**新北市108學年度學校健康促進計畫書**

 **108年8月29日經校務會議通過**

**校名：新北市 烏來區 烏來國民中小學**

**壹、依據：**

一、教育部國教署108年7月2日臺教國署學字第1080071226號函辦理。

二、新北市政府教育局108年8月14日新北教體字第1081512987號函「新北市108學年度學校健康促進計畫」辦理。

1. **計畫目標：**

一、以全民健保與正確用藥計畫為主軸，促進健康行為，培養良好的健康生活 型態，提升親師生身心健康。

二、辦理全民健保與正確用藥議題專業研習，將全民健保與正確用藥課程融入教學，培育學生健康生活技能。

三、結合社區資源，與衛生所及鄰近醫院聯繫，辦理全民健保與正確用藥講座，建立親師生全民健保與用藥安全及藥物濫用防治的正確知識。

四、指導落實分級醫療的重要，認識轉診制度，減少健保、醫療資源重覆不當使用與浪費。

**參、背景現況分析：**

**一、學校地理位置、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）含弱勢學生％**

 本校位於新北市烏來區，為新北市唯一原住民型學校，並以泰雅族比例佔88%。全校包含國中部3班，國小部6班及幼兒園3班，學生總人數141人(國中小100人加幼兒園41人)，教職員工49人(含護理師1人)。相對於平地學校，原鄉家長社經地位大多不高，約65%以打零工為主，弱勢學童比例高達45%。家庭教育功能普遍薄弱，缺乏健康生活型態的相關知識及觀念。

**二、以重點議題～（全民健保與正確用藥）六大範疇進行SWOT分析**（順序不要更動)請參考貴校數據擇亟需改善重點議題做分析

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 六大範疇 | S優勢（校內） | W劣勢（校內） | O機會（校外） | T威脅（校外） |
| 學校衛生政策 | 1.成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校健康政策。2.成立健康促進委員會，並定期召開會議。3.進行全民健保與正確用藥問卷施測，以了解學校師生問題，提升師生全民健保與正確用藥知能。 | 1.國中小業務量龐大，行政人員壓力相對沉重。2.承辦人員異動頻繁，部分政策理念無法落實延續。3.國中小顧慮年齡層的不同，政策推廣常需要其他配套措施，實行上較為繁瑣。 | 1.家長會長支持與參與學校衛生委員會，協助推廣健康促進議題。 | 1.學校弱勢家庭家長對於學校衛生政策的配合度不高。對於健促難以居家落實。 |
| 學校物質環境 | 1.校園飲水機比例高，提供學生乾淨衛生的飲水品質。2.圖書館提供全民健保與正確用藥相關藏書供師生借閱。 | 1 經費短絀，無法做出整體規劃，相關衛生設備偏老舊，僅能年年維修老舊衛生設備。  | 1.校外捐款購置購置工具書、教具，提供健康教學使用。 | 1.本區診所選擇少，部落醫療資源不完備。 |
| 學校社會環境 | 1. 定期進行各項健康促進宣導與活動，營造和諧溫馨校園氛圍。2.全民健保與正確用藥校園情境佈置。 | 1.建立學生榮譽心、責任感仍有進步空間。 | 1.家長對於學校活動尚能支持。 | 1.學區涵蓋各個部落，環境落差大，公民素養普遍不足，學生難有學習榜樣。 |
| 健康生活技能教學及活動 | 1.校內每周三辦理教師研習，聘請專業講師讓教師能持續增能成長。2.定期於彈性課程開設健康衛教之課程。3.跨領域結合課程融入全民健保與正確用藥議題。 | 1.教師有課程進度的壓力，部分學科融入教學有限。2.教師教學理念各有不同，課程設計上未能有效跨年段連貫實施。 | 1.家長對於多元教學，能以正向的態度，鼓勵學生參加活動。 | 1.多數家長忙於生計，無法關注學生學習及健康生活型態，如就醫、用藥等。2.家長依賴學校進行相關健康服務，較難形成家庭對內自主的健康管理系統。3.原民生活型態特殊，社區居民整體健康促進觀念還有成長空間。 |
| 社區關係 | 1.本校設有樂齡中心，與社區人士互動機會多。2.本校教師長期深耕社區關係，家長亦多為本校校友，關係良好。3.透過樂齡課程、家長日、體育日辦理健康講座、互動課程，提升家長多元知能。 | 1. 健康議題無關升學，家長對健康議題較不重視，親師溝通推行健促時尚需努力。 | 1.與地方衛生所保持合作，建立暢通的聯繫管道，合作宣導衛生觀念並辦理講座。 | 1.單親、隔代教養、認養、低收入戶等家庭型態比例高，易產生溝通及文化教養上的認知差異。2.多數家長參與學校事務意願不高。 |
| 健康服務 | 1.建立完整學生健康資料庫，掌握學生健康狀態。2.學生人數較少，能夠掌握每位學生的健康狀態並給予協助。 | 1.本區醫療機構僅烏來區衛生所與兩間診所，若學校遇緊急意外事件，就醫速度相對平地學校慢。 | 1.結合烏來衛生所及耕莘醫院共同進行社區健康總體營造，共辦健康促進活動。 | 1.家長對於就醫及用藥常識不足，態度相對消極。 |

**三、以107學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：**

**102～107學年度視力不良％統計表（國中小適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 102上 | 102下 | 103上 | 103下 | 104上 | 104下 | 105上 | 105下 | 106上 | 106下 | 107上 | 107下 |
|
| 一年級 | **7.1%** | **7.1%** | **41.7%** | **45.5%** | **14.3%** | **14.3%** | **7.7%** | **15.4%** | **30%** | **30%** | **18.2%** | **27.3%** |
| 二年級 | **8.3%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **41.7%** | **30.8%** | **14.3%** | **14.3%** | **18.2%** | **30** | **30%** | **40%** |
| 三年級 | **0%** | **0%** | **8.3%** | **16.7%** | **13.3%** | **13.3%** | **46.2%** | **46.2%** | **12.5%** | **12.5** | **30%** | **30%** |
| 四年級 | **0%** | **0%** | **26.7%** | **57.1%** | **25%** | **25%** | **20%** | **26.7%** | **38.5%** | **33.3** | **11.1%** | **25%** |
| 五年級 | **21.4%** | **28.6%** | **30%** | **30%** | **52.2%** | **52.2%** | **30.8%** | **42.9%** | **33.3%** | **28.6** | **9.1%** | **10%** |
| 六年級 | **33.3%** | **26.7%** | **28.6%** | **50%** | **42.1%** | **42.1%** | **69.6%** | **60.9%** | **33.3%** | **33.3** | **42.9%** | **42.9%** |
| 七年級 | **32%** | **32%** | **29.2%** | **25%** | **60%** | **63.2%** | **46.7%** | **50%** | **60%** | **43.8%** | **50%** | **50%** |
| 八年級 | **42.3%** | **42.3%** | **48%** | **45.8%** | **23.8%** | **23.8%** | **63.2%** | **50%** | **61.1%** | **56.2%** | **50%** | **41.2%** |
| 九年級 | **23.3%** | **26.7%** | **78.6%** | **74.1%** | **45.8%** | **52.2%** | **27.3%** | **39.1%** | **55%** | **71.4%** | **58.8%** | **58.8%** |
| 國小平均 | **12.7%** | **11.4%** | **24.7%** | **36%** | **35.2%** | **33.7%** | **36.9%** | **38.8%** | **29%** | **28.8%** | **24.6%** | **25.4%** |
| 惡化％ | **1.42%** | **0.96%** | **14.22%** | **26.48%** | **10.66%** | **-0.04%** | **6.88%** | **11.08%** | **3.36%** | **-1.5%** | **-1.88%** | **2.7%** |
| 國中平均 | **32.1%** | **33.3%** | **53.2%** | **49.3%** | **43.1%** | **46%** | **44.6%** | **45.9%** | **58.5%** | **58.5%** | **53.3%** | **50%** |
| 惡化％ | **4.10%** | **2.87%** | **16.07%** | **14.63%** | **7.93%** | **6.13%** | **3.77%** | **3.33%** | **-1.13%** | **3.5%** | **1.47%** | **5.57%** |

**107學年度待矯治（新增）齲齒％統計表（國中小適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 101上 | 102上 | 103上 | 104上 | 105上 | 106上 | 107上 |
| 一年級 | **83.33%** | **50%** | **83.33%** | **71.43%** | **84.62%** | **90%** | **83.33%** |
| 四年級 | **38.10%** | **5.88%** | **68.75%** | **38.46%** | **66.67%** | **35.71%** | **37.5%** |
| **齲齒增加％** |  |  |  | **-44.87** | **-16.67** | **-47.62** | **-33.93** |
| 七年級 | **17.86%** | **28%** | **23.08%** | **31.58%** | **73.33%** | **25%** | **16.67%** |

**102～107學年度健康體位～體位適中％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 102上 | 102下 | 103上 | 103下 | 104上 | 104下 | 105上 | 105下 | 106上 | 106下 | 107上 | 107下 |
|
| 一年級 | **50%** | **50%** | **75%** | **91.7%** | **71.4%** | **71.4%** | **76.9%** | **69.2%** | **70%** | **50%** | **83.3%** | **83.3%** |
| 二年級 | **83.3%** | **75%** | **42.9%** | **42.9%** | **84.6%** | **92.3%** | **71.4%** | **71.4%** | **63.6%** | **70%** | **60%** | **60%** |
| 三年級 | **60%** | **60%** | **75%** | **66.7%** | **66.7%** | **60%** | **100%** | **85.7%** | **75%** | **75%** | **80%** | **70%** |
| 四年級 | **50%** | **50%** | **66.7%** | **60%** | **58.3%** | **41.7%** | **66.7%** | **53.3%** | **71.4%** | **69.2%** | **66.7%** | **75%** |
| 五年級 | **64.3%** | **64.3%** | **50%** | **50%** | **56.5%** | **56.5%** | **61.5%** | **50%** | **53.3%** | **57.1%** | **83.3%** | **81.8%** |
| 六年級 | **31.3%** | **31.3%** | **64.3%** | **64.3%** | **63.2%** | **63.2%** | **60.9%** | **52.2%** | **58.3%** | **50%** | **57.1%** | **42.9%** |
| 七年級 | **60%** | **64.0%** | **48%** | **48%** | **65%** | **57.9%** | **40%** | **44.4%** | **60%** | **56.3%** | **58.3%** | **66.7%** |
| 八年級 | **65.4%** | **61.5%** | **64%** | **64%** | **42.8%** | **45.5%** | **63.2%** | **65%** | **66.7%** | **62.5%** | **56.3%** | **47.1%** |
| 九年級 | **60%** | **60%** | **59.3%** | **63%** | **58.3%** | **65.2%** | **47.8%** | **45.8%** | **55%** | **61.9%** | **64.7%** | **52.9%** |
| 國小平均 | **56.5%** | **55.1%** | **62.3%** | **62.6%** | **66.8%** | **64.2%** | **60.9%** | **61.6%** | **64.3%** | **61.2%** | **71.6%** | **67.7%** |
| 國中平均 | **61.8%** | **61.8%** | **57.1%** | **58.3%** | **55.4%** | **56.2%** | **50.9%** | **51.6%** | **60.4%** | **60.4%** | **60.1%** | **54.3%** |

**102～107學年度健康體位～體位過輕％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 102上 | 102下 | 103上 | 103下 | 104上 | 104下 | 105上 | 105下 | 106上 | 106下 | 107上 | 107下 |
|
| 一年級 | **7.1%** | **0%** | **8.3%** | **8.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| 二年級 | **0%** | **0%** | **14.3%** | **7.1%** | **7.7%** | **0%** | **0%** | **0%** | **9.1%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| 三年級 | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **13.3%** | **6.7%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| 四年級 | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **0%** | **6.7%** | **6.7%** | **7.1%** | **0%** | **11.1%** | **0%** |
| 五年級 | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **7.7%** | **0%** | **6.7%** | **7.1%** | **0%** | **0%** |
| 六年級 | **6.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **8.3%** | **7.1%** | **7.1%** |
| 七年級 | **4%** | **0%** | **0%** | **0%** | **5%** | **5.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** | **8.3%** | **0%** |
| 八年級 | **3.8%** | **3.8%** | **4%** | **4%** | **0%** | **0%** | **5.3%** | **5%** | **0%** | **0%** | **0%** | **0%** |
| 九年級 | **3.3%** | **0%** | **3.7%** | **3.7%** | **8.3%** | **0%** | **0%** | **0%** | **10%** | **4.8%** | **0%** | **0%** |
| 國小平均 | **2.2%** | **0%** | **3.8%** | **2.6%** | **4.9%** | **1.1%** | **2.4%** | **1.2%** | **5.7%** | **3%** | **3%** | **1.5%** |
| 國中平均 | **3.7%** | **1.3%** | **2.6%** | **2.6%** | **4.4%** | **1.8%** | **1.8%** | **1.6%** | **3.8%** | **1.9%** | **2.2%** | **0%** |

**102～107學年度健康體位～體位過重％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 102上 | 102下 | 103上 | 103下 | 104上 | 104下 | 105上 | 105下 | 106上 | 106下 | 107上 | 107下 |
|
| 一年級 | **35.7%** | **42.9%** | **16.7%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **7.7%** | **7.7%** | **20%** | **30%** | **8.3%** | **8.3%** |
| 二年級 | **16.7%** | **16.7%** | **35.7%** | **42.9%** | **7.7%** | **7.7%** | **14.3%** | **14.3%** | **9.1%** | **10%** | **20%** | **20%** |
| 三年級 | **13.3%** | **13.3%** | **25%** | **16.7%** | **13.3%** | **20%** | **0%** | **14.3%** | **0%** | **25%** | **0%** | **10%** |
| 四年級 | **10%** | **10%** | **6.7%** | **6.7%** | **8.3%** | **33.3%** | **13.3%** | **20%** | **21.4%** | **30.8%** | **11.1%** | **0%** |
| 五年級 | **14.3%** | **14.3%** | **10%** | **10%** | **26.1%** | **26.1%** | **7.7%** | **35.7%** | **26.7%** | **14.3%** | **8.3%** | **9.1%** |
| 六年級 | **31.3%** | **37.5%** | **7.1%** | **14.3%** | **15.8%** | **10.5%** | **17.4%** | **26.1%** | **8.3%** | **16.7%** | **7.1%** | **21.4%** |
| 七年級 | **8%** | **4%** | **20%** | **16%** | **0%** | **10.5%** | **26.7%** | **22.2%** | **6.7%** | **6.3%** | **8.3%** | **16.7%** |
| 八年級 | **3.8%** | **7.7%** | **8%** | **8%** | **9.5%** | **9.1%** | **5.3%** | **5%** | **22.2%** | **25%** | **12.5%** | **17.6%** |
| 九年級 | **16.7%** | **16.7%** | **11.1%** | **7.4%** | **4.2%** | **8.7%** | **26.1%** | **16.7%** | **10%** | **4.8%** | **17.6%** | **29.4%** |
| 國小平均 | **20.2%** | **22.4%** | **16.9%** | **15.1%** | **14.3%** | **18.7%** | **17.4%** | **20.9%** | **15.7%** | **20.9%** | **9%** | **12.3%** |
| 國中平均 | **9.5%** | **9.5%** | **13%** | **10.5%** | **4.6%** | **9.4%** | **19.3%** | **14.5%** | **13.2%** | **11.3%** | **13.3%** | **21.7%** |

**102～107學年度健康體位～體位超重％統計表（各年級適用）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 102上 | 102下 | 103上 | 103下 | 104上 | 104下 | 105上 | 105下 | 106上 | 106下 | 107上 | 107下 |
|
| 一年級 | **7.1%** | **7.1%** | **0%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **15.4%** | **23.1%** | **10%** | **20%** | **8.3%** | **8.3%** |
| 二年級 | **0%** | **8.3%** | **7.1%** | **7.1%** | **0%** | **0%** | **14.3%** | **14.3%** | **18.2%** | **20%** | **20%** | **20%** |
| 三年級 | **26.7%** | **26.7%** | **0%** | **16.7%** | **6.7%** | **13.3%** | **0%** | **0%** | **25%** | **0%** | **20%** | **20%** |
| 四年級 | **40%** | **40%** | **26.7%** | **33.3%** | **25%** | **25%** | **13.3%** | **20%** | **0%** | **0%** | **11.1%** | **25%** |
| 五年級 | **21.4%** | **21.4%** | **40%** | **40%** | **17.4%** | **17.4%** | **23.1%** | **14.3%** | **13.3%** | **21.4%** | **8.3%** | **9.1%** |
| 六年級 | **31.3%** | **31.3%** | **28.6%** | **21.4%** | **21.1%** | **26.3%** | **21.7%** | **21.7%** | **25%** | **25%** | **28.6%** | **28.6%** |
| 七年級 | **28%** | **32%** | **32%** | **36%** | **30%** | **26.3%** | **33.3%** | **33.3%** | **33.3%** | **37.5%** | **25%** | **16.7%** |
| 八年級 | **26.9%** | **26.9%** | **24%** | **24%** | **47.6%** | **45.5%** | **26.3%** | **25%** | **11.1%** | **12.5%** | **31.3%** | **35.3%** |
| 九年級 | **20%** | **23.3%** | **25.9%** | **25.9%** | **29.2%** | **26.1%** | **26.1%** | **37.5%** | **25%** | **28.6%** | **17.6%** | **17.6%** |
| 國小平均 | **21.1%** | **22.5%** | **17.1%** | **19.8%** | **14.1%** | **16.1%** | **21.7%** | **16.3%** | **14.3%** | **14.9%** | **16.4%** | **18.5%** |
| 國中平均 | **25%** | **27.4%** | **27.3%** | **28.6%** | **35.6** | **32.6** | **28.1%** | **32.3%** | **22.6%** | **26.4%** | **24.4%** | **23.9%** |

**（**請依據107學年度健康資訊系統資料填寫**）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 指 標 | 本校 | 本市 | 全國 | 達成指標情形 |
| 視力保健 | 裸視視力 不良率 | 24.6% | 國小47.36% | 國小44.79% | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 53.3% | 國中77.24% | 國中73.48% | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 視力不良 複檢率 | 87.5% | 國小94.84% | 國小91.43% | □符合全國指標以上■低於全國指標尚需努力 |
| 87.5% | 國中89.81% | 國中84.16% | ■符合全國指標以上□低於全國指標尚需努力 |
| 口腔保健 | 學生初檢齲齒率〈一、四、七年級〉 | 83.33% | 國小42.19% | 國小42.16% | □符合全國指標以下■高於全國指標尚需努力 |
| 37.5% | 國小35.64% | 國小36.43% | □符合全國指標以下■高於全國指標尚需努力 |
| 16.67% | 國中28.22% | 國中27.33% | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 學生齲齒就醫矯治率〈一、四、七年級〉 | 100% | 國小94.48% | 國小88.57% | ■符合全國指標以上□低於全國指標尚需努力 |
| 100% | 國小92.84% | 國小86.24% | ■符合全國指標以上□高於全國指標尚需努力 |
| 100% | 國中88.56% | 國中80.08% | ■符合全國指標以上□高於全國指標尚需努力 |
| 健康體位 | 學生體位過輕率 | 3% | 國小7.30% | 國小7.87% | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 2.2% | 國中6.41% | 國中6.55% | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 學生體位適中率 | 71.6% | 國小65.24% | 國小64.51% | ■符合全國指標以上□低於全國指標尚需努力 |
| 60.1% | 國中62.86% | 國中62.82% | □符合全國指標以上■低於全國指標尚需努力 |
| 學生體位過重率 | 9% | 國小13.05% | 國小12.95% | ■符合全國指標以下□高於全國指標尚需努力 |
| 13.3% | 國中13.04% | 國中12.91% | □符合全國指標以下■高於全國指標尚需努力 |
| 學生體位超重率 | 16.4% | 國小14.41% | 國小14.68% | □符合全國指標以下■高於全國指標尚需努力 |
| 24.4% | 國中17.69% | 國中17.72% | □符合全國指標以下■高於全國指標尚需努力 |

**肆、健康促進學校議題：**

**一、教育部重視學生健康，下列議題列為必選：**

(一) 國小：視力保健、口腔保健、健康體位(含營養教育)、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)

(二) 國高中：健康體位(含營養教育)、菸檳防制、性教育（含愛滋病防治）

 **故各校於108學年度就未達全國指標者，擇一列為學校重點議題，可於下列必選議題中以■標示之；已達者也請至少擇一議題辦理。**

(一) 國小：□視力保健 □口腔保健 □健康體位(含營養教育) □菸(檳)害防制

**■**全民健保(含正確用藥)

(二) 國中：□口腔保健 □健康體位(含營養教育) □性教育（含愛滋病防治）

* 菸檳防制 **■**全民健保(含正確用藥)

**二、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）**

(一) 國小：□性教育（含愛滋病防治） □藥物濫用防制 □安全急救教育

□心理衛生 **■**傳染病防治

(二) 國中：□視力保健 □藥物濫用防制 □安全急救教育 □心理衛生

**■**傳染病防治

**伍之一、實施策略及內容：**

**108學年度擇定之重點議題～全民健保(含正確用藥)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 六大範疇 | 實施策略及內容 | 實施議題 | 主辦處室 | 協辦處室 | 實施時程 |
| 學校衛生政策 | 1. 成立學校健康促進委員會，定期召開會議。負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。
2. 訂定健康促進學校計畫，送校務會議通過後實施。
3. 進行全民健保與正確用藥問卷施測，提升師生全民健保與正確用藥知能。
4. 學生朝會辦理全民健保與正確用藥議題衛教宣導活動。
 | 全民健保正確用藥 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 學校物質環境 | 1.運用健康促進經費購置工具書、教具，提供健康教學使用。2. 圖書館提供全民健保與正確用藥相關藏書供師生借閱。 | 全民健保正確用藥 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 學校社會環境 | 1. 透過各項心理健康促進宣導與活動，營造和諧溫馨校園氣氛。2.結合獎勵制度，舉辦全民健保與正確用藥相關學藝競賽。3. 制定健康生活守則。 | 全民健保正確用藥 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 健康生活技能教學及活動 | 1.辦理教師研習，聘請專業講師讓教師能持續增能成長。2.定期於彈性課程開設健康衛教之課程。3.跨領域結合課程融入全民健保與正確用藥議題。 | 全民健保正確用藥 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 社區關係 | 1. 結合家長日、社區運動會等，辦理健康促進宣導及活動，提升家長健康知能。
2. 與衛生所及耕莘醫院合作，辦理講座或相關活動營隊。

3.結合樂齡學習中心，融入全民健保與正確用藥相關議題，增進社區健康知能。 | 全民健保正確用藥 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 健康服務 | 1.建立完整學生健康資料庫，掌握學生健康狀態。2.追蹤學生就醫及用藥狀況。 | 全民健保正確用藥 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |

**伍之二、實施策略及內容：**

**108學年度擇定之自選議題～傳染病防治**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 六大範疇 | 實施策略及內容 | 實施議題 | 主辦處室 | 協辦處室 | 實施時程 |
| 學校衛生政策 | 1. 成立學校健康促進委員會，定期召開會議。負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。
2. 訂定健康促進學校計畫，送校務會議通過後實施。
3. 學生朝會辦理傳染病衛教宣導活動。
 | 傳染病防治 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 學校物質環境 | 1.校園設置充足水龍頭、洗手台、肥皂。2.校地充足，提供運動場，學生的活動空間足夠。 | 傳染病防治 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 學校社會環境 | 1.制定健康生活守則、班級公約。2.照顧弱勢學生，鼓勵師生關懷校園弱勢族群。3. 結合獎勵制度，舉辦傳染病防治相關學藝競賽。 | 傳染病防治 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 健康生活技能教學及活動 | 1.辦理教師研習，聘請專業講師讓教師能持續增能成長。2.定期於彈性課程開設健康衛教之課程。3.確實指導並培養學生基本衛生習慣及自我防護意識。 | 傳染病防治 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 社區關係 | 1. 結合家長日、社區運動會等，辦理健康促進宣導及活動，提升家長健康知能。
2. 與衛生所及耕莘醫院合作，辦理講座或相關活動營隊。

3.結合樂齡學習中心，融入傳染病防治相關議題，增進社區健康知能。 | 傳染病防治 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |
| 健康服務 | 1.建立完整學生健康資料庫，掌握學生健康狀態。2.追蹤學生就醫及恢復狀況。 | 傳染病防治 | 學務處健康中心 | 總務處教務處輔導室 | 108學年度 |

**陸、學校衛生委員會組織表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | 本職 | 姓名 | 任務執掌 |
| 主任委員 | 校 長 | 陳煌燿 | 1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。2、核定各項活動策略及其設備事項。3、籌措學校交通安全經費。4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。 |
| 社區組 | 家長會長 | 張仁傑 | 協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 副主任委員 | 學務主任 | 吳宗憲 | 秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。 |
| 教學組委員 | 教務主任 | 關善云 | 各項健康促進議題融入多元課程教學,培育學生健康知能 |
| 執行秘書 | 衛生組長 | 張韋欣 | 1、執行委員會決議事項。2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。4、協助健康教育教學及各項衛生活動。5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。6、辦理各項衛生教育競賽及活動。7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。8、其他有關衛生保健事項。 |
| 設備組委員 | 總務主任 | 杜俊傑 | 1、學校內外衛生環境的佈置與整理。2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。3、提供完善的健康教學器材管理。4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備 (如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等) |
| 輔導組委員 | 輔導主任 | 劉亞汶 | 1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。 |
| 醫護組委員 | 護理師 | 曾雪瑩 | 1、負責學校健康中心一切事務。2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。5、對於慢性病學生應加強管理與照護。6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。13、其他學校衛生保健相關事宜。 |
| 教育組委員 | 健康科任 | 游丞浩段亭羽莊永隆 | 負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。 |
| 班級導師 | 王渝蓉陳彥君李思慧施宥辰林軒霈邱威蕙莊永隆邱園庭廖素貞聶維緯羅 芃 | 1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。6、推動學校健康教育及各項健康活動。7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 社區組 | 志工代表 | 洪施千喜 | 協助學校衛生工作之推動。 |
| 學生組 | 學生代表自治市長 | 高昕高瑜菲 | 協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。 |

**柒、策略執行干梯圖**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 月份 年度 |  108年 |  109年 |
| 編號 | 工作項目 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | 召開學校衛生委員會議  |  | ● |  |  |  |  | ● |  |  |  | ● |  |
| 3 | 擬定及執行學年度學校健康促進計畫 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 4 | 健康促進計畫經校務會議通過 |  | ● | ● |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 編製教材及教學媒體 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 6 | 建立健康網站與維護 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 7 | 問卷前測與後測分析 |  |  | ● | ● |  |  |  |  | ● | ● |  |  |
| 8 | 資料分析檢討與改善 |  |  | ● | ● |  |  |  |  | ● | ● |  |  |
| 9 | 行動研究成果報告 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ● |

**捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉**

 **國中小、完全中學學校請分別列出各不同年制之預期成效**

|  |
| --- |
|   **必 選 議 題** |
| 推動議題 | 成效指標說明（成效指標計算公式如附件一）請寫上107學年度數據 | 學校自我預期成效評估108學年度達成率以修正1%為預期目標(務必填寫) |
| 範例 | 1.學生裸視篩檢視力不良率107上55.6% 107下54%。 | 1、53％ |
| 視力保健 | 1. 學生裸視篩檢視力不良率。

國小：107-1 24.6% 107-2 25.4%國中：107-1 53.3% 107-2 50%1. 裸視篩檢視力不良惡化率。

國小：107-1 -1.88% 107-2 2.7%國中：107-1 3.25% 107-2 0%1. 視力不良學生複檢率。

國小：107-1 87.5% 107-2 87.5%國中：107-1 87.5% 107-2 87.5%1. 定期就醫追蹤率。

國小： 62.5%國中： 53.3%下列請填問卷執行後測成效1. 規律用眼3010達成率。

國小：90.48% 國中：37.04% 6.天天戶外活動120達成率。國小：85.71% 國中：33.33% 7.下課教室淨空率。（重點年級）國小：85.71% 國中：33.33%8.3C小於1小時達成率。（國小填寫） 3C小於2小時達成率。（國中高中職填寫）國小：57.14 國中：22.22 9.高度近視>500度個案管理率。國小：共 0 人/列管 0 人/列管100％ 國中：共 4 人/列管 4 人/列管100％ 10.高危險群體個案管理率。(小一100度、小二200度、小三以上>300度者)。（國中高中職請列管>300度學生）國小：應列管 3 人/實際列管 3 人/列管100％ 國中：應列管 4 人/實際列管 4 人/列管100％ 11.未就醫追蹤關懷達成率。國小：未就醫 7 人/追蹤達成 5人/ 71.43％ 國中：未就醫 14 人/追蹤達成11 人/78.57 ％ 12.高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。國小：100% 國中：100% | 1、國小：24.4% 國中：49%2、惡化％： 國小：1.7% 國中：0% 3、國小：88.5% 國中：88.5%4、國小：85% 國中：85%5、國小：91.48% 國中：65%6、國小：86.71% 國中：65% 7、國小：86.71 國中： 85%8、國小：70% 國中：40% 9、國小：共0人/列管0人/ 列管100％ 國中：共 4人/列管4人/ 列管100％ 10、國小：應列管 3 人/實際列管 3人/列管100％ 國中：應列管 4人/實際列管 4 人/列管100％ 11、國小：未就醫 7 人/追蹤達成 7人/ 100％ 國中：未就醫 14人/追蹤達成 14人/ 100％ 12、國小：100% 國中：100% |
| 口腔保健 | 1. 學生未治療齲齒率。

國小：一年級 83.33% 四年級37.5%國中：七年級 16.67%1. 學生齲齒複檢診治率。

國小：一年級 100% 四年級100%國中：七年級 100%1. 低年級第一大臼齒窩溝封填施作率（國小填寫）。

國小：一年級 83.3% 二年級 100%1. 學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率％。

國小：100% 國中：86%5.學生睡前潔牙率％。國小：80% 國中：100%6.高年級以上使用牙線潔牙率％。國小：80%國中：44.44%7. 在校不吃零食率％。國小：40% 國中：88.89%8. 在校不喝含糖飲料率％。國小：70%國中：100%9. 含氟漱口水使用率（國小）100%10. 學生早餐後潔牙率％。國小：43%國中：40%11. 學生午餐餐後潔牙率％。國小：99.67%國中：99.96%12. 學生使用貝氏刷牙法比率％。國小：81%國中88% | 1、國小：一年級 82.33% 四年級 36.5% 國中：七年級 15.67% 2、國小：一年級100% 四年級100% 國中：七年級100%3、國小：一年級 100% 二年級 100%4、國小：100%國中：87% 5、國小：81%國中：100%6、國小：81%國中：50%7、國小：60%國中：89.89%8、國小：80%國中：100%9、國小：100%10、國小：44%國中：41%11、國小：100%國中：100%12、國小：82%國中：89% |
| 健康體位 | 1. 體位過輕率。

國小：107-1 3% 107-2 1.5%國中：107-1 2.2% 107-2 0%1. 體位適中率。

國小：107-1 71.6% 107-2 67.7%國中：107-1 60.1% 107-2 54.3%1. 體位過重率。

國小：107-1 9% 107-2 12.3%國中：107-1 13.3% 107-2 21.7%1. 體位超重率。

國小：107-1 16.4% 107-2 18.5%國中：107-1 24.4% 107-2 23.9%1. 每天吃早餐達成率％。國小：100% 國中：100%

6.學生符合85210原則達成率（以下分述）：國小85110（1）學生每天睡足8小時達成率％。國小：100% 國中：91.67%（2）學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率％。國小：85.71% 國中：41.67%（3）每天3C產品使用時間少於2小時平均達成率 ％。(國小少於1小時) 國小：57.14%國中：22.22%（4）學生目標運動量平均達成率％。（運動420/週）國小：100%國中：71.67%（5）學生喝足白開水目標平均達成率％ （每日喝足白開水、體重每公斤\*30CC）。國小：100%國中：75%（6）在校零含糖飲料％ (與口腔保健第8.9點相同)。國小：70%國中：100% | 1. 國小：1%

國中：0% 1. 國小：68.7%

國中：55.3%1. 國小：11.3%

國中：20.7%1. 國小：17.5%

國中：22.9%5、國小：100%國中：100%6-1、國小：100% 國中：92.67%6-2、國小：86.71% 國中：60%6-3、國小：58.14% 國中：40%6-4、國小：100% 國中：80%6-5、國小：100%國中：76%6-6、國小：80%國中：100%  |
| 菸檳防制 | 1. 學生吸菸率％(及吸菸學生人數)。

國小：0％/0人 國中：4.4％/2人 1. 學生使用電子煙人數及使用率％。

國小：0人/0 % 國中：0人/ 0% 1. 學生參與菸害教育率％。

國小：100% 國中：100% 1. 校園二手菸曝露率％。

國小：23.08% 國中：11.11% 1. 吸菸學生參與戒菸教育率％。

國小：無學生吸菸 國中：100% 1. 菸害衛教種子教師人數。

國小：0人 國中： 1人 1. 學生參與檳害教育率％。

國小：100% 國中：100% 1. 嚼檳學生參與戒檳教育率％。

國小：無學生嚼食檳榔 國中： 無學生嚼食檳榔 | 1、國小：0％/0人  國中：0％/0人  2、國小：0人/0 %  國中：0人/0 %  3、國小：100% 國中：100%4、國小：10% 國中：10%5、國小：無學生吸菸 國中： 100%6、國小：1人  國中：2人 7、國小：100% 國中：100%8、國小：無學生嚼食檳榔 國中：無學生嚼食檳榔 |
| 全民健保(含正確用藥) | 1. 對全民健保有正確認知比率。

國小：61.54% 國中：46.67% 1. 珍惜全民健保行為比率。

國小：48.72% 國中：30.56% 1. 遵醫囑服藥率。

國小：75% 國中：100% 1. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示％。

國小：65.71% 國中：95.24% 1. 不過量使用止痛藥比率。

國小：70% 國中：88.89%  | 1、國小：65% 國中：65% 2、國小：65% 國中：65% 3、國小：76% 國中：100% 4、國小： 75% 國中：96.24% 5、國小：71% 國中：89.89% |
| 性教育（含愛滋病防治） | 1. 性知識正確率％。

國小：57.69% 國中：70% 1. 性態度正向率％。

國小：79.12% 國中：71.81% 1. 接納愛滋感染者比率％。

國小：87.54% 國中：74.441. 危險知覺比率％。

國小：61.54% 國中：70% 1. 拒絕性行為效能比率％。

國小：100% 國中： 33.33  | 1、國小：58.69% 國中：71% 2、國小：80.12%  國中：72.81% 3、國小：88.54% 國中：75.44 4、國小：62.54%  國中：71% 5、國小：100%  國中：60%  |
| 藥物濫用防制 | 1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。

國小：1 場次國中： 1場次 | 1. 國小：1場次

國中：2場次  |
| 安全教育與急救 | 1. 國小五年級以上學生參加CPR+AED教育訓練課程比率。

國小：92% 國中：95% 1. 教職員參加CPR+AED教育訓練課程比率。

國小：93.3% 國中：94.2% 1. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。

國小：50人 國中： 30人 1. 辦理學校職業安全工作宣導場次。

國小：1場次 國中：1 場次 1. 學校通過AED安心場所認證最近日期。

108年3月12日 | 1. 國小：93%

國中：96%2、國小： 94.3% 國中：95.2% 3、國小：55人  國中：35人  4、國小：1場次  國中：1場次  5、108年3月12日 |
| 心理健康 | 1. 辦理心理健康宣導場次。

國小：1場次 國中： 1場次 1. 辦理自殺防治宣導場次。

國小：1場次 國中： 1場次 1. 辦理性別平等宣導場次。

國小：1場次 國中： 1場次 1. 辦理防制霸凌宣導場次。

國小：1場次 國中： 1場次  | 1. 國小：1場次

 國中：1場次1. 國小：1場次

國中：1場次 1. 國小：1場次

國中：1場次 1. 國小：1場次

國中：1場次  |
| 傳染病防治 | 1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。

國小：1場次 國中： 1場次 1. 每週執行漂白水環境消毒一次％。

國小：100% 國中：100%  | 1. 國小：2場次

國中：2場次 2、國小：100% 國中：100%  |

**玖、經費概算表：**(表格請自行延伸)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目** | **單位** | **單價** | **數量** | **金額** | **說明(用途)** |
| 外聘講師鐘點費 | 堂 | 2000 | 2 | 4000 |  |
| 衛教宣導之消耗器材 | 式 | 8000 | 1 | 8000 |  |
| 獎品 | 式 | 4000 | 1 | 4000 |  |
| 課程材料費 | 式 | 2000 | 1 | 2000 |  |
| 場地布置費 | 式 | 1000 | 1 | 1000 |  |
| 雜支 | 式 | 1000 | 1 | 1000 |  |
| **合計** | **20,000元整** |

承辦人： 護理師： 單位主管： 主計： 校長：

**附件一**

**一、計畫格式**

文字字型為標楷體、12號大小，行距為固定行高、22pt、上下左右各2cm。

1. **計畫經費編列**

1.一般學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限6,000元(納入年度預算)。

2.增能工作坊學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限2萬元(上學期4,000元+下學期1萬元+6,000元納入年度預算)。

3.總召集中心及中心學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限6萬元(上學期2萬+下學期3萬4,000元+6,000元納入年度預算)。

4.示範學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限5萬元(上學期2萬+下學期2萬4,000元+6,000元納入年度預算)。

5.補助項目：如附件1支用項目說明，不足款及其他項目由學校自籌。

6.108學年度各議題宣導講座或活動至少各1場次。

**三、108學年度全市學校成效預期具體指標**

**（一）部訂指標項目**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **議題** | **指標名稱** | **預期成效** | **定義** | **收集方式及工具** |
| 視力保健 | 全體裸視視力不良率 | 下降1％ | 1.裸視篩檢受檢學生：係指能接受視力篩檢者。2. 裸視篩檢視力不良學生：係指裸視篩檢結果，受檢學生的裸眼視力任一眼≦0.8者。3.全體裸視視力不良率＝【裸視篩檢視力不良學生數/裸視篩檢受檢學生數】 ×100% | 1. 學校以E字視力表進行視力篩檢之結果。
2. 教育部學生健康資訊管理系統資料。
3. 每學期需進行篩檢一次
 |
| 裸視篩檢視力不良惡化率 | <7％ | 裸視篩檢視力不良惡化率=『本年度二至六年級個別之裸是視力不良率』分別減去『上年度一至五年級之裸視視力不良率』之平均數 | 同上 |
| 裸視篩檢視力不良就醫複檢率（簡稱複檢率） | 國小95％國中90％高中75％ | 1.裸視篩檢視力不良就醫複檢學生：係指裸視篩檢視力不良學生至眼科醫師處複檢者。2.裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數 /裸視篩檢視力不良學生人數】×100％。 | 1. 資料搜集工具為「裸視篩檢視力不良就醫通知單」。
2. 學生取得寒暑假就醫紀錄或是學校視力檢查前後一個月之就醫紀錄可做為複診紀錄。
 |
| 定期就醫追蹤率 | 85％ | 定期就醫追蹤=【定期就醫追蹤學生人數 /視力異常學生人數】×100％ | 學校衛生護理人員輔導定期回診矯治狀況，統計時需當學期至少完成一次就醫追蹤。 |
| 口腔保健 | 學生未治療齲齒率 | 下降1％ | 一、四、七年級【受檢學生未治療齲齒人數】/【受檢人數】×100％ | 健檢資料 |
| 學生複檢齲齒診治率 | 95％ | 一、四、七年級【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】/【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】×100％ | 學校調查 |
| 學生第一大臼齒窩溝封填施作率（國小） | 50％ | 一年級已達第一大臼齒施作標準之學童『有施作第一大臼齒窩溝封填人數』 /『符合標準學生人數』X100％ | 健檢資料 |
| 健康體位 | 學生體位過輕率 | 下降0.5％ | 【體位過輕學生數】/【受檢人數】×100％ | 健檢資料（可配合健康自主管理網七小福問卷，配合醫師追蹤需求，每學年追蹤2-3次） |
| 學生體位適中率 | 增加0.5％ | 【體位適中學生數】/【受檢人數】×100％ |
| 學生體位過重率 | 下降0.5％ | 【體位過重學生數】/【受檢人數】×100％ |
| 學生體位肥胖率 | 下降0.5％ | 【體位肥胖學生數】/【受檢人數】×100％ |
| 菸檳防制 | 無菸校園率 | 100％ | 無菸校園：指校內全面禁菸，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可吸菸。無菸校園率：【無菸校園數】/【學校總數】×100％ | 全市調查，國小、國中、高中職分別 計算 |
| 無檳校園率 | 100％ | 無檳校園：指校內全面禁檳，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可嚼食檳榔。 無檳校園率：【無檳校園數】/【學校總數】×100％ | 全市調查，國小、國中、高中職分別 計算 |

**（二）地方特色指標項目**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **議題** | **指標名稱** | **預期成效** | **定義** | 收集方式 | 收集工具 |
| **視力保健** | 規律用眼3010達成率（國中小） | 65％ | 【本學年度參與護眼行動之教學活動並能實踐規律用眼(3010)人數】/【全校總人數】×100％ | 1. 設計「太陽日記卡」貼在聯絡簿上每天自行記錄一週用眼與戶外活動行為，由學生自填，導師和家長查核真實性並指導計分。
2. 學校須設計對應之宣導活動及督促、獎勵措施。
3. 融入教學計畫及生活教育常規作息中加以宣導。
4. 以抽樣對象之記錄結果做前後測比較。
 | 1.太陽日記卡，計算方式詳見使用說明。2.訪視委員現場查核 |
| 天天戶外活動120（國中、小） | 65％ | 【本學年度每天戶外活動（每節下課走出去+課程戶外化+課後戶外活動）時間達到 120分鐘之人數】/【學生總人數】×100％ | 1. 發動班級導師指導學生以班級自治方式互相提醒護眼行動。
2. 設計「太陽日記卡」貼在聯絡簿上每天自行記錄一週用眼與戶外活動行為，由學生自填，導師和家長查核真實性並指導計分。
 | 太陽日記卡 |
| 下課淨空率 | 85％ | 1.課間下課時間落實下課教室淨空，鼓勵學童戶外活動，如雨天也可鼓勵至走廊玄關，減少近距離用眼，增加戶外活動時間，防護事項如上。2.【每節下課教室有90%以上的學童至教室外的斑級數】/【行動研究班級數】×100% | 教師於下課時間，鼓勵學童至教室外活動，並可關門關燈節能減碳，建議戶外活動場所有輪值教師於觀察學童活動情形，並以注意事項予以輔導。 | 1.太陽日記卡，計算方式詳見使用說明。2.訪視委員現場查核 |
| 3C小於1達成率～國小3C小於2達成率～國中高中職 | 70％ | 根據衛生福利部國民健康署建議3C產品加註警語行政指導原則：未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1小時。 | 以太陽日記卡的下方兩題問題請請家長協助學童作答。 | 太陽日記卡，計算方式詳見使用說明。 |
| 高度近視個案管理達成率 | 85％ | 【高度近視接受管理之學生數】/【全校近視高度近視學生總人數】×100％ | 藉由視力不良複診單回條醫師診診斷為近視，並註明屈光度數之資料。 | 視力不良複診單 |
| 高危險群體個案管理達成率 | 85％ | 【高危險群接受管理之學生數】/【全校近視高危險群學生總人數】×100％ | 藉由視力不良複診單回條醫師診診斷為近視，並註明屈光度數之資料。 | 視力不良複診單 |
| 未就醫追蹤關懷達成率 | 85％ | 【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學生總人數】×100％ | 1. 未繳回複診單或是逕自非眼科醫師確診的複診單為分母。
2. 接受高度近視影片或相關衛生教育單張宣導之學生為分子。
 | 學校指導紀錄 |
| 高危險群衛生教育宣導達成率 | 85％ | 每學期應針對長效散瞳劑與角膜塑型片使用之學童或家長進行至少一次衛生教育宣導 | 1. 衛生教育宣導應以學童或家長為主。
2. 必要時應針對學校老師進行近視控制與治療之教育需導。
 | 學校活動紀錄 |
| **口腔****保健** | 學生午餐餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率 | 60％ | 【學生午餐餐後潔牙人數】/【學生總人數】 | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷 |
| 學生睡前潔牙比率 | 60％ | 【睡前潔牙之學生數】/【學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷 |
| 國小高年級以上學生每日至少使用一次牙線比率 | 50％ | 【國小高年級以上學生每天使用至少一次牙線之學生數】/【國小高年級以上學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷 |
| 學生在校不吃零食比率 | 60％ | 【學生在學校不吃零食之學生數】/【學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷 |
| 學生在校不喝含糖飲料比率 | 80％ | 【學生在學校不喝含糖飲料之學生數】/【學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷 |
| 學生每日平均刷牙次數 | 2次以上 | 【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】 | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷 |
| 學生使用貝氏刷牙法比率 | 80％ | 【學生使用貝氏刷牙法刷牙人數】/【學生總人數】 | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷 |
| **健康體位** | 學生喝足白開水目標平均達成率 | 75％ | 【達到每天多喝水(每天喝足體重\*30cc 的白開水)目標之學生數】/【學生總人數】×100％ | 1.一、二年級：運用快樂長高變聰明魔法集點卡每天登錄一次，三個月養成習慣後，每週登錄一次，或計畫前後（避開考試週）追蹤一次。2.三年級以上：運用健康自主管理網七小福及新北市健促網路問卷系統。 | 1.快樂長高變聰明魔法集點卡2.可配合健康自主管理網七小福進行追蹤 |
| 學生睡足8小時比率 | 80％ | 【達到每天睡足8小時目標之學生數】/【學生 總人數】×100％ | 同上 | 同上 |
| 學生目標運動量平均達成率 | 80％ | 一般學生：【達到每週累積 210 分鐘運動量目標之學生數】/【學生總人數】×100％過重、肥胖學生：【達到每週累積 420 分鐘運動量目標之學生數】/【學 生總人數】×100％ | 同上 | 1.快樂長高變聰明魔法集點卡2.可配合健康自主管理網七小福進行追蹤[www.ym.edu.tw/active](http://www.ym.edu.tw/active)/aid 進行追蹤 |
| 學生在校午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率 | 85％ | 【達到每天在校午餐蔬菜一拳半目標之學生數】/【學生總人數】x100％ | 同上 | 1.快樂長高變聰明魔法集點卡2.可配合健康自主管理網七小福進行追蹤 |
| 學生限制看銀幕久坐時間目標平均達成率：國小3C每天少於1小時、國高中職3C每天少於2小時 | 60％ | 【達到每天國小3C每天少於1小時、國高中職3C每天少於2小時目標之學生數】【/ 學生總人數】×100％ | 同上 | 同上 |
| 學生每天吃早餐達成率 | 90％ | 【達到每天吃早餐目標之學生數】/【學生總人數】×100％ | 同上 | 同上 |
| **菸檳****防制** | 學生吸菸率 | 下降至2％ | 【學生過去 30天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100％ | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷 |
| 學生電子煙使用率 | 下降至2％ | 【學生過去30天曾經使用電子煙人數】/【學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷 |
| 學生參與菸害教育率 | 100％ | 【過去一年中，在學校曾經上過有關「吸菸」危害健康課程人數】/【學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷 |
| 校園二手菸暴露率 | 10％ | 【過去 7日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100％ | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷 |
| 吸菸學生參與戒菸率 | 100％ | 參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸 班、戒菸輔導，或參加 校外醫療院所、衛生單 位辦理之戒菸教育活動 (含戒菸班、戒菸專線、 戒菸門診、戒菸網站等)【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100％ | 學校調查 |  |
| 學生嚼食檳榔率 | 下降至1% | 【學生過去 30天曾經嚼食檳榔人數】/【學生總人數】×100％ | 委請班級導師使用協助調查班級嚼檳狀況，並由學校彙整後，填寫全校嚼檳情形統計表。 | 1.學校嚼檳調查表。2.全校嚼檳情形統計表。3. HPS 檳榔防制問卷 |
| 學生參與檳害教育率 | 100％ | 【過去一年中，在學校曾經上過有關檳榔危害健康課程人數】/【學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷 |
| **全民健保** | 對全民健保有正確認知比率 | 65％ | 【平均每人答對題數】/【總題數(5題)】\*100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 全民健保問卷 |
| 珍惜全民健保行為比率 | 65％ | 【回答「經常」或「總是」珍惜健保行為的人數】/【學生總人數】\* 100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 全民健保問卷 |
| **性教育〈含愛滋病防治教育〉** | 性知識正確率 | 75％ | 【性知識滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 性教育問卷 |
| 性態度正向率 | 80％ | 【性態度總平均達3.5之人數】/【受測學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 性教育問卷 |
| 接納愛滋感染者比率 | 80％ | 以選擇「我願意和感染愛滋病毒的人一起上學」中「同意+非常同意」者 | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統性教育問卷 |
| 危險知覺比率 | 85％ | 【勾選「同意」與「非常同意」的人數】/【受測學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統性教育問卷 |
| 拒絕性行為效能比率 | 80％ | 【勾選「100％能做到」的人數】/【受測學生總人數】×100%  | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統性教育問卷 |
| 負責任的性行為(高中職) | 80％ | 延後第一次性行為發生時間（高中職）：【曾發生性行為者第一次發生性行為時年齡平均值】 | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統性教育問卷 |
| 50％ | 增加性行為過程中防護措施使用次數（高中職）：【曾發生性行為者在發生性行為時，每次全程正確使用保險套人數】 / 【曾發生性行為人數】×100% |
| **正確****用藥** | 遵醫囑服藥率 | 65％ | 【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】×100％ | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷 |
| 不過量使用止痛藥比率 | 50％ | 【不過量使用止痛藥人數】/【學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷 |
| 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率 | 75％ | 【使用藥品前看清藥袋、藥盒標示人數】/【學生總人數】×100% | 新北市健促網路問卷系統填答 | 新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷 |