：75.00% （2）學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。 國小：111-1：71.43% 111-2：50.00% 國中：111-1：37.50% 111-2：62.50% （3）每天 3C 產品使用時間少於 2 小時平均達成率%。（國小少於 1 小時） 國小：111-1：42.86% 111-2：33.33% 國中：111-1：12.50% 111-2：12.50%	1、 國小： 0% 國中： 0% 2、 國小： 58.50% 國中： 64% 3、 國小： 14.00% 國中： 13.1% 4、 國小： 18.05% 國中： 13.8% 5、 國小：100% 國中：100% 6-1、 國小：100% 國中： 80% 6-2、 國小：80% 國中：92.59% 6-3、 國小：60% 國中：66.66%															

	(4) 學生每天累積 60 分鐘身體活動量達成率 %。(420 分/週) 國小：111-1：14.29% 111-2：16.67% 國中：111-1：12.50% 111-2：50.00% (5) 學生喝足白開水目標平均達成率 % (每日喝足白開水、體重每公斤 *30CC)。 國小：111-1：28.57% 111-2：83.33% 國中：111-1：75.00% 111-2：37.50% (6) 在校零含糖飲料 % (與口腔保健第 8 點相同)。 國小：111-1：85.71% 111-2：75% 國中：111-1：87.50% 111-2：87.50% (7)體位不良個案管理 % <table><tr><th>年級 /人 數</th><th>一</th><th>二</th><th>三</th><th>四</th><th>五</th><th>六</th><th>合 計</th></tr><tr><td>111-1</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>34</td></tr><tr><td>111-2</td><td>5</td><td>7</td><td>9</td><td>5</td><td>6</td><td>5</td><td>37</td></tr></table> <table><tr><th>年級 /人 數</th><th>七</th><th>八</th><th>九</th><th>合 計</th></tr><tr><td>111-1</td><td>4</td><td>3</td><td>4</td><td>11</td></tr><tr><td>111-2</td><td>4</td><td>4</td><td>6</td><td>14</td></tr></table> 國小： 37 人/ 37 人= 100 % 國中：14 人/ 14 人= 100 %	年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合 計	111-1	6	7	8	4	4	5	34	111-2	5	7	9	5	6	5	37	年級 /人 數	七	八	九	合 計	111-1	4	3	4	11	111-2	4	4	6	14	6-4、 國小：70% 國中：77.77% 6-5、 國小：84.33% 國中：92.59% 6-6、 國小：90% 國中： 90% 6-7、 國小 32 人/32 人= 100% 國中：8 人/8 人= 100 %
年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合 計																																		
111-1	6	7	8	4	4	5	34																																		
111-2	5	7	9	5	6	5	37																																		
年級 /人 數	七	八	九	合 計																																					
111-1	4	3	4	11																																					
111-2	4	4	6	14																																					
菸 檳 防 制	1. 學生紙菸吸菸率 % (及吸菸學生人數)。 國小：0 % / 0 人 國中：0 % / 0 人 2. 學生使用電子煙人數及使用率 %。 國小：0 人 / 0 % 國中：0 人 / 0 % 辦理菸害教育宣導至少一場次。 國小： 1 場次 國中：1 場次 3. 校園二手菸曝露率 %。	1、國小：0 % / 0 人 國中：0 % / 0 人 2、國小：0 人 / 0 % 國中：0 人 / 0 % 國小：1 場次 國中：1 場次 3、																																							

	國小：111-1：18.18% 111-2：0% 國中：111-1：0% 111-2：12.50% 4. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 國小：無學生吸菸 國中：無學生吸菸 5. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。 國小：0 人 國中：0 人 6. 學生嚼食檳榔率%(及嚼食檳榔學生人數)。 國小：0%/0 人 國中：0%/0 人 7. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。 國小：1 場次 國中：1 場次 8. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。 國小：無學生嚼食檳榔 國中：無學生嚼食檳	國小：0% 國中：0% 4、 國小：無學生吸菸 國中：無學生吸菸 5、 國小：1 人 國中：1 人 6、 國小：0%/0 人 國中：0%/0 人 7、 國小：1 場次 國中：1 場次 8、 國小：無學生嚼食檳榔 國中：無學生嚼食檳榔
全 民 健 保(含正 確用藥)	1. 對全民健保有正確認知比率。 國小：111-1：32.73% 111-2：49.09% 國中：111-1：37.50 % 111-2：45.00% 2. 珍惜全民健保行為比率。 國小：111-1：63.64% 111-2：89.39% 國中：111-1：41.67% 111-2：46.88% 3. 正確使用分級醫療。 國小：111-1：52.33% 111-2：57.23% 國中：111-1：56.26 % 111-2：56.26% 4. 避免重複就醫。 國小：111-1：46.82 % 111-2：49.33% 國中：111-1：50.00 % 111-2：50.00% 5. 避免過度取藥。 國小：111-1：49.56 % 111-2：46.63%	1. 國小：50.09% 國中：60.00% 2. 國小：90.39% 國中：50.00% 3. 國小：58.23% 國中：60.00% 4. 國小：50.33% 國中：53.33% 5. 國小：50.56%

國中：111-1：53.13 % 111-2：53.13%	國中：56.66%																								
6. 向家人朋友說明全民健保的優點。 國小：111-1：53.47 % 111-2：53.47% 國中：111-1：50.00 % 111-2：50.00%	6. 國小：54.47% 國中：53.33%																								
7. 正確使用急診醫療。(國高中用) 國中：111-1：53.13 % 111-2：62.50%	7. 國中：66.66																								
8. 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用) 國中：111-1：53.13 % 111-2：53.13%	8. 國中：56.66%																								
9. 遵醫囑服藥率。 國小：111-1：75.00% 111-2：83.33% 國中：111-1：93.75 % 111-2：87.50%	9. 國小：84.33% 國中：96.29%																								
10. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 國小：111-1：68.37% 111-2：67.86% 國中：111-1：87.50 % 111-2：85.71%	10. 國小：70% 國中：96.29%																								
11. 不過量使用止痛藥比率。 國小：111-1：78.57% 111-2：83.33% 國中：111-1：100.00% 111-2：75.00%	11. 國小：84.33% 國中：100%																								
12. 特殊疾病個案管理比率。 應管理人數： 實際管理人數： 管 理%	12.																								
<table><tr><td>年級 /人 數</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td><td>六</td><td>合計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>10</td></tr><tr><td>111-2</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>1</td><td>1</td><td>3</td><td>11</td></tr></table>	年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合計	111-1	1	2	3	1	1	2	10	111-2	1	2	3	1	1	3	11	國小： 應管理人數：8 人 實際管理人數：8 人 管理 100%
年級 /人 數	一	二	三	四	五	六	合計																		
111-1	1	2	3	1	1	2	10																		
111-2	1	2	3	1	1	3	11																		
<table><tr><td>年級 /人 數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>0</td><td>2</td><td>0</td><td>2</td></tr><tr><td>111-2</td><td>1</td><td>3</td><td>0</td><td>4</td></tr></table>	年級 /人 數	七	八	九	合計	111-1	0	2	0	2	111-2	1	3	0	4	國中： 應管理人數：4 人 實際管理人數：4 人 管理 100%									
年級 /人 數	七	八	九	合計																					
111-1	0	2	0	2																					
111-2	1	3	0	4																					
國小：應管理人數：11 人實際管理人數：11 人 管理 100% 國中：應管理人數：4 人實際管理人數：4 人 管理 100%																									

性 教 育 (含 愛 滋 病 防 治)	1. 性知識正確率%。 國小： 111-1：69.94% 111-2：77.92% 國中： 111-1：88.75 % 111-2：92.50% 2. 性態度正向率%。 國小：111-1：75.56% 111-2：82.63% 國中：111-1：83.96 % 111-2：78.13% 3. 接納愛滋感染者比率%。 國小：111-1：74.55% 111-2：80.91% 國中：111-1：79.17 % 111-2：70.00% 4. 危險知覺比率%。 國小： 111-1：56.36% 111-2：50.91% 國中：111-1： 53.75% 111-2：75.00% 5. 拒絕性行為效能比率%。 國小：111-1：56.36% 111-2：50.91% 國中：111-1：80.83 % 111-2：65.83%	1、 國小：78.92% 國中：96.29% 2、 國小：83.63% 國中：92.59% 3、 國小： 81.91% 國中： 77.77% 4、 國小：60% 國中： 85.18% 5、 國小：60 % 國中：85.18%
藥 物 濫 用 防 制	1. 辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。 國小：2 場 國中：4 場	1、 國小：2 場 國中：4 場
安 全 教 育 與 急 救	1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 國小：91.91% 國中： 100% 2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 國小： 80.43 % 國中： 88.23%% 3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。 國小：6 人 國中：30 人 4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 國小：1 場次 國中：1 場次	1、 國小：100% 國中：100% 2、 國小：81.43% 國中：94.11% 3、 國小：6 人 國中：30 人 4、 國小：1 場次 國中：1 場次

	5. 學校通過 AED 安心場所認證。 認證日期：112 年 5 月 29 日 有效日期：114 年 5 月 30 日	5、 有效日期： 114 年 5 月 30 日
正向心理 健康 促進	1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。 國小：1 場次 國中：1 場次 2. 辦理自殺防治宣導場次。 國小：1 場次 國中：1 場次 3. 辦理性別平等宣導場次。 國小：1 場次 國中：1 場次 4. 辦理防制霸凌宣導場次。 國小：1 場次 國中：1 場次 5. 辦理 EQ 情緒教育宣導場次。 國小：1 場次 國中：1 場次 6. 正向心理健康指標： 國小：111-1：59.14% 111-2：58.33% 國中：111-1：57.50% 111-2：62.50% 7. 五正效能指數： 國小：111-1：60.14% 111-2：57.67% 國中：111-1：54.00% 111-2：56.00% 8. 四樂行為指數： 國小：111-1：3.2 天 111-2：3.4 天 國中：111-1：3.5 天 111-2：4.8 天	1、 國小：1 場次 國中：1 場次 2、 國小：1 場次 國中：1 場次 3、 國小：1 場次 國中：場次 4、 國小：1 場次 國中：1 場次 5、 國小：1 場次 國中：1 場次 6、 國小：60.14% 國中：68.75% 7、 國小：61.14% 國中：77.77% 8、 國小：3.5 天 國中：4.9 天
傳染病 防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。 國小：1 場次 國中：1 場次 2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。 國小：100% 國中：100%	1、 國小：1 場次 國中：1 場次 2、 國小：100% 國中：100%