

我是「抗『疫』小『勇』士」，COVID-19 接『招』吧！

親『愛』的『小』『勇』士：



辛『苦』了，在『病』『毒』入『侵』的『這』『陣』子，你『可』『能』『會』有『發』『燒』，『流』『鼻』『水』、咳『嗽』、喉『嚨』『痛』、肌『肉』『痠』『痛』、頭『痛』等『不』『舒』『服』的『症』『狀』，而『且』需『要』在『特』『定』的『地』『方』隔『離』，這『樣』你『才』『能』『好』『好』休『息』並『且』保『護』其『他』人『的』健『康』。這『些』狀『況』代『表』你『正』與『病』『毒』展『開』了『一』『場』戰『役』。

以『下』提『供』幾『個』戰『勝』『病』『毒』的『好』方『法』，幫『助』你『成』功『打』『贏』這『場』戰『役』。

- 1 遵『照』醫『生』指『示』，正『確』服『藥』對『抗』『病』『毒』。
- 2 早『睡』早『起』、飲『食』正『常』，增『加』抵『抗』力。
- 3 多『做』放『鬆』的『活』動，保『持』好『心』情。
- 4 正『確』的『防』『疫』方『式』，做『好』自『我』照『顧』。
- 5 適『時』表『達』感『覺』，維『持』心『中』好『想』法。

這『段』期『間』，你『需』要『找』人『聊』『天』時，可『以』撥『打』專『線』電『話』：**2956-0885**，將『會』有『人』幫『忙』你『喔』！讓『我』們『積』極『面』對，做『個』抗『疫』小『勇』士，共『同』戰『勝』『病』『毒』吧！



新北市政府
Education Department,
New Taipei City Government

教育局 關『心』您