**新北市107學年度學校健康促進計畫書**

 **107年8月29日經校務會議通過**

**校名：新北市 烏來區 烏來國民中小學**

**壹、依據：**

 新北市政府教育局107.08.14新北教體字第1071533287號函「新北市107學年度學校健康促進計畫」辦理

**貳、計畫目標：**

1. 推動健康促進學校口腔保健理念，推廣潔牙措施之年齡向下延伸至幼兒園
2. 結合社區資源，與牙醫師、口腔衛生等相關醫學團體聯繫，強化家長學童口腔保健知能
3. 辦理口腔保健研習，加強親師生正確潔牙觀念及技巧，包括牙線及氟化物使用
4. 推動校園潔牙活動，營造校園潔牙活動的支持性環境
5. 建制並維護學童口腔保健資源網站，結合相關資源，提供並更新活動訊息及學童口腔保健新知

**參、背景現況分析：**

**一、學校地理位置、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）含弱勢學生％**

 本校位於新北市烏來區，為新北市唯一原住民型學校，並以泰雅族比例佔88%。全校包含國中部3班，國小部6班及幼兒園2班，學生總人數110人，教職員工49人(含護理師1人)。相對於平地學校，原鄉家長社經地位大多不高，約60%以打零工為主，弱勢學童比例高達40%。家庭教育功能普遍薄弱，缺乏健康生活型態的相關知識及觀念。

**二、以主議題～107主議題（ 口腔議題 ）六大範疇進行SWOT分析**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **六大範疇** | **S優勢（校內）** | **W劣勢（校內）** | **O機會（校外）** | **T威脅（校外）** |
| **學校衛生政策** | 1. 成立健促委員會專責執行業務。2.配合政府政策，執行宣導防治。 | 1.國中小業務量龐大，行政人員壓力相對沉重。2.承辦人員異動頻繁，部分政策理念無法落實延續。3.國中小顧慮年齡層的不同，政策推廣常需要其他配套措施，實行上較為繁瑣。 | 1.家長會長支持與參與學校衛生委員會，協助推廣健康促進議題。 | 1.學校弱勢家庭家長對於學校衛生政策的配合度不高。對於健促難以居家落實。 |
| **學校物質環境** | 1.校園飲水機比例高，提供學生乾淨衛生的飲水品質。2.統整資源運用，提供學生潔牙用品、鋼杯。 | 1 經費短絀，無法做出整體規劃，相關衛生設備偏老舊，僅能年年維修老舊衛生設備。  | 1. 校外捐款購置購置牙科診療臺。
 | 1.本區餐飲店家多以觀光客為對象，容易購得含糖飲料，不易恪守師長的耳提面命。 |
| **學校社會環境** | 1. 定期進行各項心理健康促進宣導與活動，營造和諧溫馨校園氛圍。2.口腔保健情境佈置。 | 1. 建立學生榮譽心、責任感仍有進步空間。
2. 部分老師會以飲料食物做為獎勵。
3. 營造整體健康飲食風氣仍有待努力。
 | 1. 家長對於學校活動尚能支持。
 | 1.學區涵蓋各個部落，環境落差大，公民素養普遍不足，學生難有學習榜樣。 |
| **健康生活技能教學及活動** | 1.校內每周三辦理教師研習，讓教師能持續增能成長。2.定期於彈性課程開設健康衛教之課程。3.健康中心長期提供入班衛教宣導及服務。4.舉辦晨間運動，培養學生運動習慣。5.提供學生服務學習機會，協助健促及相關衛生政策事務之推展。 | 1.教師有課程進度的壓力，部分學科融入教學有限。2.教師教學理念各有不同，課程設計上未能有效跨年段連貫實施。 | 1.家長多能以正向的態度，鼓勵學生參與戶外活動。 | 1.多數家長忙於生計，無法關注學生學習及健康生活型態，如飯後、睡前潔牙等。2.家長依賴學校進行相關健康服務，較難形成家庭對內自主的健康管理系統。3.仍有部分家長認為國小是換牙階段，對於齲齒不在意，因此潔牙及正確飲食觀念在家庭時間中斷。4. 原民生活型態特殊，社區居民整體健康促進觀念還有成長空間。 |
| **社區關係** | 1.本校設有樂齡中心，與社區人士互動機會多。2.本校教師長期深耕社區關係，家長亦多為本校校友，關係良好。3.透過樂齡課程、家長日、體育日辦理健康講座、互動課程，提升家長多元知能。 | 1. 健康議題無關升學，家長對健康議題較不重視， 親師溝通推行健促時尚需努力。 | 1.與地方衛生所保持合作，建立暢通的聯繫管道，合作宣導衛生觀念並辦理講座。2..與社區商家建立夥伴關係，掌握學生動態，營造健康社區環境。 | 1.單親、隔代教養、認養、低收入戶等家庭型態比例高，易產生溝通及文化教養上的認知差異。2.多數家長參與學校事務意願不高。 |
| **健康服務** | 1.建立完整學生健康資料庫，掌握學生健康狀態。2.聘請牙科醫生駐診，改善學生齲齒狀況。3.學生人數較少，能夠掌握每位學生的健康狀態並給予協助。 | 1.本區醫療機構僅烏來區衛生所與兩間診所，若學校遇緊急意外事件，就醫速度相對平地學校慢。 | 1. 結合巡迴牙醫駐診、眼科視力專車、齲齒專車、X光專車及HPV疫苗，提供更多健康服務。2.結合烏來衛生所及耕莘醫院共同進行社區健康總體營造，共辦健康促進活動。3.偏鄉衛生服務專案完整。 | 1. 部分家長學生無法配合，形成健康服務漏洞。
2. 家長多以工作忙碌為由，延誤時間帶學生就醫矯治。
3. 家長對於就醫及用藥常識不足，態度相對消極。
 |

**三、以106學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：**

**101～106學年度視力不良％統計表（國中小適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **9.1%** | **9.1%** | **7.1%** | **7.1%** | **41.7%** | **45.5%** | **14.3%** | **14.3%** | **7.7%** | **15.4%** | **30%** | **30%** |
| **二年級** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **41.7%** | **30.8%** | **14.3%** | **14.3%** | **18.2%** | **30** |
| **三年級** | **12.5%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **16.7%** | **13.3%** | **13.3%** | **46.2%** | **46.2%** | **12.5%** | **12.5** |
| **四年級** | **14.3%** | **21.4%** | **0%** | **0%** | **26.7%** | **57.1%** | **25%** | **25%** | **20%** | **26.7%** | **38.5%** | **33.3** |
| **五年級** | **20%** | **20%** | **21.4%** | **28.6%** | **30%** | **30%** | **52.2%** | **52.2%** | **30.8%** | **42.9%** | **33.3%** | **28.6** |
| **六年級** | **28.6%** | **35.7%** | **33.3%** | **26.7%** | **28.6%** | **50%** | **42.1%** | **42.1%** | **69.6%** | **60.9%** | **33.3%** | **33.3** |
| **國小****平均** | **14.5%** | **15.8%** | **12.7%** | **11.4%** | **24.7%** | **36%** | **35.2%** | **33.7%** | **36.9%** | **38.8%** | **29%** | **28.8%** |
| **惡化％** | **X** | **X** | **1.42%** | **0.96%** | **14.22%** | **26.48%** | **10.66%** | **-0.04%** | **6.88%** | **11.08%** | **3.36%** | **-1.5%** |
| **七年級** | **36%** | **36%** | **32%** | **32%** | **29.2%** | **25%** | **60%** | **63.2%** | **46.7%** | **50%** | **60%** | **43.8%** |
| **八年級** | **20.7%** | **20.7%** | **42.3%** | **42.3%** | **48%** | **45.8%** | **23.8%** | **23.8%** | **63.2%** | **50%** | **61.1%** | **56.2%** |
| **九年級** | **34.8%** | **39.1%** | **23.3%** | **26.7%** | **78.6%** | **74.1%** | **45.8%** | **52.2%** | **27.3%** | **39.1%** | **55%** | **71.4%** |
| **國中****平均** | **29.9%** | **31.2%** | **32.1%** | **33.3%** | **53.2%** | **49.3%** | **43.1%** | **46%** | **44.6%** | **45.9%** | **58.5%** | **58.5%** |
| **惡化％** | **X** | **X** | **4.10%** | **2.87%** | **16.07%** | **14.63%** | **7.93%** | **6.13%** | **3.77%** | **3.33%** | **-1.13%** | **3.5%** |

**106學年度待矯治（新增）齲齒％統計表（國中小適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **100上** | **101上** | **102上** | **103上** | **104上** | **105上** | **106上** |
| **一年級** | **93.75%** | **83.33%** | **50%** | **83.33%** | **71.43%** | **84.62%** | **90%** |
| **四年級** | **38.46%** | **38.10%** | **5.88%** | **68.75%** | **38.46%** | **66.67%** | **35.71%** |
| **齲齒增加％** |  |  |  |  | **-44.87** | **-16.67** | **-47.62** |
| **七年級** | **53.33%** | **17.86%** | **28%** | **23.08%** | **31.58%** | **73.33%** | **25%** |

**101～106學年度健康體位～體位適中％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **72.7%** | **72.7%** | **50%** | **50%** | **75%** | **91.7%** | **71.4%** | **71.4%** | **76.9%** | **69.2%** | **70%** | **50%** |
| **二年級** | **60%** | **66.7%** | **83.3%** | **75%** | **42.9%** | **42.9%** | **84.6%** | **92.3%** | **71.4%** | **71.4%** | **63.6%** | **70%** |
| **三年級** | **50%** | **50%** | **60%** | **60%** | **75%** | **66.7%** | **66.7%** | **60%** | **100%** | **85.7%** | **75%** | **75%** |
| **四年級** | **57.1%** | **64.3%** | **50%** | **50%** | **66.7%** | **60%** | **58.3%** | **41.7%** | **66.7%** | **53.3%** | **71.4%** | **69.2%** |
| **五年級** | **43.8%** | **43.8%** | **64.3%** | **64.3%** | **50%** | **50%** | **56.5%** | **56.5%** | **61.5%** | **50%** | **53.3%** | **57.1%** |
| **六年級** | **40%** | **40%** | **31.3%** | **31.3%** | **64.3%** | **64.3%** | **63.2%** | **63.2%** | **60.9%** | **52.2%** | **58.3%** | **50%** |
| **七年級** | **68%** | **60%** | **60%** | **64.0%** | **48%** | **48%** | **65%** | **57.9%** | **40%** | **44.4%** | **60%** | **56.3%** |
| **八年級** | **62.1%** | **58.6%** | **65.4%** | **61.5%** | **64%** | **64%** | **42.8%** | **45.5%** | **63.2%** | **65%** | **66.7%** | **62.5%** |
| **九年級** | **69.6%** | **69.6%** | **60%** | **60%** | **59.3%** | **63%** | **58.3%** | **65.2%** | **47.8%** | **45.8%** | **55%** | **61.9%** |
| **國小****平均** | **53.9%** | **56.2%** | **56.5%** | **55.1%** | **62.3%** | **62.6%** | **66.8%** | **64.2%** | **60.9%** | **61.6%** | **64.3%** | **61.2%** |
| **國中****平均** | **66.5%** | **62.7%** | **61.8%** | **61.8%** | **57.1%** | **58.3%** | **55.4%** | **56.2%** | **50.9%** | **51.6%** | **60.4%** | **60.4%** |

**101～106學年度健康體位～體位過輕％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **0%** | **9.1%** | **7.1%** | **0%** | **8.3%** | **8.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| **二年級** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **14.3%** | **7.1%** | **7.7%** | **0%** | **0%** | **0%** | **9.1%** | **0%** |
| **三年級** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **13.3%** | **6.7%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| **四年級** | **14.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **0%** | **6.7%** | **6.7%** | **7.1%** | **0%** |
| **五年級** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **7.7%** | **0%** | **6.7%** | **7.1%** |
| **六年級** | **6.7%** | **6.7%** | **6.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **8.3%** |
| **七年級** | **0%** | **4%** | **4%** | **0%** | **0%** | **0%** | **5%** | **5.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| **八年級** | **3.4%** | **6.9%** | **3.8%** | **3.8%** | **4%** | **4%** | **0%** | **0%** | **5.3%** | **5%** | **0%** | **0%** |
| **九年級** | **0%** | **0%** | **3.3%** | **0%** | **3.7%** | **3.7%** | **8.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **10%** | **4.8%** |
| **國小****平均** | **3.5%** | **2.6%** | **2.2%** | **0%** | **3.8%** | **2.6%** | **4.9%** | **1.1%** | **2.4%** | **1.2%** | **5.7%** | **3%** |
| **國中****平均** | **1.1%** | **3.6%** | **3.7%** | **1.3%** | **2.6%** | **2.6%** | **4.4%** | **1.8%** | **1.8%** | **1.6%** | **3.8%** | **1.9%** |

**101～106學年度健康體位～體位過重％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **18.2%** | **18.2%** | **35.7%** | **42.9%** | **16.7%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **7.7%** | **7.7%** | **20%** | **30%** |
| **二年級** | **6.7%** | **13.3%** | **16.7%** | **16.7%** | **35.7%** | **42.9%** | **7.7%** | **7.7%** | **14.3%** | **14.3%** | **9.1%** | **10%** |
| **三年級** | **37.5%** | **25%** | **13.3%** | **13.3%** | **25%** | **16.7%** | **13.3%** | **20%** | **0%** | **14.3%** | **0%** | **25%** |
| **四年級** | **7.1%** | **14.3%** | **10%** | **10%** | **6.7%** | **6.7%** | **8.3%** | **33.3%** | **13.3%** | **20%** | **21.4%** | **30.8%** |
| **五年級** | **25%** | **18.8%** | **14.3%** | **14.3%** | **10%** | **10%** | **26.1%** | **26.1%** | **7.7%** | **35.7%** | **26.7%** | **14.3%** |
| **六年級** | **13.3%** | **13.3%** | **31.3%** | **37.5%** | **7.1%** | **14.3%** | **15.8%** | **10.5%** | **17.4%** | **26.1%** | **8.3%** | **16.7%** |
| **七年級** | **8%** | **12%** | **8%** | **4%** | **20%** | **16%** | **0%** | **10.5%** | **26.7%** | **22.2%** | **6.7%** | **6.3%** |
| **八年級** | **20.7%** | **13.8%** | **3.8%** | **7.7%** | **8%** | **8%** | **9.5%** | **9.1%** | **5.3%** | **5%** | **22.2%** | **25%** |
| **九年級** | **8.7%** | **8.7%** | **16.7%** | **16.7%** | **11.1%** | **7.4%** | **4.2%** | **8.7%** | **26.1%** | **16.7%** | **10%** | **4.8%** |
| **國小****平均** | **18%** | **17.1%** | **20.2%** | **22.4%** | **16.9%** | **15.1%** | **14.3%** | **18.7%** | **17.4%** | **20.9%** | **15.7%** | **20.9%** |
| **國中****平均** | **12.5%** | **11.5%** | **9.5%** | **9.5%** | **13%** | **10.5%** | **4.6%** | **9.4%** | **19.3%** | **14.5%** | **13.2%** | **11.3%** |

**101～106學年度健康體位～體位超重％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **9.1%** | **0%** | **7.1%** | **7.1%** | **0%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **15.4%** | **23.1%** | **10%** | **20%** |
| **二年級** | **33.3%** | **20%** | **0%** | **8.3%** | **7.1%** | **7.1%** | **0%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **18.2%** | **20%** |
| **三年級** | **12.5%** | **25%** | **26.7%** | **26.7%** | **0%** | **16.7%** | **6.7%** | **13.3%** | **0%** | **0%** | **25%** | **0%** |
| **四年級** | **21.4%** | **21.4%** | **40%** | **40%** | **26.7%** | **33.3%** | **25%** | **25%** | **13.3%** | **20%** | **0%** | **0%** |
| **五年級** | **31.3%** | **37.5%** | **21.4%** | **21.4%** | **40%** | **40%** | **17.4%** | **17.4%** | **23.1%** | **14.3%** | **13.3%** | **21.4%** |
| **六年級** | **40%** | **40%** | **31.3%** | **31.3%** | **28.6%** | **21.4%** | **21.1%** | **26.3%** | **21.7%** | **21.7%** | **25%** | **25%** |
| **七年級** | **24%** | **24%** | **28%** | **32%** | **32%** | **36%** | **30%** | **26.3%** | **33.3%** | **33.3%** | **33.3%** | **37.5%** |
| **八年級** | **13.8%** | **20.7%** | **26.9%** | **26.9%** | **24%** | **24%** | **47.6%** | **45.5%** | **26.3%** | **25%** | **11.1%** | **12.5%** |
| **九年級** | **21.7%** | **21.7%** | **20%** | **23.3%** | **25.9%** | **25.9%** | **29.2%** | **26.1%** | **26.1%** | **37.5%** | **25%** | **28.6%** |
| **國小****平均** | **24.6%** | **24%** | **21.1%** | **22.5%** | **17.1%** | **19.8%** | **14.1%** | **16.1%** | **21.7%** | **16.3%** | **14.3%** | **14.9%** |
| **國中****平均** | **19.8%** | **22.1%** | **25%** | **27.4%** | **27.3%** | **28.6%** | **35.6** | **32.6** | **28.1%** | **32.3%** | **22.6%** | **26.4%** |

**（**請依據106學年度健康資訊系統資料填寫**）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 指 標 | 本校 | 本市 | 全國 | 達成指標情形 |
| 視力保健 | 裸視視力 不良率 | 28.99% | **國小47.92%** | **國小45.44%** | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 58.49% | **國中76.96%** | **國中73.47%** | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 視力不良 複檢率 | 100.00% | **國小94.63%** | **國小90.21%** | ■符合全國指標以上□低於全國指標尚需努力 |
| 71.88% | **國中89.69%** | **國中83.82%** | □符合全國指標以上■低於全國指標尚需努力 |
| 口腔保健 | 學生初檢齲齒率〈一、四、七、十年級〉 | 90.00% | **國小43.09%** | **國小44.0%** | □符合全國指標以下■高於全國指標尚需努力 |
| 35.71% | **國小37.28%** | **國小38.53%** | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 25.00% | **國中27.42%** | **國中30.28%** | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 學生齲齒就醫矯治率〈一、四、七、十年級〉 | 100.00% | **國小93.07%** | **國小87.67%** | ■符合全國指標以上□低於全國指標尚需努力 |
| 100.00% | **國小90.45%** | **國小85.21%** | ■符合全國指標以上□低於全國指標尚需努力 |
| 100.00% | **國中90.0%** | **國中80.15%** | ■符合全國指標以上□低於全國指標尚需努力 |
| 健康體位 | 學生體位過輕率 | 5.71% | **國小7.67%** | **國小8.25%** | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 3.77% | **國中6.80%** | **國中7.06%** | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 學生體位過重及肥胖率 | 29.99% | **國小27.81%** | **國小27.80%** | □符合全國指標以下■高於全國指標尚需努力 |
| 35.85% | **國中29.65%** | **國中29.50%** | □符合全國指標以下■高於全國指標尚需努力 |
| 學生體位適中率 | 64.30% | **國小64.52%** | **國小63.95%** | □符合全國指標以上■低於全國指標尚需努力 |
| 60.38% | **國中63.56%** | **國中63.44%** | □符合全國指標以上■低於全國指標尚需努力 |

**肆、健康促進學校議題：**

**一、必選議題：**

**(一) 國小：■**視力保健 **■**口腔保健 **■**健康體位(含營養教育) **■**菸檳防制

**■**全民健保(含正確用藥)

**(二) 國高中：■**性教育（含愛滋病防治）**■**健康體位(含營養教育) **■**菸檳防制

**二、107學年度校本重點議題：（議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；**

 **已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以■標示之）**

**(一) 國小：□**視力保健 **■**口腔保健 **□**健康體位(含營養教育) **□**菸檳防制

**□**全民健保(含正確用藥)

**(二) 國中：■**口腔保健 **□**健康體位(含營養教育) **□**性教育（含愛滋病防治）

* 菸檳防制 **□**全民健保(含正確用藥)

**三、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）**

**(一) 國小：□**性教育（含愛滋病防治）**■**藥物濫用防制 **□**安全急救教育 **□**心理衛生

 **■**傳染病防治

**(二) 國中：□**視力保健 **■**藥物濫用防制 **■**安全急救教育 **□**心理衛生

 **■**傳染病防治

**伍、實施策略及內容說明：107學年度擇一重點議題～口腔保健**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **六大範疇** | **實施策略及內容** | **實施議題** | **主辦處室** | **協辦處室** | **實施時程** |
| **學校衛生****政策** | 1. 成立學校健康促進委員會，定期召開會議。負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。
2. 訂定健康促進學校計畫，送校務會議通過後實施。
3. 落實餐後潔牙(早餐後、午餐後)
4. 潔牙氟化物結合：

使用＞1000PPM牙膏潔牙，每周二使用含氟漱口水含漱措施。1. 教師、家長不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策。
 | 健康促進口腔保健 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 107學年度 |
| **學校物質****環境** | 1. 提供學生牙刷、鋼杯潔牙用具，推動餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動。
2. 飲水機定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。
3. 定期更新健康衛教布告欄，提供充分健康資訊。
4. 運用健康促進經費購置立鏡、牙菌斑顯示劑、牙線、牙刷。
5. 定期更新潔牙工具，維護口腔衛生。
 | 口腔保健 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 |  107學年  度 |
| **學校社會****環境** | 1. 透過各項心理健康促進宣導與活動，營造和諧溫馨校園氣氛。
2. 建立獎勵制度，勉勵持續保持無齲齒、自主餐後潔牙等良好行為學生。
3. 未能就醫診療學生之協助。
 | 口腔保健 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 107學年度 |
| **健康生活技能教學及活動** | 1. 結合校本課程，健康促進議題融入健康教育課程
2. 要培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣
3. 培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣。
4. 低年級將貝氏刷牙法融入生活與綜合課程。
5. 高年級將貝氏刷牙法、正確使用牙線潔牙融入健康課程。
6. 培育潔牙小天使協助指導正確潔牙。
7. 雙周一次定期入班提醒並督促學生正確的潔牙習慣。
 | 口腔保健 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 107學年度 |
| **社區關係** | 1. 結合家長日、社區運動會等，辦理健康促進宣導及活動，提升家長健康知能。
2. 與衛生所及耕莘醫院合作，辦理講座或相關活動營隊。
3. 結合樂齡學習中心，融入潔牙及健康體位相關議題，增進社區健康知能。
 | 口腔保健 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 107學年度 |
| **健康服務** | 1. 落實一、四年級學生牙齒檢查與統計分析。
2. 聘請牙醫師駐診進行口腔保健服務，降低齲齒率。
3. 高齲齒、口腔衛生不良學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。
4. 結合衛生局偏鄉兒童牙科巡迴醫療到校診療服務計畫，執行牙齒檢查、齲齒填補、窩溝封填與塗氟，嘉惠學子口腔保健。
 | 口腔保健 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 107學年度 |

**陸、學校衛生委員會組織表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **職稱** | **本職** | **姓名** | **任務執掌** |
| 主任委員 | 校 長 | 陳煌燿 | 1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。2、核定各項活動策略及其設備事項。3、籌措學校交通安全經費。4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。 |
| 社區組 | 家長會長 | 張仁傑 | 協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 副主任委員 | 學務主任 | 吳宗憲 | 秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。 |
| 教學組委員 | 教務主任 | 關善云 | 1. 各項健康促進議題融入多元課程教學,培育學生健康知能
 |
| 執行秘書 | 衛生組長 | 張韋欣 | 1、執行委員會決議事項。2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。4、協助健康教育教學及各項衛生活動。5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。6、辦理各項衛生教育競賽及活動。7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。8、其他有關衛生保健事項。 |
| 設備組委員 | 總務主任 | 杜俊傑 | 1、學校內外衛生環境的佈置與整理。2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。3、提供完善的健康教學器材管理。4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備 (如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等) |
| 輔導組委員 | 輔導主任 | 劉亞汶 | 1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。 |
| 醫護組委員 | 護理師 | 曾雪瑩 | 1、負責學校健康中心一切事務。2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。5、對於慢性病學生應加強管理與照護。6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。13、其他學校衛生保健相關事宜。 |
| 教育組委員 | 健康科任 | 游丞浩段亭羽杜俊傑 | 負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。 |
| 班級導師 | 陳彥君李思慧王渝蓉甘季鑫邱威蕙林軒霈邱園庭廖素貞莊永隆聶維緯羅 芃 | 1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。6、推動學校健康教育及各項健康活動。7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 社區組 | 志工代表 | 洪施千喜 | 協助學校衛生工作之推動。 |
| 學生組 | 學生代表自治市長 | 宋韻潔孫昱鎧 | 協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。 |

**柒、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 月份 年度 |  107年 |  108年 |
| 編號 | 工作項目 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | 召開學校衛生委員會議  |  | ● |  |  |  |  | ● |  |  |  | ● |  |
| 3 | 擬定及執行學年度學校健康促進計畫 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 4 | 健康促進計畫經校務會議通過 |  | ● | ● |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 編製教材及教學媒體 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 6 | 建立健康網站與維護 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 7 | 問卷前測與後測分析 |  |  | ● | ● |  |  |  |  | ● | ● |  |  |
| 8 | 資料分析檢討與改善 |  |  | ● | ● | ● |  |  |  | ● | ● | ● |  |
| 9 | 行動研究成果報告 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ● | ● |

**捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉**

 **國中小、完全中學學校請分別列出各不同年級之預期成效**

|  |
| --- |
|   **必 選 議 題** |
| 推動議題 | 成效指標說明（成效指標計算公式如附件一）請寫上106學年度數據 | 學校自我預期成效評估107學年度達成率(務必填寫) |
| 視力保健 | 1.學生裸視篩檢視力不良%國小28.99%國中58.49%1. 裸視篩檢視力不良惡化率

國小：-1.56% 國中：3.5%1. 視力不良學生複檢率。國小：100% 國中：71.88%
2. 定期就醫追蹤率。國小：80% 國中：70%
3. 規律用眼3010達成率。國小55.56%國中30.95%
4. 天天戶外活動120達成率國小55.56%國中64.29%
5. 下課教室淨空率。（重點年級）

國小：55.56% 國中：57.14%8.3C小於1小時達成率。（國小填寫） 3C小於2小時達成率。（國中高中職填寫）國小：66.67% 國中：21.43%9.高度近視>500度個案管理率。100%10.高危險群體個案管理率。100%(小一100度、小二200度、小三以上>300度者)。（國中高中職請列管>300度學生）11.未就醫追蹤關懷達成率。100%12.高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。100% | 1、國小27.99％國中57.49％2、惡化％： 國小0％國中2.5％3、國小100%國中100%4、國小85% 國中85%5、國小65% 國中65%6、國小65% 國中65%7、國小：85% 國中：85%8、國小70%  國中40%9、100%10、100%11、100%12、100% |
| 口腔保健 | 1.學生未治療齲齒率。小一90%小四35.71%國七25%2.學生齲齒複檢診治率。100%3.低年級第一大臼齒窩溝封填施作率90%4.學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率％。國小：79% 國中：85%5.學生睡前潔牙率％。國小：79%國中：85%6.高年級以上使用牙線潔牙率％。國小：71.43% 國中：38.46%7.在校不吃零食率％。國小：21.43%國中：7.67%8.在校不喝含糖飲料率％國小：50%國中：7.69%9.含氟漱口水使用率（國小）100%10. 學生早餐後潔牙率％。國小：50%國中：40%11. 學生午餐餐後潔牙率％。國小：79%國中：85%12. 學生使用貝氏刷牙法比率％。國小：70%國中：79% | 1、小一89％ 小四34.71％ 國七24％2、1003、90%4、國小：80% 國中：85%1. 國小：80%國中：87%

6. 國小：75% 國中：50%7. 國小：60% 國中：60%8. 國小：80%國中：80%9. 100%10. 國小：60%國中：50%11. 國小：85%國中：85%12. 國小：80%國中：80% |
| 健康體位 | 1.體位過輕率。國小：5.71%國中：3.77%2.體位適中率。國小：64.3%國中：60.38%3.體位肥胖率。國小：14.28%國中：22.64%1. 體位過重率。國小：15.71%國中：13.21%

5.每天吃早餐達成率％。100%6.學生符合85210原則達成率（以下分述）：國小85110（1）學生每天睡足8小時達成率％。國小：100% 國中：90.91%（2）學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率％。國小：84.62%國中：81.82%（3）每天3C產品使用時間少於2小時平均達成率 ％。(國小<1)國小：66.67%國中：21.43%（4）學生目標運動量平均達成率％。（運動210/週）國小：77.78%國中：63.64%（5）學生喝足白開水目標平均達成率％ （每日喝足白開水、體重每公斤\*30CC）。國小：88.89% 國中：72.73%（6）在校零含糖飲料％ (與口腔保健第8.9點相同)。國小：50%國中：7.69% | 1、國小4.71％國中2.77％2. 國小65.3％國中61.38％3. 國小13.28％國中21.64％4. 國小14.71％國中12.21％5.100%6-1國小：100%國中：91%6-2國小：85% 國中：856-3國小：67%國中：60%6-4國小80% 國中80%6-5國小89%國中75%6-6在校零含糖飲料％ 國小：80% 國中：80% |
| 菸檳防制 | 1.無菸校園率％。國小：100%國中：94.66%%2.學生吸菸率％(及吸菸學生人數)。國小：0% 國中：2.4%(3人)3.學生使用電子煙人數及使用率％。國小0%國中0%4.學生參與菸害教育率％。國小：100%國中：100%5.校園二手菸曝露率％。國小：8.33%國中：7.14%6.吸菸學生參與戒菸教育率％。國小：50%國中：7.69%7.菸害衛教種子教師人數。1人8.無檳校園率％。100%9. 學生參與檳害教育率％。100%10.嚼檳學生參與戒檳教育率100％。 | 1、無菸校園率100%1. 國小0%。

國中下降至2%(2人)3、04、100%5、校園二手菸曝露率06、100%率7、1人8、無檳校園率100%9、100%10、100％。 |
| 全民健保 | 1.對全民健保有正確認知比率。國小：63.33%國中：48.33%2珍惜全民健保行為比率。國小38.89% 國中55.56% | 1、國小66% 國中52%2、國小50% 國中65% |
| 性教育（含愛滋病防治） | 1. 性知識正確率％。國小：93.06%國中：68.67%
2. 性態度正向率％。國小：73.33%國中：67.44%
3. 接納愛滋感染者比率％。國小71.67%國中69.33%
4. 危險知覺比率％。國小：100%國中：64%
5. 拒絕性行為效能比率％國小91.67%國中46.67%
 | 1、國小95% 國中75%2、國小78% 國中72%3、國小77% 國中75%4、國小100% 國中75%5、國小95% 國中60% |
| 正確用藥 | 1.遵醫囑服藥率。國小：84.62%國中：80.77%2.使用藥品前看清藥袋、藥盒標示％。國小：82.42%國中：74.73%3.不過量使用止痛藥比率。國小：7.69%國中：23.08% | 1、國小 87% 國中 83%2、國小 85% 國中 77%3、國小 50% 國中 50% |
|  **自 選 議 題（表格不足自行延伸）** |
| 推動議題 | 成效指標 | 預期成效自我評估 |
| 藥物濫用防制 | 1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。
 | 1、2場 |
| 安全教育與急救 | 1.國小五年級以上學生參加CPR+AED教育訓 練課程比率75%。2.教職員參加CPR+AED教育訓練課程比率75%。3.成立急救（衛生）隊培訓50％。4.辦理學校職業安全工作宣導1場次。5.學校通過AED安心場所認證最近日期。105年3月14日。 | 1. 80%。2. 80%。3. 60％。4. 2場5. 105年3月14日。 |
| 心理健康 | 1. 辦理心理健康宣導1場次。
2. 辦理自殺防治宣導1場次。
3. 辦理平等宣導1場次。
4. 辦理防制霸凌宣導1場次。
 | 1.2場。2.1場。3.2場。4.3場。 |
| 傳染病防治 | 1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。
2. 每週執行漂白水環境消毒一次100％
 | 1. 2場。2. 100％ |

**玖、經費概算表：**(表格請自行延伸)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目** | **單位** | **單價** | **數量** | **金額** | **說明(用途)** |
| 衛教宣導之消耗性器材 (牙刷) | 隻 | 20 | 200 | 4000 |  |
| 獎品 | 式 | 1000 | 1 | 1000 |  |
| 課程材料費 | 式 | 700 | 1 | 700 |  |
| 雜支 | 式 | 300 | 1 | 300 |  |
| **合計** | **6000元整** |

承辦人： 護理師： 單位主管： 主計： 校長：