

# 新北市青少年生涯探索號

## HOPE就學就業關懷計畫

### 114年度第一梯次生涯課程

- 一、課程對象：本市15-18歲(未滿18歲)未就學、未就業之青少年。(包含高中中離生、國中畢業生)
  - 二、課程目標：本次課程以團體輔導為主，主題包含職涯輔導、生涯探索、自我覺察、休閒活動。由方案輔導員與學員建立信任關係、了解學員狀態，作為銜接後續主要生涯課程之補充，並了解學員需求，以達穩定就學就業。
  - 三、課程內容：詳見附件1。
  - 四、課程時間：下午13:30至16:30。詳見附件1。
  - 五、課程輔助：
    - (一)職涯會談：部分個案由於家庭經濟因素，對於就業有急迫性，無時間參加課程，則進行此項流程，由方案輔導員輔導其就業能力與了解職場現實，如附件2。
    - (二)個別輔導：由方案輔導員與學員另外約會談時間，討論上課或工作體驗狀態、未來生涯目標、執行方法等多項生涯議題，針對個別狀況建立具體且可行之生涯計劃。
    - (三)工作體驗與就業輔導：課程結束後，若經評估具有工作能力，則進行就業媒合階段，本方案提供工作體驗津貼(時數80小時，基本工資190元/小時)與訓字保，且皆與體驗廠商簽訂單位合作契約以保障雙方權益(一式3份，由淨化社會文教基金會、新北市教育局及廠商各自留存)。工作體驗結束後，提供就業輔導，陪伴尋找合適就業機會並陪同面試。
    - (四)就學輔導：若學員有升學意願，由本會與新北高工輔導室合作，共同進行學校媒合與就學輔導工作，討論學員合適學校與其相關議題(如半工半讀議題等)。
  - 六、聯絡方式：請洽輔導員，(02)22707889分機116、283、182。
  - 七、上課地點：淨化社會文教基金會淨化大樓一樓會議室上課(新北市土城區學府路一段23巷21號)。
  - 八、休閒興趣：上課場地支持相關器材，提供羽球、桌球、KTV、圖書館、練舞室、電腦教室、電影賞析等功能；輔導員於團體中蒐集學員之需求，以決定進行之活動，並陪伴發展其興趣活動。
- ※本方案所有費用由教育部青年發展署補助(包含課程費用、工作體驗津貼、保險費用等)，不足之處由淨化社會文教基金會自籌，故學生與家長**不須負擔任何費用**。
- ※提供交通費(上限 100 元)、或餐費(上限 100 元)獎勵金等補助項目，詳情請洽輔導員。
- ※歡迎學員試聽或家長旁聽，若有需求視學員情況現場適性修正。

附件1-1、第一梯次課程時間表

周次	日期	星期	時間	小時	課程主題	課程講題	講師
一	3月3日	一	13:30-16:30	3	休閒活動	已知用火— 手作甜點體驗	輔導員
	3月4日	二	13:30-16:30	3	團隊動力	當我們「童」在一起	輔導員
	3月5日	三	13:30-16:30	3	團隊動力	遇見自己— 占星的自我探索之旅	輔導員
二	3月10日	一	13:30-16:30	3	休閒活動	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 電影賞析：從電影中輕鬆學習。	輔導員
	3月11日	二	13:30-16:30	3	自我探索	尋嘗日•不尋常— 日常生活找興趣	輔導員
	3月12日	三	13:30-16:30	3	自我探索	重「心」認識自己	輔導員
三	3月17日	一	13:30-16:30	3	休閒活動	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 電影賞析：從電影中輕鬆學習。	輔導員
	3月18日	二	13:30-16:30	3	人際溝通	表達與想像力— 故事接龍	輔導員
	3月19日	三	13:30-16:30	3	人際溝通	人際互動— 只有溝通，沒有距離	輔導員
四	3月24日	一	13:30-16:30	3	休閒活動	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 電影賞析：從電影中輕鬆學習。	輔導員
	3月25日	二	13:30-16:30	3	生涯探索	行行出狀元— 聊聊職業	輔導員
	3月26日	三	13:30-16:30	3	生涯探索	桌遊體驗— 想要與需要	輔導員
五	3月31日	一	13:30-16:30	3	休閒活動	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 電影賞析：從電影中輕鬆學習。	輔導員
	4月1日	二	13:30-16:30	3	團隊動力	桌遊體驗— 即興故事接龍	輔導員
	4月2日	三	13:30-16:30	3	團隊動力	為個性上色	輔導員
六	4月7日	一	13:30-16:30	3	休閒活動	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 電影賞析：從電影中輕鬆學習。	輔導員
	4月8日	二	13:30-16:30	3	自我探索	尋寶遊戲— 看見彼此特質	輔導員
	4月9日	三	13:30-16:30	3	自我探索	我的人生， 不只是片段	輔導員
七	4月14日	一	13:30-16:30	3	休閒活動	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 電影賞析：從電影中輕鬆學習。	輔導員
	4月15日	二	13:30-16:30	3	人際溝通	從恐懼到自在	輔導員
	4月16日	三	13:30-16:30	3	人際溝通	沒有它不行— 你也手機成癮了嗎？	輔導員
八	4月21日	一	13:30-16:30	3	休閒活動	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 電影賞析：從電影中輕鬆學習。	輔導員
	4月22日	二	13:30-16:30	3	生涯探索	生活的意義 與蛻變宣告	輔導員
	4月23日	三	13:30-16:30	3	生涯探索	生涯整合地圖— 出發前你準備好了嗎？	輔導員

## 附件1-2、第一梯次課程月表

3月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
一	已知用火— 手作甜點體驗	當我們「童」在一起	遇見自己— 占星的自我探索之旅		個別會談 (預約制)
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
二	休閒活動 (視班級投票)	尋嘗日•不尋常— 日常生活找興趣	重「心」認識自己		個別會談 (預約制)
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
三	休閒活動 (視班級投票)	表達與想像力— 故事接龍	人際互動— 只有溝通，沒有距離		個別會談 (預約制)
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
四	休閒活動 (視班級投票)	行行出狀元— 聊聊職業	桌遊體驗— 想要與需要		個別會談 (預約制)

4月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
五	休閒活動 (視班級投票)	桌遊體驗— 即興故事接龍	為個性上色		
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
六	休閒活動 (視班級投票)	尋寶遊戲— 看見彼此特質	我的人生， 不只是片段		個別會談 (預約制)
	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
七	休閒活動 (視班級投票)	從恐懼到自在	沒有它不行— 你也手機成癮了嗎？		個別會談 (預約制)
	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
九	休閒活動 (視班級投票)	生活的意義 與蛻變宣告	生涯整合地圖—出發 前你準備好了嗎？		個別會談 (預約制)

## 附件2、職涯輔導會談



- 提供一對一會談，包含青少年本人與親職諮詢
- 透過會談與測驗，了解個案目前功能以建立目標。
- 釐清個案生活狀況、興趣、就業傾向，並結合前面功能評估予以建議，並協助個案擬定生涯計劃。
- 以財務為切入點，協助個案擬定具體而可行之短期生涯計畫。
- 包含職場現況、面試模擬與就業媒合等。
- 提供親職諮詢，以系統合作方式協助家長減緩教養壓力並給予支持。