**新北市107學年度學校健康促進計畫書**

**107年8月29日經校務會議通過**

**校名：新北市 烏來區 烏來國民中小學**

**壹、依據：**

新北市政府教育局107.08.14新北教體字第1071533287號函「新北市107學年度學校健康促進計畫」辦理

**貳、計畫目標：**

1. 推動健康促進學校口腔保健理念，推廣潔牙措施之年齡向下延伸至幼兒園
2. 結合社區資源，與牙醫師、口腔衛生等相關醫學團體聯繫，強化家長學童口腔保健知能
3. 辦理口腔保健研習，加強親師生正確潔牙觀念及技巧，包括牙線及氟化物使用
4. 推動校園潔牙活動，營造校園潔牙活動的支持性環境
5. 建制並維護學童口腔保健資源網站，結合相關資源，提供並更新活動訊息及學童口腔保健新知

**參、背景現況分析：**

**一、學校地理位置、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）含弱勢學生％**

本校位於新北市烏來區，為新北市唯一原住民型學校，並以泰雅族比例佔88%。全校包含國中部3班，國小部6班及幼兒園2班，學生總人數110人，教職員工49人(含護理師1人)。相對於平地學校，原鄉家長社經地位大多不高，約60%以打零工為主，弱勢學童比例高達40%。家庭教育功能普遍薄弱，缺乏健康生活型態的相關知識及觀念。

**二、以主議題～107主議題（ 口腔議題 ）六大範疇進行SWOT分析**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **六大範疇** | **S優勢（校內）** | **W劣勢（校內）** | **O機會（校外）** | **T威脅（校外）** |
| **學校衛生政策** | 1. 成立健促委員會專責執行業務。  2.配合政府政策，執行宣導防治。 | 1.國中小業務量龐大，行政人員壓力相對沉重。  2.承辦人員異動頻繁，部分政策理念無法落實延續。  3.國中小顧慮年齡層的不同，政策推廣常需要其他配套措施，實行上較為繁瑣。 | 1.家長會長支持與參與學校衛生委員會，協助推廣健康促進議題。 | 1.學校弱勢家庭家長對於學校衛生政策的配合度不高。對於健促難以居家落實。 |
| **學校物質環境** | 1.校園飲水機比例高，提供學生乾淨衛生的飲水品質。  2.統整資源運用，提供學生潔牙用品、鋼杯。 | 1 經費短絀，無法做出整體規劃，相關衛生設備偏老舊，僅能年年維修老舊衛生設備。 | 1. 校外捐款購置購置牙科診療臺。 | 1.本區餐飲店家多以觀光客為對象，容易購得含糖飲料，不易恪守師長的耳提面命。 |
| **學校社會環境** | 1. 定期進行各項心理健康促進宣導與活動，營造和諧溫馨校園氛圍。  2.口腔保健情境佈置。 | 1. 建立學生榮譽心、責任感仍有進步空間。 2. 部分老師會以飲料食物做為獎勵。 3. 營造整體健康飲食風氣仍有待努力。 | 1. 家長對於學校活動尚能支持。 | 1.學區涵蓋各個部落，環境落差大，公民素養普遍不足，學生難有學習榜樣。 |
| **健康生活技能教學及活動** | 1.校內每周三辦理教師研習，讓教師能持續增能成長。  2.定期於彈性課程開設健康衛教之課程。  3.健康中心長期提供入班衛教宣導及服務。  4.舉辦晨間運動，培養學生運動習慣。  5.提供學生服務學習機會，協助健促及相關衛生政策事務之推展。 | 1.教師有課程進度的壓力，部分學科融入教學有限。  2.教師教學理念各有不同，課程設計上未能有效跨年段連貫實施。 | 1.家長多能以正向的態度，鼓勵學生參與戶外活動。 | 1.多數家長忙於生計，無法關注學生學習及健康生活型態，如飯後、睡前潔牙等。  2.家長依賴學校進行相關健康服務，較難形成家庭對內自主的健康管理系統。  3.仍有部分家長認為國小是換牙階段，對於齲齒不在意，因此潔牙及正確飲食觀念在家庭時間中斷。  4. 原民生活型態特殊，社區居民整體健康促進觀念還有成長空間。 |
| **社區關係** | 1.本校設有樂齡中心，與社區人士互動機會多。  2.本校教師長期深耕社區關係，家長亦多為本校校友，關係良好。  3.透過樂齡課程、家長日、體育日辦理健康講座、互動課程，提升家長多元知能。 | 1. 健康議題無關升學，家長對健康議題較不重視， 親師溝通推行健促時尚需努力。 | 1.與地方衛生所保持合作，建立暢通的聯繫管道，合作宣導衛生觀念並辦理講座。  2..與社區商家建立夥伴關係，掌握學生動態，營造健康社區環境。 | 1.單親、隔代教養、認養、低收入戶等家庭型態比例高，易產生溝通及文化教養上的認知差異。  2.多數家長參與學校事務意願不高。 |
| **健康服務** | 1.建立完整學生健康資料庫，掌握學生健康狀態。  2.聘請牙科醫生駐診，改善學生齲齒狀況。  3.學生人數較少，能夠掌握每位學生的健康狀態並給予協助。 | 1.本區醫療機構僅烏來區衛生所與兩間診所，若學校遇緊急意外事件，就醫速度相對平地學校慢。 | 1. 結合巡迴牙醫駐診、眼科視力專車、齲齒專車、X光專車及HPV疫苗，提供更多健康服務。  2.結合烏來衛生所及耕莘醫院共同進行社區健康總體營造，共辦健康促進活動。  3.偏鄉衛生服務專案完整。 | 1. 部分家長學生無法配合，形成健康服務漏洞。 2. 家長多以工作忙碌為由，延誤時間帶學生就醫矯治。 3. 家長對於就醫及用藥常識不足，態度相對消極。 |

**三、以106學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：**

**101～106學年度視力不良％統計表（國中小適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **9.1%** | **9.1%** | **7.1%** | **7.1%** | **41.7%** | **45.5%** | **14.3%** | **14.3%** | **7.7%** | **15.4%** | **30%** | **30%** |
| **二年級** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **41.7%** | **30.8%** | **14.3%** | **14.3%** | **18.2%** | **30** |
| **三年級** | **12.5%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **16.7%** | **13.3%** | **13.3%** | **46.2%** | **46.2%** | **12.5%** | **12.5** |
| **四年級** | **14.3%** | **21.4%** | **0%** | **0%** | **26.7%** | **57.1%** | **25%** | **25%** | **20%** | **26.7%** | **38.5%** | **33.3** |
| **五年級** | **20%** | **20%** | **21.4%** | **28.6%** | **30%** | **30%** | **52.2%** | **52.2%** | **30.8%** | **42.9%** | **33.3%** | **28.6** |
| **六年級** | **28.6%** | **35.7%** | **33.3%** | **26.7%** | **28.6%** | **50%** | **42.1%** | **42.1%** | **69.6%** | **60.9%** | **33.3%** | **33.3** |
| **國小**  **平均** | **14.5%** | **15.8%** | **12.7%** | **11.4%** | **24.7%** | **36%** | **35.2%** | **33.7%** | **36.9%** | **38.8%** | **29%** | **28.8%** |
| **惡化％** | **X** | **X** | **1.42%** | **0.96%** | **14.22%** | **26.48%** | **10.66%** | **-0.04%** | **6.88%** | **11.08%** | **3.36%** | **-1.5%** |
| **七年級** | **36%** | **36%** | **32%** | **32%** | **29.2%** | **25%** | **60%** | **63.2%** | **46.7%** | **50%** | **60%** | **43.8%** |
| **八年級** | **20.7%** | **20.7%** | **42.3%** | **42.3%** | **48%** | **45.8%** | **23.8%** | **23.8%** | **63.2%** | **50%** | **61.1%** | **56.2%** |
| **九年級** | **34.8%** | **39.1%** | **23.3%** | **26.7%** | **78.6%** | **74.1%** | **45.8%** | **52.2%** | **27.3%** | **39.1%** | **55%** | **71.4%** |
| **國中**  **平均** | **29.9%** | **31.2%** | **32.1%** | **33.3%** | **53.2%** | **49.3%** | **43.1%** | **46%** | **44.6%** | **45.9%** | **58.5%** | **58.5%** |
| **惡化％** | **X** | **X** | **4.10%** | **2.87%** | **16.07%** | **14.63%** | **7.93%** | **6.13%** | **3.77%** | **3.33%** | **-1.13%** | **3.5%** |

**106學年度待矯治（新增）齲齒％統計表（國中小適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **100上** | **101上** | **102上** | **103上** | **104上** | **105上** | **106上** |
| **一年級** | **93.75%** | **83.33%** | **50%** | **83.33%** | **71.43%** | **84.62%** | **90%** |
| **四年級** | **38.46%** | **38.10%** | **5.88%** | **68.75%** | **38.46%** | **66.67%** | **35.71%** |
| **齲齒增加％** |  |  |  |  | **-44.87** | **-16.67** | **-47.62** |
| **七年級** | **53.33%** | **17.86%** | **28%** | **23.08%** | **31.58%** | **73.33%** | **25%** |

**101～106學年度健康體位～體位適中％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **72.7%** | **72.7%** | **50%** | **50%** | **75%** | **91.7%** | **71.4%** | **71.4%** | **76.9%** | **69.2%** | **70%** | **50%** |
| **二年級** | **60%** | **66.7%** | **83.3%** | **75%** | **42.9%** | **42.9%** | **84.6%** | **92.3%** | **71.4%** | **71.4%** | **63.6%** | **70%** |
| **三年級** | **50%** | **50%** | **60%** | **60%** | **75%** | **66.7%** | **66.7%** | **60%** | **100%** | **85.7%** | **75%** | **75%** |
| **四年級** | **57.1%** | **64.3%** | **50%** | **50%** | **66.7%** | **60%** | **58.3%** | **41.7%** | **66.7%** | **53.3%** | **71.4%** | **69.2%** |
| **五年級** | **43.8%** | **43.8%** | **64.3%** | **64.3%** | **50%** | **50%** | **56.5%** | **56.5%** | **61.5%** | **50%** | **53.3%** | **57.1%** |
| **六年級** | **40%** | **40%** | **31.3%** | **31.3%** | **64.3%** | **64.3%** | **63.2%** | **63.2%** | **60.9%** | **52.2%** | **58.3%** | **50%** |
| **七年級** | **68%** | **60%** | **60%** | **64.0%** | **48%** | **48%** | **65%** | **57.9%** | **40%** | **44.4%** | **60%** | **56.3%** |
| **八年級** | **62.1%** | **58.6%** | **65.4%** | **61.5%** | **64%** | **64%** | **42.8%** | **45.5%** | **63.2%** | **65%** | **66.7%** | **62.5%** |
| **九年級** | **69.6%** | **69.6%** | **60%** | **60%** | **59.3%** | **63%** | **58.3%** | **65.2%** | **47.8%** | **45.8%** | **55%** | **61.9%** |
| **國小**  **平均** | **53.9%** | **56.2%** | **56.5%** | **55.1%** | **62.3%** | **62.6%** | **66.8%** | **64.2%** | **60.9%** | **61.6%** | **64.3%** | **61.2%** |
| **國中**  **平均** | **66.5%** | **62.7%** | **61.8%** | **61.8%** | **57.1%** | **58.3%** | **55.4%** | **56.2%** | **50.9%** | **51.6%** | **60.4%** | **60.4%** |

**101～106學年度健康體位～體位過輕％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **0%** | **9.1%** | **7.1%** | **0%** | **8.3%** | **8.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| **二年級** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **14.3%** | **7.1%** | **7.7%** | **0%** | **0%** | **0%** | **9.1%** | **0%** |
| **三年級** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **13.3%** | **6.7%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| **四年級** | **14.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **0%** | **6.7%** | **6.7%** | **7.1%** | **0%** |
| **五年級** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **7.7%** | **0%** | **6.7%** | **7.1%** |
| **六年級** | **6.7%** | **6.7%** | **6.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **8.3%** |
| **七年級** | **0%** | **4%** | **4%** | **0%** | **0%** | **0%** | **5%** | **5.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| **八年級** | **3.4%** | **6.9%** | **3.8%** | **3.8%** | **4%** | **4%** | **0%** | **0%** | **5.3%** | **5%** | **0%** | **0%** |
| **九年級** | **0%** | **0%** | **3.3%** | **0%** | **3.7%** | **3.7%** | **8.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **10%** | **4.8%** |
| **國小**  **平均** | **3.5%** | **2.6%** | **2.2%** | **0%** | **3.8%** | **2.6%** | **4.9%** | **1.1%** | **2.4%** | **1.2%** | **5.7%** | **3%** |
| **國中**  **平均** | **1.1%** | **3.6%** | **3.7%** | **1.3%** | **2.6%** | **2.6%** | **4.4%** | **1.8%** | **1.8%** | **1.6%** | **3.8%** | **1.9%** |

**101～106學年度健康體位～體位過重％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **18.2%** | **18.2%** | **35.7%** | **42.9%** | **16.7%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **7.7%** | **7.7%** | **20%** | **30%** |
| **二年級** | **6.7%** | **13.3%** | **16.7%** | **16.7%** | **35.7%** | **42.9%** | **7.7%** | **7.7%** | **14.3%** | **14.3%** | **9.1%** | **10%** |
| **三年級** | **37.5%** | **25%** | **13.3%** | **13.3%** | **25%** | **16.7%** | **13.3%** | **20%** | **0%** | **14.3%** | **0%** | **25%** |
| **四年級** | **7.1%** | **14.3%** | **10%** | **10%** | **6.7%** | **6.7%** | **8.3%** | **33.3%** | **13.3%** | **20%** | **21.4%** | **30.8%** |
| **五年級** | **25%** | **18.8%** | **14.3%** | **14.3%** | **10%** | **10%** | **26.1%** | **26.1%** | **7.7%** | **35.7%** | **26.7%** | **14.3%** |
| **六年級** | **13.3%** | **13.3%** | **31.3%** | **37.5%** | **7.1%** | **14.3%** | **15.8%** | **10.5%** | **17.4%** | **26.1%** | **8.3%** | **16.7%** |
| **七年級** | **8%** | **12%** | **8%** | **4%** | **20%** | **16%** | **0%** | **10.5%** | **26.7%** | **22.2%** | **6.7%** | **6.3%** |
| **八年級** | **20.7%** | **13.8%** | **3.8%** | **7.7%** | **8%** | **8%** | **9.5%** | **9.1%** | **5.3%** | **5%** | **22.2%** | **25%** |
| **九年級** | **8.7%** | **8.7%** | **16.7%** | **16.7%** | **11.1%** | **7.4%** | **4.2%** | **8.7%** | **26.1%** | **16.7%** | **10%** | **4.8%** |
| **國小**  **平均** | **18%** | **17.1%** | **20.2%** | **22.4%** | **16.9%** | **15.1%** | **14.3%** | **18.7%** | **17.4%** | **20.9%** | **15.7%** | **20.9%** |
| **國中**  **平均** | **12.5%** | **11.5%** | **9.5%** | **9.5%** | **13%** | **10.5%** | **4.6%** | **9.4%** | **19.3%** | **14.5%** | **13.2%** | **11.3%** |

**101～106學年度健康體位～體位超重％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **101上** | **101下** | **102上** | **102下** | **103上** | **103下** | **104上** | **104下** | **105上** | **105下** | **106上** | **106下** |
|
| **一年級** | **9.1%** | **0%** | **7.1%** | **7.1%** | **0%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **15.4%** | **23.1%** | **10%** | **20%** |
| **二年級** | **33.3%** | **20%** | **0%** | **8.3%** | **7.1%** | **7.1%** | **0%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **18.2%** | **20%** |
| **三年級** | **12.5%** | **25%** | **26.7%** | **26.7%** | **0%** | **16.7%** | **6.7%** | **13.3%** | **0%** | **0%** | **25%** | **0%** |
| **四年級** | **21.4%** | **21.4%** | **40%** | **40%** | **26.7%** | **33.3%** | **25%** | **25%** | **13.3%** | **20%** | **0%** | **0%** |
| **五年級** | **31.3%** | **37.5%** | **21.4%** | **21.4%** | **40%** | **40%** | **17.4%** | **17.4%** | **23.1%** | **14.3%** | **13.3%** | **21.4%** |
| **六年級** | **40%** | **40%** | **31.3%** | **31.3%** | **28.6%** | **21.4%** | **21.1%** | **26.3%** | **21.7%** | **21.7%** | **25%** | **25%** |
| **七年級** | **24%** | **24%** | **28%** | **32%** | **32%** | **36%** | **30%** | **26.3%** | **33.3%** | **33.3%** | **33.3%** | **37.5%** |
| **八年級** | **13.8%** | **20.7%** | **26.9%** | **26.9%** | **24%** | **24%** | **47.6%** | **45.5%** | **26.3%** | **25%** | **11.1%** | **12.5%** |
| **九年級** | **21.7%** | **21.7%** | **20%** | **23.3%** | **25.9%** | **25.9%** | **29.2%** | **26.1%** | **26.1%** | **37.5%** | **25%** | **28.6%** |
| **國小**  **平均** | **24.6%** | **24%** | **21.1%** | **22.5%** | **17.1%** | **19.8%** | **14.1%** | **16.1%** | **21.7%** | **16.3%** | **14.3%** | **14.9%** |
| **國中**  **平均** | **19.8%** | **22.1%** | **25%** | **27.4%** | **27.3%** | **28.6%** | **35.6** | **32.6** | **28.1%** | **32.3%** | **22.6%** | **26.4%** |

**（**請依據106學年度健康資訊系統資料填寫**）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 指 標 | 本校 | 本市 | 全國 | 達成指標情形 |
| 視力保健 | 裸視視力 不良率 | 28.99% | **國小47.92%** | **國小45.44%** | ■符合全國指標以下  □高於全國指標尚需努力 |
| 58.49% | **國中76.96%** | **國中73.47%** | ■符合全國指標以下  □高於全國指標尚需努力 |
| 視力不良 複檢率 | 100.00% | **國小94.63%** | **國小90.21%** | ■符合全國指標以上  □低於全國指標尚需努力 |
| 71.88% | **國中89.69%** | **國中83.82%** | □符合全國指標以上  ■低於全國指標尚需努力 |
| 口腔保健 | 學生初檢齲齒率〈一、四、七、十年級〉 | 90.00% | **國小43.09%** | **國小44.0%** | □符合全國指標以下  ■高於全國指標尚需努力 |
| 35.71% | **國小37.28%** | **國小38.53%** | ■符合全國指標以下  □高於全國指標尚需努力 |
| 25.00% | **國中27.42%** | **國中30.28%** | ■符合全國指標以下  □高於全國指標尚需努力 |
| 學生齲齒就醫矯治率〈一、四、七、十年級〉 | 100.00% | **國小93.07%** | **國小87.67%** | ■符合全國指標以上  □低於全國指標尚需努力 |
| 100.00% | **國小90.45%** | **國小85.21%** | ■符合全國指標以上  □低於全國指標尚需努力 |
| 100.00% | **國中90.0%** | **國中80.15%** | ■符合全國指標以上  □低於全國指標尚需努力 |
| 健康體位 | 學生體位  過輕率 | 5.71% | **國小7.67%** | **國小8.25%** | ■符合全國指標以下  □高於全國指標尚需努力 |
| 3.77% | **國中6.80%** | **國中7.06%** | ■符合全國指標以下  □高於全國指標尚需努力 |
| 學生體位過重及肥胖率 | 29.99% | **國小27.81%** | **國小27.80%** | □符合全國指標以下  ■高於全國指標尚需努力 |
| 35.85% | **國中29.65%** | **國中29.50%** | □符合全國指標以下  ■高於全國指標尚需努力 |
| 學生體位適中率 | 64.30% | **國小64.52%** | **國小63.95%** | □符合全國指標以上  ■低於全國指標尚需努力 |
| 60.38% | **國中63.56%** | **國中63.44%** | □符合全國指標以上  ■低於全國指標尚需努力 |

**肆、健康促進學校議題：**

**一、必選議題：**

**(一) 國小：■**視力保健 **■**口腔保健 **■**健康體位(含營養教育) **■**菸檳防制

**■**全民健保(含正確用藥)

**(二) 國高中：■**性教育（含愛滋病防治）**■**健康體位(含營養教育) **■**菸檳防制

**二、107學年度校本重點議題：（議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；**

**已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以■標示之）**

**(一) 國小：□**視力保健 **■**口腔保健 **□**健康體位(含營養教育) **□**菸檳防制

**□**全民健保(含正確用藥)

**(二) 國中：■**口腔保健 **□**健康體位(含營養教育) **□**性教育（含愛滋病防治）

* 菸檳防制 **□**全民健保(含正確用藥)

**三、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）**

**(一) 國小：□**性教育（含愛滋病防治）**■**藥物濫用防制 **□**安全急救教育 **□**心理衛生

**■**傳染病防治

**(二) 國中：□**視力保健 **■**藥物濫用防制 **■**安全急救教育 **□**心理衛生

**■**傳染病防治

**伍、實施策略及內容說明：107學年度擇一重點議題～口腔保健**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **六大範疇** | **實施策略及內容** | **實施議題** | **主辦處室** | **協辦處室** | **實施時程** |
| **學校衛生**  **政策** | 1. 成立學校健康促進委員會，定期召開會議。負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。 2. 訂定健康促進學校計畫，送校務會議通過後實施。 3. 落實餐後潔牙(早餐後、午餐後) 4. 潔牙氟化物結合：   使用＞1000PPM牙膏潔牙，每周二使用含氟漱口水含漱措施。   1. 教師、家長不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策。 | 健康促進  口腔保健 | 學務處  健康中心 | 總務處  教務處  輔導室 | 107學年度 |
| **學校物質**  **環境** | 1. 提供學生牙刷、鋼杯潔牙用具，推動餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動。 2. 飲水機定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。 3. 定期更新健康衛教布告欄，提供充分健康資訊。 4. 運用健康促進經費購置立鏡、牙菌斑顯示劑、牙線、牙刷。 5. 定期更新潔牙工具，維護口腔衛生。 | 口腔保健 | 學務處  健康中心 | 總務處  教務處  輔導室 | 107學年  度 |
| **學校社會**  **環境** | 1. 透過各項心理健康促進宣導與活動，營造和諧溫馨校園氣氛。 2. 建立獎勵制度，勉勵持續保持無齲齒、自主餐後潔牙等良好行為學生。 3. 未能就醫診療學生之協助。 | 口腔保健 | 學務處  健康中心 | 總務處  教務處  輔導室 | 107學年度 |
| **健康生活技能教學及活動** | 1. 結合校本課程，健康促進議題融入健康教育課程 2. 要培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣 3. 培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣。 4. 低年級將貝氏刷牙法融入生活與綜合課程。 5. 高年級將貝氏刷牙法、正確使用牙線潔牙融入健康課程。 6. 培育潔牙小天使協助指導正確潔牙。 7. 雙周一次定期入班提醒並督促學生正確的潔牙習慣。 | 口腔保健 | 學務處  健康中心 | 總務處  教務處  輔導室 | 107學年度 |
| **社區關係** | 1. 結合家長日、社區運動會等，辦理健康促進宣導及活動，提升家長健康知能。 2. 與衛生所及耕莘醫院合作，辦理講座或相關活動營隊。 3. 結合樂齡學習中心，融入潔牙及健康體位相關議題，增進社區健康知能。 | 口腔保健 | 學務處  健康中心 | 總務處  教務處  輔導室 | 107學年度 |
| **健康服務** | 1. 落實一、四年級學生牙齒檢查與統計分析。 2. 聘請牙醫師駐診進行口腔保健服務，降低齲齒率。 3. 高齲齒、口腔衛生不良學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。 4. 結合衛生局偏鄉兒童牙科巡迴醫療到校診療服務計畫，執行牙齒檢查、齲齒填補、窩溝封填與塗氟，嘉惠學子口腔保健。 | 口腔保健 | 學務處  健康中心 | 總務處  教務處  輔導室 | 107學年度 |

**陸、學校衛生委員會組織表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **職稱** | **本職** | **姓名** | **任務執掌** |
| 主任委員 | 校 長 | 陳煌燿 | 1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。  2、核定各項活動策略及其設備事項。  3、籌措學校交通安全經費。  4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。 |
| 社區組 | 家長會長 | 張仁傑 | 協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 副主任委員 | 學務主任 | 吳宗憲 | 秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。 |
| 教學組委員 | 教務主任 | 關善云 | 1. 各項健康促進議題融入多元課程教學,培育學生健康知能 |
| 執行秘書 | 衛生組長 | 張韋欣 | 1、執行委員會決議事項。  2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。  3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。  4、協助健康教育教學及各項衛生活動。  5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。  6、辦理各項衛生教育競賽及活動。  7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。  8、其他有關衛生保健事項。 |
| 設備組  委員 | 總務主任 | 杜俊傑 | 1、學校內外衛生環境的佈置與整理。  2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。  3、提供完善的健康教學器材管理。  4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。  5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。  6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備 (如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等) |
| 輔導組  委員 | 輔導主任 | 劉亞汶 | 1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。  2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。  3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。 |
| 醫護組  委員 | 護理師 | 曾雪瑩 | 1、負責學校健康中心一切事務。  2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。  3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。  4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。  5、對於慢性病學生應加強管理與照護。  6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。  7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。  8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。  9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。  10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。  11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。  12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。  13、其他學校衛生保健相關事宜。 |
| 教育組  委員 | 健康科任 | 游丞浩  段亭羽  杜俊傑 | 負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。 |
| 班級導師 | 陳彥君  李思慧  王渝蓉  甘季鑫  邱威蕙  林軒霈  邱園庭  廖素貞  莊永隆  聶維緯  羅 芃 | 1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。  2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。  3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。  4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。  5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。  6、推動學校健康教育及各項健康活動。  7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 社區組 | 志工代表 | 洪施千喜 | 協助學校衛生工作之推動。 |
| 學生組 | 學生代表自治市長 | 宋韻潔  孫昱鎧 | 協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。 |

**柒、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月份 年度 | 107年 | | | | | | 108年 | | | | | |
| 編號 | 工作項目 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | 召開學校衛生委員會議 |  | ● |  |  |  |  | ● |  |  |  | ● |  |
| 3 | 擬定及執行學年度學校健康促進計畫 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 4 | 健康促進計畫經校務會議通過 |  | ● | ● |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 編製教材及教學媒體 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 6 | 建立健康網站與維護 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 7 | 問卷前測與後測分析 |  |  | ● | ● |  |  |  |  | ● | ● |  |  |
| 8 | 資料分析檢討與改善 |  |  | ● | ● | ● |  |  |  | ● | ● | ● |  |
| 9 | 行動研究成果報告 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ● | ● |

**捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉**

**國中小、完全中學學校請分別列出各不同年級之預期成效**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **必 選 議 題** | | | |
| 推動議題 | 成效指標說明（成效指標計算公式如附件一）  請寫上106學年度數據 | | 學校自我預期成效評估  107學年度達成率  (務必填寫) |
| 視力保健 | 1.學生裸視篩檢視力不良%國小28.99%國中58.49%   1. 裸視篩檢視力不良惡化率   國小：-1.56% 國中：3.5%   1. 視力不良學生複檢率。國小：100% 國中：71.88% 2. 定期就醫追蹤率。國小：80% 國中：70% 3. 規律用眼3010達成率。國小55.56%國中30.95% 4. 天天戶外活動120達成率國小55.56%國中64.29% 5. 下課教室淨空率。（重點年級）   國小：55.56% 國中：57.14%  8.3C小於1小時達成率。（國小填寫）  3C小於2小時達成率。（國中高中職填寫）  國小：66.67% 國中：21.43%  9.高度近視>500度個案管理率。100%  10.高危險群體個案管理率。100%  (小一100度、小二200度、小三以上>300度者)。  （國中高中職請列管>300度學生）  11.未就醫追蹤關懷達成率。100%  12.高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。100% | | 1、國小27.99％國中57.49％  2、惡化％：  國小0％國中2.5％  3、國小100%國中100%  4、國小85% 國中85%  5、國小65% 國中65%  6、國小65% 國中65%  7、國小：85% 國中：85%  8、國小70%  國中40%  9、100%  10、100%  11、100%  12、100% |
| 口腔保健 | 1.學生未治療齲齒率。小一90%小四35.71%國七25%  2.學生齲齒複檢診治率。100%  3.低年級第一大臼齒窩溝封填施作率90%  4.學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率％。  國小：79% 國中：85%  5.學生睡前潔牙率％。  國小：79%國中：85%  6.高年級以上使用牙線潔牙率％。  國小：71.43% 國中：38.46%  7.在校不吃零食率％。國小：21.43%國中：7.67%  8.在校不喝含糖飲料率％國小：50%國中：7.69%  9.含氟漱口水使用率（國小）100%  10. 學生早餐後潔牙率％。國小：50%國中：40%  11. 學生午餐餐後潔牙率％。國小：79%國中：85%  12. 學生使用貝氏刷牙法比率％。  國小：70%國中：79% | | 1、小一89％  小四34.71％  國七24％  2、100  3、90%  4、國小：80% 國中：85%   1. 國小：80%國中：87%   6. 國小：75% 國中：50%  7. 國小：60% 國中：60%  8. 國小：80%國中：80%  9. 100%  10. 國小：60%國中：50%  11. 國小：85%國中：85%  12. 國小：80%國中：80% |
| 健康體位 | 1.體位過輕率。國小：5.71%國中：3.77%  2.體位適中率。國小：64.3%國中：60.38%  3.體位肥胖率。國小：14.28%國中：22.64%   1. 體位過重率。國小：15.71%國中：13.21%   5.每天吃早餐達成率％。100%  6.學生符合85210原則達成率（以下分述）：國小85110  （1）學生每天睡足8小時達成率％。  國小：100% 國中：90.91%  （2）學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率％。  國小：84.62%國中：81.82%  （3）每天3C產品使用時間少於2小時平均達成率  ％。(國小<1)國小：66.67%國中：21.43%  （4）學生目標運動量平均達成率％。  （運動210/週）國小：77.78%國中：63.64%  （5）學生喝足白開水目標平均達成率％  （每日喝足白開水、體重每公斤\*30CC）。  國小：88.89% 國中：72.73%  （6）在校零含糖飲料％  (與口腔保健第8.9點相同)。  國小：50%國中：7.69% | | 1、國小4.71％國中2.77％  2. 國小65.3％國中61.38％  3. 國小13.28％國中21.64％4. 國小14.71％國中12.21％  5.100%  6-1國小：100%國中：91%  6-2國小：85% 國中：85  6-3國小：67%國中：60%  6-4國小80% 國中80%  6-5國小89%國中75%  6-6在校零含糖飲料％  國小：80% 國中：80% |
| 菸檳防制 | 1.無菸校園率％。國小：100%國中：94.66%%  2.學生吸菸率％(及吸菸學生人數)。  國小：0% 國中：2.4%(3人)  3.學生使用電子煙人數及使用率％。國小0%國中0%  4.學生參與菸害教育率％。國小：100%國中：100%  5.校園二手菸曝露率％。國小：8.33%國中：7.14%  6.吸菸學生參與戒菸教育率％。  國小：50%國中：7.69%  7.菸害衛教種子教師人數。1人  8.無檳校園率％。100%  9. 學生參與檳害教育率％。100%  10.嚼檳學生參與戒檳教育率100％。 | | 1、無菸校園率100%   1. 國小0%。   國中下降至2%(2人)  3、0  4、100%  5、校園二手菸曝露率0  6、100%率  7、1人  8、無檳校園率100%  9、100%  10、100％。 |
| 全民健保 | 1.對全民健保有正確認知比率。  國小：63.33%國中：48.33%  2珍惜全民健保行為比率。國小38.89% 國中55.56% | | 1、國小66% 國中52%  2、國小50% 國中65% |
| 性教育（含愛滋病防治） | 1. 性知識正確率％。國小：93.06%國中：68.67% 2. 性態度正向率％。國小：73.33%國中：67.44% 3. 接納愛滋感染者比率％。國小71.67%國中69.33% 4. 危險知覺比率％。國小：100%國中：64% 5. 拒絕性行為效能比率％國小91.67%國中46.67% | | 1、國小95% 國中75%  2、國小78% 國中72%  3、國小77% 國中75%  4、國小100% 國中75%  5、國小95% 國中60% |
| 正確用藥 | 1.遵醫囑服藥率。國小：84.62%國中：80.77%  2.使用藥品前看清藥袋、藥盒標示％。  國小：82.42%國中：74.73%  3.不過量使用止痛藥比率。  國小：7.69%國中：23.08% | | 1、國小 87% 國中 83%  2、國小 85% 國中 77%  3、國小 50% 國中 50% |
| **自 選 議 題（表格不足自行延伸）** | | | |
| 推動議題 | 成效指標 | 預期成效自我評估 | |
| 藥物濫用防制 | 1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。 | 1、2場 | |
| 安全教育與急救 | 1.國小五年級以上學生參加CPR+AED教育訓  練課程比率75%。  2.教職員參加CPR+AED教育訓練課程比率75%。  3.成立急救（衛生）隊培訓50％。  4.辦理學校職業安全工作宣導1場次。  5.學校通過AED安心場所認證最近日期。105年3月14日。 | 1. 80%。  2. 80%。  3. 60％。  4. 2場  5. 105年3月14日。 | |
| 心理健康 | 1. 辦理心理健康宣導1場次。 2. 辦理自殺防治宣導1場次。 3. 辦理平等宣導1場次。 4. 辦理防制霸凌宣導1場次。 | 1.2場。  2.1場。  3.2場。  4.3場。 | |
| 傳染病防治 | 1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。 2. 每週執行漂白水環境消毒一次100％ | 1. 2場。  2. 100％ | |

**玖、經費概算表：**(表格請自行延伸)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目** | **單位** | **單價** | **數量** | **金額** | **說明(用途)** |
| 衛教宣導之消耗性器材 (牙刷) | 隻 | 20 | 200 | 4000 |  |
| 獎品 | 式 | 1000 | 1 | 1000 |  |
| 課程材料費 | 式 | 700 | 1 | 700 |  |
| 雜支 | 式 | 300 | 1 | 300 |  |
| **合計** | **6000元整** | | | | |

承辦人： 護理師： 單位主管： 主計： 校長：