

114 年度「幸福捕手」種籽講師培訓課程簡章

主辦單位：新北市政府衛生局

一、課程目的：

(一) 為加強自殺防治全面性的策略，辦理「幸福捕手種籽講師培訓課程」，透過本課程提升民眾對於「看、聽、轉、牽、走」自殺防治之專業知能，加強其衛教宣導技巧，培訓在地性及社區化之種籽講師，以協助本局針對社區、學校跟職場推廣幸福捕手。

(二) 經本局認證之幸福捕手種籽講師，後續將可擔任本局安排之幸福捕手課程講師（提供種籽講師費）。

二、參與對象：針對看聽轉牽走及自殺防治有興趣之民眾，如一般民眾、各區鄰里長或社福單位、就服單位之服務人員、新住民通譯人員、原民局服務人員、殯葬從業人員、各公司之人資人員等。。

三、報名方式：即日起開始至 5 月 5 日（星期一）接受報名(報名網址：<https://forms.gle/W7xVS3Unok4YH2Qi8>)。

四、報名名額：以 70 人為限。

五、課程地點：本局 9 樓大禮堂（新北市板橋區英士路 192 之 1 號）。

六、課程規劃：

(一) 計劃說明：全程共計 3.5 天訓練課程(課程時數總計 20 小時)，課程內容包含「看、聽、轉、牽、走」、自殺議題之迷思與澄清、基礎心理健康概念，及各場域之應用。

(二) 認證說明：

1. 第一、二階段課程：需進行筆試測驗，分數達合格標準者，本局將以 E-MAIL 通知，並核發完訓證明。

2. 取得完訓證明之民眾，且有意願者，得向本局申請擔任培訓之幸福捕手種籽講師。本局將安排意願者至相關主題講座進行試講，並由社區心衛中心工作人員陪同出席。經工作人員評定通過者（80 分以上即合格），即可核發幸福捕手種籽講師資格認證書，後續將可擔任本局安排之幸福捕手課程講師。

評定項目如下：

- (1) 講解正確性 50%
- (2) 組織與流暢度 15%
- (3) 口齒清晰 15%
- (4) 時間掌控 10%
- (5) 個人特質與臨場表現 10%

七、課程日期與主題：(本課程分為兩階段，通過第一階段筆試後，始可參與第二階段。)

日期	主題
第一階段 5/14(三)	08：30~08：50 報到
	08：50~09：00 開幕致詞
	09：00~10：30 看課程(一)：自殺的流行病學及相關精神疾病
	10：40~12：10 看課程(二)：各族群之自殺危險因子與徵兆、 相關治療與防治方法
	12：10~13：30 午休
	13：30~15：00 聽課程(一)：如何主動接觸
	15：10~16：40 聽課程(二)：如何有效聆聽
第一階段 5/15(四)	08：30~09：00 報到
	09：00~09：50 轉課程(一)：打破僵固思維
	10：00~11：30 轉課程(二)：轉念基礎概念及實務技巧
	11：30~13：00 午休
	13：00~13：50 牽課程：牽起守護安全網
	14：00~15：30 走課程：人生的不同選擇及建立新生活模式
	15：40~16：30 新北市心理衛生中心介紹
16：30~16：50 初階筆試	
第二階段 5/21(三)	08：30~09：00 報到
	09：00~11：20 自殺議題的迷思與澄清
	11：30~12：10 自傷/自殺防治守門人自殺防治通報
	12：10~13：30 午休
	13：30~14：20 社區實務：工作者的自我照顧與調適
	14：30~15：20 社區實務：如何與個案家屬合作
	15：30~16：20 社區實務：資源連結的介紹與運用
第二階段 5/22(四)	08：30~09：00 報到
	09：00~09：50 「看聽轉牽走」於 <u>校園</u> 場域之應用
	10：00~10：50 「看聽轉牽走」於 <u>職場</u> 場域之應用
	11：00~11：50 「看聽轉牽走」於 <u>社區</u> 場域之應用
	11：50~12：10 進階筆試

八、本次課程不另外提供餐點，為配合環保政策，請參與人員自備環保杯。

九、課程全程參與者並通過試講後，提供本局幸福捕手種籽講師認證。

十、如有相關疑問，可洽詢本局承辦人鄭先生 (02)26265065 分機 318。