114 年度社會情緒學習講座 家心時刻一「家談情緒,心伴相遇」 主辦單位:新北市政府衛生局、新北市政府教育局

承辦單位:新北市社區心理衛生中心、新北市政府家庭教育中心、新北市學生導諮

商中心

序	日期	主題	講師	多與對象	人數	地點
號		-/-	-14 . 1	27121	上限	· 3/,L
1	5月24日	如何擺脫聯	黄士芬	國中學生家長	40 人	漳和國中新住民中心
	(六)	絡簿壓力	心理師			(新北市中和區廣福
	10:00~12:00					路 39 號)
2		從衝動到冷	沈國蘭	高中以下學	300	GoogleMeet
	6月3日	靜:提升復	老師/	生、家長或青	人	線上會議室
	(=)	原力	王麗雅	少年		meet.google.com/vdn-
	18:30~20:30		老師			zpxb-zyr
3	(11 11 12	當我不喜歡	許哲翊	國中到高中學	40 人	正德國中二樓大會議
	6月14日	你的朋友	心理師	生家長		室(新北市淡水區北
	(六)					新路 109 號)
	10:00~12:00					
4	6月21日	不必成為一	張語晴	國小以下的孩	40 人	思賢國小和平樓二樓
	(六)	百分的家長	心理師	童家長		圖書館 (新北市新莊
	10:00~12:00					區自立街 229 號)
5		我希望的	廖翊廷	國小以上的孩	40 人	林口國中純行樓二樓
	6月27日	家,不只是	心理師	子或孩子的家		會議室(新北市林口
	(五)	一間旅館而		長。歡迎沒搬		區民治路 25 號)
	18:00~20:00	린		出家門的都可		
				以。		
6	7月5日	放下手機後	王丹麥	國小以下學童	40 人	新店區社區心理衛生
	(六)	的世界	心理師	家長或準家		中心(新北市新店區
	10:00~12:00			長。		中山路 139 號 1 樓)
7		「不發脾氣	張月玲	高中以下學生	40 人	鷺江國小研究大樓六
	7月12日	的秘密」-	老師	家長及有興趣		樓-視聽教室 (新北
	(六)	如何透過自		的民眾		市蘆洲區民族路7
	10:00~12:00	我覺察,減				號)
		少親子衝突				

衛生局聯絡人

葉權 (約聘督導): 02-2257-7155 分機 2753

吳舒雲 (心理輔導員): 02-8286-0375 分機 20

家庭教育中心聯絡人

賴家慶 (輔導員): 02-2272-4881 分機 212