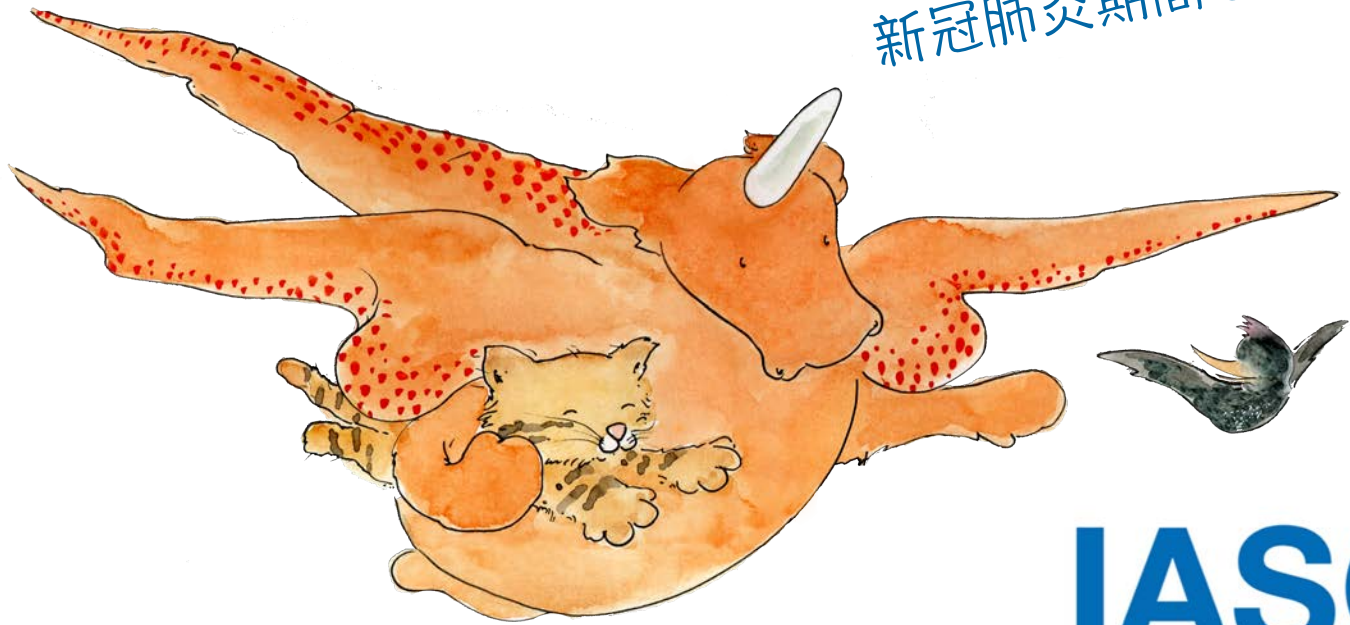


# 你是我心中的英雄2021

孩子們如何在  
新冠肺炎期間心懷希望！



**IASC**  
Inter-Agency Standing Committee

# 《你是我心中的英雄2021：孩子們如何在新冠肺炎期間心懷希望！》編制說明

本書是《你是我心中的英雄》系列童書的第二本，由機構間常設委員會緊急情況下精神衛生和社會心理支持專業團隊 (IASC MHPSSRG) 開發。本項目得到了來自 IASC MHPSS RG 成員機構的全球、各區域及各國專家的支持，還得到了來自世界各地的父母、看護者、教師和兒童的支持。在新冠肺炎大流行爆發時，來自104個國家的1700餘名兒童，協助創作了一本關於新冠肺炎的兒童故事書，影響了全世界數十萬兒童。

該故事成為引發兒童廣泛共鳴的全球性故事，被翻譯成140多種語言，並具有大量多媒體改編版本。今天，許多兒童仍然生活在新冠肺炎大流行對他們的日常生活帶來的改變中，並正在面對影響他們心理健康的問題。同時，很多當下關注的問題，已與疫情初期不同。

因此，由世界衛生組織 (World Health Organization)、紅十字會與紅新月會國際聯合會 (International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies) 聯合主導的 IASC MHPSS RG 創作了《你是我心中的英雄2021：孩子們如何在新冠肺炎期間心懷希望！》。

為確保本書提及了兒童在疫情現階段的希望和擔憂，我們邀請了兒童和他們的父母、看護者及教師分享他們關於生活變動的想法、擔憂和經驗。我們以阿拉伯語、中文、英語、法語、印度語、義大利語、俄語、葡萄牙語和西班牙語進行了調查，評估新冠肺炎大流行持續期間，兒童的心理健康與社會心理需求。本故事的主題框架由這些調查結果編制而成，世界各地的兒童閱讀了這個故事的多個版本，並為其提供了修改意見。隨後，我們根據他們的反饋，更新了您現在所將閱讀的這一版故事書。

世界各地約5000名兒童、父母、看護者和教師抽出寶貴的時間，與我們分享了他們如何應對這場仍在持續的大流行。在此我們由衷感謝這些兒童和他們的父母、看護者及教師參與完成了這個故事。阿里奧和我們的全球團隊向您致以真摯的謝意。

《你是我心中的英雄》系列是為全世界兒童創作的故事，也是由全世界兒童創作的故事。

機構間常設委員會緊急情況下精神衛生和社會心理支持專業團隊，特此感謝海倫·帕特克 (Helen Patuck) 為本書創作故事劇本及繪制插圖。©IASC, 2021。

本中文傳統正體字版，是由NATWA北美洲台灣婦女會溫哥華分會與Vancouver Formosa Academy 溫哥華東寧書院共同改編印贈。

本出版物根據知識共享署名-非商業性使用-相同方式共享3.0政府間組織許可協議 (CC BY-NC-SA 3.0 IGO ; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>) 出版。根據該許可協議條款，您可以對本作品進行非商業目的複製、翻譯和改編，但須妥善引用本作品。

## 引言

《你是我心中的英雄2021：孩子們如何在新冠肺炎期間心懷希望！》是一本為全世界受新冠肺炎影響的兒童創作的圖書。本書是2020年發布的故事書《你是我心中的英雄：孩子們如何對抗2019冠狀病毒！》的續作。兩本書均可作為獨自故事閱讀。我們建議由家長、看護者或教師陪同閱讀《你是我心中的英雄2021：孩子們如何在新冠肺炎期間心懷希望！》。我們不建議兒童在沒有父母、看護者或教師支持的情況下獨自閱讀本書。

輔助指南《英雄行動》提供多種支持：討論新冠肺炎的相關話題、幫助兒童管理情感與情緒，以及根據本系列圖書為兒童提供輔助活動。

如需參閱輔助指南《英雄行動》，請至：

<https://interagencystandingcommittee.org/actions-for-heroes>

如需閱讀《你是我心中的英雄》系列的第一本書，請至：

<https://interagencystandingcommittee.org/my-hero-is-you>



## 翻譯

機構間常設委員會緊急情況下精神衛生和社會心理支持專業團隊（IASC MHPSS RG）將自行協調阿拉伯語、孟加拉語、中文、法語、葡萄牙語、俄語、西班牙語和斯瓦希里語的翻譯。如需協調其他語種和版式的翻譯，請聯繫專業團隊（[mhpss.refgroup@gmail.com](mailto:mhpss.refgroup@gmail.com)）。所有完成的譯本都將發布在 IASC MHPSS RG 的網站上。

如果您要對本作品進行翻譯或改編，請注意：

- 不得在作品中添加自己的徽標（或資助機構的徽標）。
- 如果改編本作（即更改文字或圖像），禁止在改編作品中使用 IASC 徽標。無論以何種方式使用本作，均不得暗示 IASC 支持任何特定的機構、產品或服務。
- 您的譯文或改編作品應採用相同或同等的知識共享許可協議授權許可；建議採用知識共享署名-非商業性使用-相同方式共享（CC BY-NC-SA）4.0或3.0。兼容的許可協議列表見：  
<https://creativecommons.org/share-your-work/licensing-considerations/compatible-licenses>
- 您應添加一份以譯入語書寫的免責聲明，內容如下：“本翻譯/改編作品不出自機構間常設委員會（IASC）。IASC不對翻譯的內容或準確性負責。英文原版 Inter-Agency Standing Committee, ‘My Hero is You: How kids can hope with COVID-19!’ 許可協議：知識共享署名-非商業性使用-相同方式共享3.0政府間組織（CC BY-NC-SA 3.0 IGO）是具約束力的正版。”

如需查看《你是我心中的英雄：孩子們如何在新冠肺炎期間心懷希望！》所有已完成的翻譯和版式的概覽，請至：

<https://interagencystandingcommittee.org/my-hero-is-you-2021>



阿里奧是來自孩子們內心的魔法生物。所以，在孩子們做夢、玩耍、甚至在他們覺得沒有人聽得到他們的聲音時，阿里奧總能聽到孩子們的聲音。

一年前，阿里奧和他的朋友們環遊世界，告訴其他孩子們該如何保護自己免受新冠肺炎的侵害。

他們學會了很多東西，並且找到了和朋友與家人玩耍、保持聯系的新方法。但是，他們的一些擔憂變得更大聲了，而一些恐懼也變得更強了。那個大家都懼怕的病毒一直在改變。

當阿里奧飛過世界最高處的時候，他聽到連衛星也捕捉到了世界各地孩子們的不安、憤怒和悲傷。

孩子們已經忘了阿里奧就在他們心裡，所以阿里奧只能留在他們的天空中，等待有誰把他召喚回到地球。



阿里奧十分想念他的朋友們 - 薩拉、薩沙、塞勒姆、萊拉，還有金。他尤其想念薩拉，薩拉永遠都會是他心中的英雄。

但是這次，當召喚來臨時，阿里奧發現，召喚他的是一只叫做老虎的毛茸茸的小朋友。

在一個夜晚，阿里奧扇動翅膀著陸，出現在老虎的窗外。

「是你召喚了我嗎？」阿里奧邊說邊一屁股坐下來。

「喵！」老虎尖叫，他的毛髮像無數只揮動的手一樣豎了起來。然後，他小心翼翼地爬到阿里奧跟前，嗅了嗅他。

「真的是你嗎？」他問道。他擡頭看著牆上貼著的一張孩子的畫——上面畫著矮小的、橙色的阿里奧，有個可愛而圓鼓鼓的肚皮。





「難道你在等別人嗎？」阿里奧笑著問老虎。

「我不知道… 我好像不再認識新朋友了。我害羞。」老虎說。

「那就讓我們成為新朋友吧。」阿里奧說。「每當我的朋友們感到害羞、難過的時候，我都會問他們一些問題。讓我來問你這些問題吧！在現在這個時候，你需要什麼？」

「哦，不！」老虎說著把自己縮成了一團。「我需要一種很大的東西…」

「比友誼還要大嗎？」阿里奧問。

老虎笑了一下，然後又藏到了自己的尾巴後面。

「比友誼還要大。」他小聲說。

「我的塊頭就很大！」阿里奧笑著說。「你需要比我還要大的東西嗎？」



「我需要希望。」老虎藏在自己的尾巴後面說。「新冠肺炎開始後，在這些漫長又孤獨的日子裡，我需要有對未來的希望。」

「其實這個並不大。」阿里奧說。「希望開始時可能很小很小。但是，如果你一直心懷希望，它就會越長越大，越長越大。我們身邊到處都是希望。你只需要找到很小的一片希望，就能開始了。」

阿里奧戴上了他的眼鏡，細細打量著牆上的畫，上面畫滿了家庭和生活。然後，阿里奧又看向此刻正在床上睡覺的小男孩。

「這些畫是誰畫的？」阿里奧問。

「爸爸和我的男孩一起畫了這些畫。」老虎說。「他們經常一起做飯，在晚上一起讀故事，比以前要經常得多。爸爸甚至在他不能上學時在家教他。」

「那給你帶來了希望嗎？」阿里奧問老虎。

「嗯，有時候會給我希望，因為他們親近時真的太棒啦！」老虎說。「但是新冠肺炎還在，一直都在。沒有人知道它什麼時候會離開……」







「打擾啦！」一個輕柔的聲音從窗外傳來。阿里奧和老虎都被嚇得跳了起來。他們轉頭看向窗外，有一棵開滿花的樹正在向他們揮舞著枝條。

「我聽到了你們的談話，我想告訴你們是什麼給了我希望。」她說。

阿里奧抱起老虎，把他放在背上。他們小心地爬到了那棵樹的樹枝上，坐在她的樹蔭下。樹開心地花朵都飄到了空中。

「每年，我都會開一次花，和整條街分享我的花朵。」她說。「很長一段時間裡，沒有人注意過我。但是過去的這幾年，人們開始來看我了。他們聞著我的花香，給我的鳥兒喂食！我感到有人注意到我，有人關愛著我。」

「人們關愛著你。」阿里奧說。「當一切都在改變時，你還保持著原來的樣子。謝謝你的堅持。」



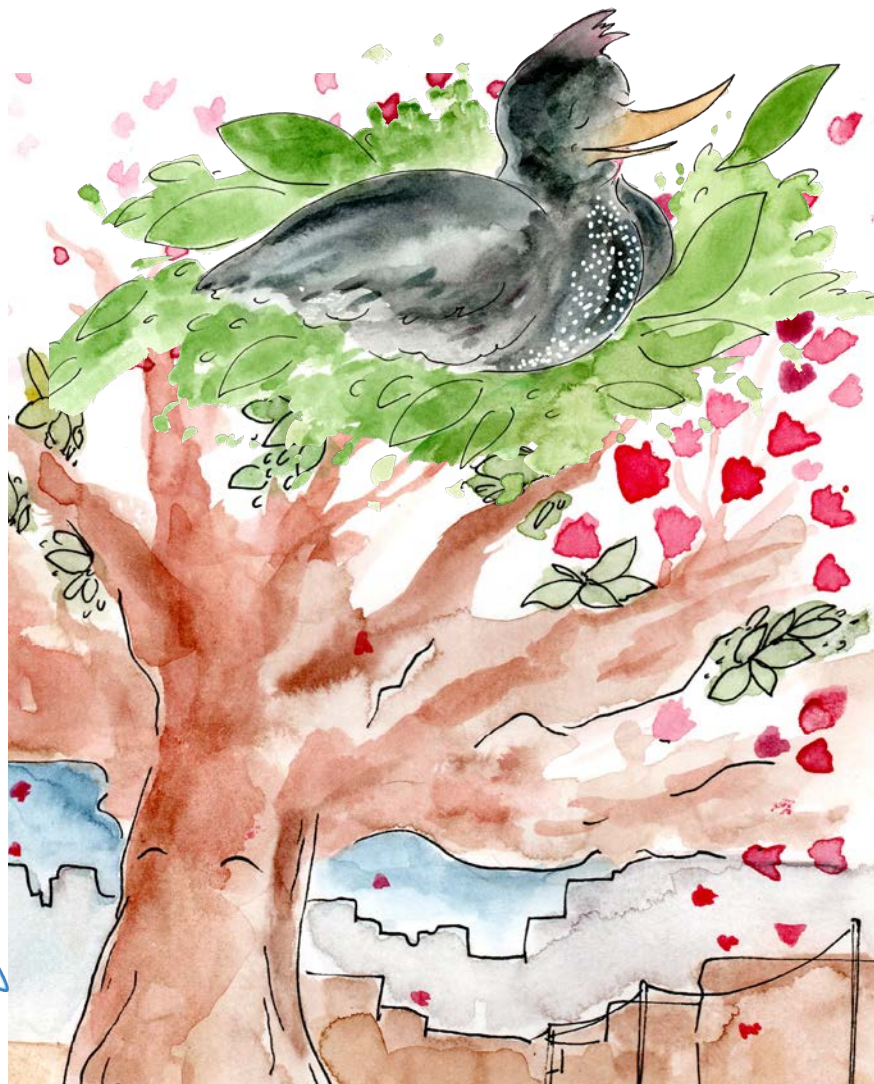
「我的樹葉每年都會變化。」樹說。「季節更替，天氣變化，而我也在長大。改變有時或許很可怕，但是改變也能帶來鮮花和水果。」

一聲響亮的哼哼聲從上方傳來。他們擡頭看到樹上有只羽毛光亮的黑鳥，正在打哈欠。

「我的朋友祖絲每年都會來看我。」樹說。「她是一隻椋鳥，從離這裡很遠的地方飛來。」祖絲是一只壞脾氣的椋鳥，她正想睡覺。樹輕輕搖晃著祖絲，她抖了抖羽毛。

「孩子們不像以前那麼常去學校，所以這裡安靜多了。」祖絲說著打了一個哈欠。「但是我想念他們在遊樂場裡的歡笑聲。每次從南方飛到北方，我看到人們做事的方式都不一樣。有些人戴著口罩，有些人沒有。有些孩子去學校，有些孩子沒去 - 就像這裡一樣。」

「孩子們去上學！」老虎大喊。「那能讓我和我的男孩對未來抱有希望。我的男孩真的很想念學校！」



「我們要一起去尋找對於未來的希望嗎？」  
阿里奧問他們。「我們可以飛！」

「好吧，我現在清醒了。」棕鳥說著張開她的  
翅膀。「我們出發吧！」

阿里奧抱起老虎，祖絲在他們旁邊，一起飛  
向了天空。那棵樹揮動著她的枝條，祝福他  
們冒險順利。





在他們越飛越高時，祖絲說道：「你的個頭這麼小，卻叫做老虎，真是個不尋常的名字。」

「爸爸從去年開始這樣叫我。」老虎說。「因為我給我的男孩溫暖的擁抱，提醒他要像老虎一樣勇敢。但是我覺得自己不怎麼勇敢。我們已經在家裡待了好久了。」

「老虎，待在同一個地方需要很大的勇氣。」阿里奧說，「尤其當這樣做可以保護他人安全時。」

聽了他的話，老虎感到開心了一些，緊緊地依偎著阿里奧溫暖的皮毛。



然而，當他們抵達雲層的時候，那裡變得漆黑而朦朧不清。老虎開始感到十分害怕。他感覺自己開始發抖。

「老虎，怎麼了？」阿里奧問他。

「黑暗讓我難過。」老虎說。「這感覺就像爺爺生病的時候，後來他離開了我們。就像燈光熄滅了，我們以為它們再也不會亮起來了。」

「有這種感覺時，什麼能讓你好受一些？」阿里奧問。

「讓我的男孩給我一個大大的擁抱。」老虎說。

「我只需要睡覺。」祖絲說，「我難過的時候會特別疲憊。」

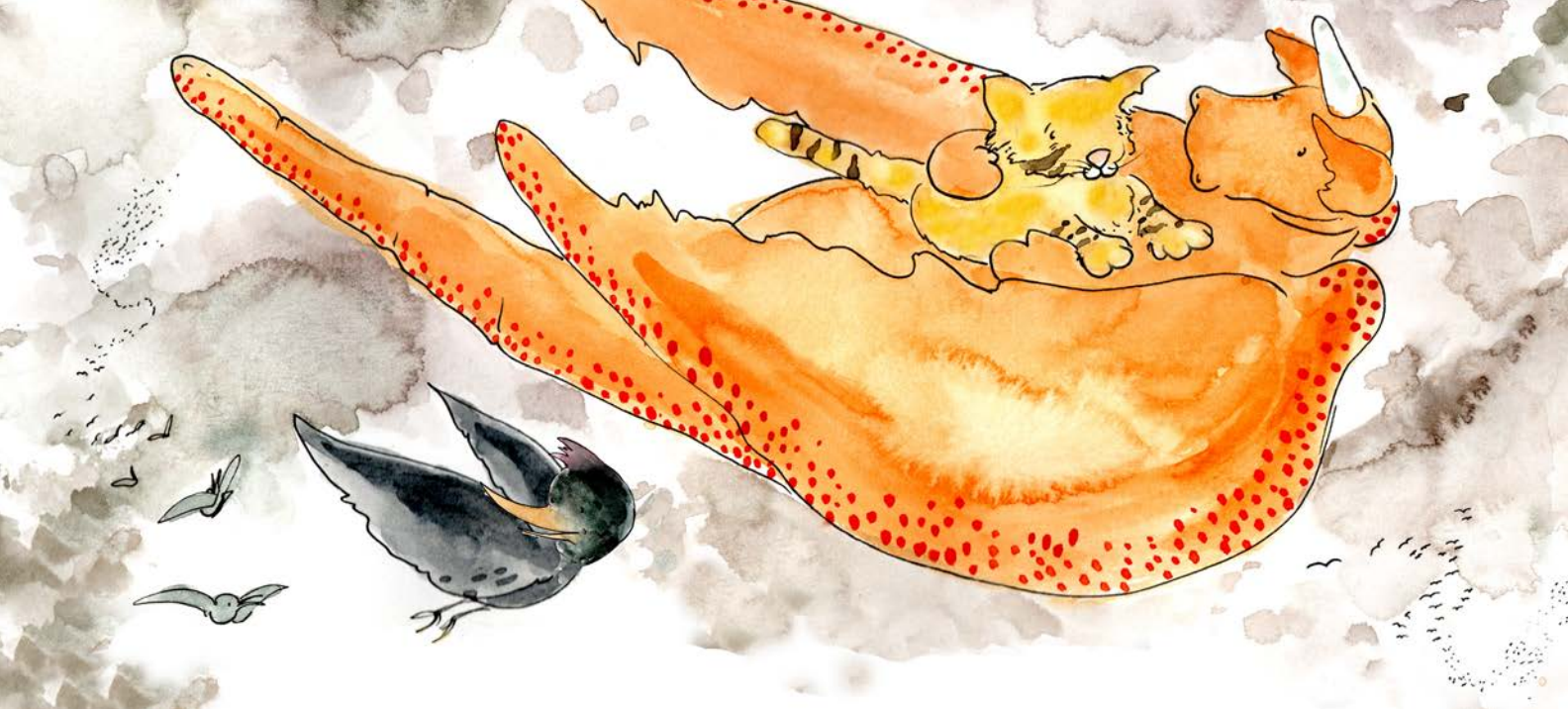
「睡眠真的很重要…沒有睡眠很難保持希望。」

「是的，我們都很不一樣。」阿里奧說。「當我不能擁抱也不能睡覺的時候，我會深呼吸。有時，我還會噴火呢！」

阿里奧往黑暗裡噴了一束火光，讓他們都暖和了一會兒。







「我還會想起我的椋鳥朋友們。」祖絲說。「看！他們在那裡！」

突然，一群椋鳥出現在雲間，他們一起在風中飛翔、起舞。

「快看！他們保持著至少一米的距離！」阿里奧說。「看到了嗎？」

阿里奧轉了過來，把老虎抱在懷裡，從那群椋鳥下方飛過。

「老虎，當我伸展雙翼和朋友們一起飛舞時，會感覺好很多。」祖絲說。

他們繼續沈默地飛行，因為有時候，任何話語都不如簡單的陪伴。老虎知道，祖絲和阿里奧都關心他。

他們飛了好幾天，直到遇到了一座友好的大山，在蓬鬆的白雲間散發著冷氣。

阿里奧、老虎和祖絲降落在鬆軟的雪地上，品嚐新鮮的冰柱，聆聽大山聽到的訊息。

「在這麼高的地方，我聽到的大多是寂靜。」她說。「但是在風很大的時候，我也聽到孩子們在和他們的朋友與家人保持聯繫。當然，我也聽到他們的擔憂。自從新冠肺炎開始，他們的擔憂變得非常大聲。我只是盡量傾聽，因為有時，人們表達了他們的擔憂之後，就會開始感覺好一些。」

「你有什麼擔心的事情嗎？」阿里奧問。

「我擔心我的雪融化得太快了。」大山說著，哀傷地注視著她的山坡。

「你獨自在這麼高的地方，是如何保持對未來的希望呢？」老虎問。





「我盡量不去擔心未來的事情。」大山說。「我感謝每天來到這裡的每一只飛鳥、每一朵雪花、每一個朋友。當他們不在這裡的時候，我會把他們畫在雪地上，就像雪做的記憶一樣。」

「我的男孩也這樣做！」老虎笑著說。

他正在雪中玩耍，畫了一個小小的雪阿里奧。

「等等…這是誰？」阿里奧盯著那幅畫在雪地上的畫問道。小小的畫上是一個女孩，她紮著一頭漂亮的烏黑辮子。「這是…？」

「薩拉？」大山說。

「但她是怎麼到這裡的？」阿里奧問。他吃驚極了，突然非常思念朋友們。

「她和她朋友薩沙帶了口罩，從那邊騎著羊駝上山了。」大山說著，用她的雪花指向了附近的一個陡坡。



「我知道在哪裡可以找到對未來的希望了。」阿里奧說。

他飛快地跳起來，連大山都在他們的腳下顫了顫。

「再見，親愛的大山！」他一邊喊道，一邊用一只手把老虎抱了起來，用另一只手抱住了祖絲。阿里奧趴在自己的大肚皮上，他們飛快地向山下滑去。雪花向四處飛散，直至消失。他飛入了更加溫暖的空氣中。

阿里奧清楚地知道自己在往哪兒飛。他一看到那棟房子，就立刻砰的一聲重重落下，然後把祖絲和老虎輕輕地放到地上。

薩拉從房子的前門走了出來，她的臉上帶著大大的笑容，就像阿里奧和他的朋友在飛行時見到的海洋一樣大。

她問阿里奧自己可不可以抱抱他，阿里奧用張開的雙臂回答了她。

阿里奧幸福地笑了。

由於這是他們很久以來的第一個擁抱，兩個好朋友擁抱了很長時間。他們已經很久沒有見過彼此了。

「我好想念擁抱你的感覺。」薩拉小聲說。





薩拉的媽媽推著坐在輪椅上的薩沙來到屋外。

「媽媽！」薩拉歡呼，「快看誰回來啦！」

「你一定就是阿里奧吧！」薩拉的媽媽笑著說。

「而你一定就是世界上最棒的科學家。」阿里奧說。

薩拉的媽媽笑了起來，她說「有時候是。但是現在，我有了更多的時間陪我的小英雄。」

「就像我的男孩的爸爸！」老虎說。  
「他現在有更多時間待在家裡。但是有的時候，他會發脾氣或者看起來很傷心…」

「這也會發生在我身上。」薩拉的媽媽說。「尤其在我有很多事要做的時候，我們都在經歷一段充滿挑戰的時期。我們要照顧好自己，說出我們的互相關心，以及我們對彼此的愛。」

「他們是我的朋友，老虎和祖絲。」阿里奧說，然後張開他的翅膀，給了薩沙一個大大的擁抱。



「我們在嘗試尋找對未來的希望。」老虎告訴大家。

「希望很重要。」薩拉說。「在去年的冒險中，阿里奧和我的朋友們給了我希望！我們告訴大家我們可以通過洗手，保持至少一米的距離，還有戴口罩來保證安全。而我的媽媽在幫助研發疫苗！」

「薩拉也在做很重要的事情。」她的媽媽說著，給了薩拉一個吻。「研發疫苗很重要，但是確保大家都不會感到孤獨也很重要。」

「你真是這個世界上最棒的科學家嗎？」老虎問她。

「這個世界上沒有某個最好的科學家。」薩拉的媽媽笑著說。「我們一起合作，這就是讓人們會好轉的原因。把疫苗裝進包裝裡的人、把疫苗運送到醫院的人，給人們接種疫苗的人，也都一樣重要。我們所有人就像小石塊一樣，一起構成最雄偉的大山。」

「只是…」老虎說，突然害羞起來，「你是世界上最棒的科學家，你是怎樣做到對未來抱有希望的呢？」

「這很簡單。」薩拉的媽媽微笑著說。「我只需要看看薩拉。」





薩拉正看著阿里奧。

「你對我說過，你來自我的內心，阿里奧。」薩拉說。「在你離開之後，我的心裡又湧出了另外一些東西。當我告訴人們我們去年的那趟旅行時，每個人都想和我談這件事——他們用了很多不同的語言和方式。」

「這是什麼意思？」阿里奧問。

「讓我展示給你看！」薩拉說。

薩拉牽起阿里奧的手，把他領進自己家裡，那裡有一台小電腦正在發出聲響。屏幕上有許多孩子的面孔，而阿里奧認識其中的一些。

「我們是“阿里奧小隊”的成員。」薩拉自豪地說。「我們的朋友在我們的心裡、在網絡上，也在他們寫的信裡！我們告訴全世界的人們如何保持安全和保持聯繫。有的人認為不是每個人都會感染新冠肺炎。但是每個人都有可能會感染的，對嗎，阿里奧？」

「是的，每個人都有可能感染新冠肺炎。」阿里奧悲傷地說。「這與你的膚色、或你住在哪裡無關。」





「也與你能走路還是轉動無關。」薩沙說著，推動自己的輪椅進了房間。老虎蜷臥在她的膝上，大聲地咕嚕咕嚕叫著。

「當我感到孤單時，我喜歡和朋友在網上聊天。」她說。「我們會聊那些讓我們發笑的事情，還有我們喜歡玩的遊戲！」

「我喜歡創作新的歌曲，然後為我的朋友們演奏！」胡安叫道，他是一位新的網絡朋友。

「有一些人還是不能在戶外活動，因為現在還不安全。」電腦上的金說。

「他們很負責，保護自己還有其他人，」萊拉在電腦裡說。「我們試著用自己的方式告訴他們，哪些事能幫助我們所有人。」

「在新冠肺炎下生活，對每個人來說都不一樣。」塞勒姆說。「有時我會擔心萊拉，因為她住在營地裡。」

「有時候這很艱難。」萊拉說。「但是唱歌、學習新的東西、和朋友們一起玩，都會讓我感覺好一些。」

「我這裡不一樣。」金說。「我媽媽依舊得去市場賣水果，我擔心她會生病。」

「小英雄們，這和你住在哪裡或是如何生活無關。」阿里奧說。「每個人都會有害怕的時候。」



「即使是老虎也會害怕嗎？」老虎問。

「對！即使是老虎也會害怕！」薩沙一邊說，一邊撫摸著老虎的毛。「當我失去希望的時候，我會在我的安全空間再次找到希望。」

「當我來到我的安全空間時，你總會在那裡陪著我。」薩拉靠在阿里奧的翅膀上，對阿里奧說。

「什麼是安全空間？」老虎問。

「那是一個你可以在腦海裡到達的地方，一個只有你可以去的地方。你可以邀請任何你想邀請的人一起去那裡。」薩沙說。

「在感受不到對未來的希望時，我可以去那裡嗎？」老虎問道，他捲起尾巴擋住了自己的腦袋。

「無論什麼時候，你需要時都能去那裡。」阿里奧說。「你想要試試嗎？」



於是，阿里奧讓他們放鬆、閉上眼睛、深呼吸，然後帶著他們來到他們的安全空間。螢幕上的其他孩子也加入了他們。

「集中注意力，想象一段令你感到安全的回憶或時間。」阿里奧說。

然後，他問他們在安全空間裡看到什麼、感覺到什麼，以及聞到了什麼。他問孩子們是否想要邀請特別的人和他們一起進入安全空間，進入安全空間後，又會和他們談論什麼。

「無論什麼時候感到難過或者害怕，你都可以進入你的安全空間。」阿里奧說。「這是你們的超能力，你們可以和朋友與家人一起分享這個超能力。記住，我關心你們，還有很多人也關心你們。這也會有所幫助。」





當他們睜開眼睛之後，老虎發現他的安全空間是和他的男孩一起在家裡。

他爬到了阿里奧的膝蓋上，問他們能否回家。

「但是我們找到對未來的希望了嗎？」阿里奧問他。

「我想，找到了一點。」老虎小聲說。

「記住我在家裡告訴你的話。」阿里奧說，「我們身邊到處都是希望。你只需要心懷很小的一片希望，它就會長大。」

阿里奧緩緩地、溫柔地將雙手放在心上，然後深深地吸了一口氣。

咻的一聲，一切都變了！



他們故事中的每一個朋友都被傳送到了一顆遨遊在天際的衛星上，群星和月亮在向他們微笑！

「我的朋友們！」薩拉歡呼著擁抱了萊拉、金和塞勒姆。

「抱緊一些，小英雄們！」阿里奧說。「我希望你們每個人寫下給你們帶來希望的東西，然後和全世界分享。拿出一張紙，然後寫下你心裡的答案。」





於是，隨著地球在他們下方轉動，孩子們開始寫出和畫出那些給他們帶來希望的東西。

「我媽媽研發疫苗。」薩拉說。

「我們的學校開學！」胡安喊道。

「我的朋友——那棵樹上開花。」祖絲說。

「我意識到我很勇敢。」老虎說。

「唱歌！」薩沙說。

「爺爺給我講故事。」塞勒姆說。

「我們所有的新朋友！」金歡呼道。

「沒錯。」阿里奧笑道。「現在，把你們的紙折成飛機、或一只鳥、或一顆星星——你們喜歡折成什麼都可以！然後，把它從我們的衛星發送出去。我們會請太陽、星星，還有月亮幫忙——看，他們正看著呢！」



於是，孩子們送出了他們的訊息。當他們從天際落向家中時，那些訊息變成了雨滴、雪花、花朵、落下的椰子，還有橫跨在沙灘上的彩虹。

阿里奧帶著他們去看世界各國的孩子們重新回到學校，老虎驚奇地看著這一切。

「你看到了嗎，老虎？」阿里奧說。「有時候，我們只需要讓我們的朋友幫助我們找到希望——他們永遠都在這裡，我也是。」

阿里奧轉向他的老朋友們。

「現在該是道別的時候了，但是我會一直傾聽你們所有人的聲音。」阿里奧說。

「你對我真的很重要。」薩拉說。

「你們所有人對我也很重要。」阿里奧說。「我們應該時時都這麼告訴對方。」

阿里奧把老虎和祖絲抱進了自己的懷裡，向天空飛去。

「我們現在可以回家去找我的男孩了嗎？」老虎問。

「現在這聽起來像是一場冒險了。」阿里奧笑著說。於是他們一起出發，心中充滿了友誼——還有希望。





我們希望了解您是如何發現這個故事，以及使用這本書的方法。請通過以下方式聯繫並告知我們：  
[mhpss.refgroup@gmail.com](mailto:mhpss.refgroup@gmail.com) 或在社交媒體上使用 #myheroisyou (#你是我心中的英雄) 主題標籤

## 更多相關材料連結

《你是我心中的英雄：孩子們如何對抗2019冠狀病毒！》（超過143種語言版本）

<https://interagencystandingcommittee.org/my-hero-is-you>

《你是我心中的英雄：孩子們如何對抗2019冠狀病毒！》多媒體改編作品與國家級倡議：

<https://interagencystandingcommittee.org/adaptations-my-hero-is-you>

《英雄行動：配合閱讀〈你是我心中的英雄：孩子們如何對抗2019冠狀病毒！〉與兒童談心的指南》

<https://interagencystandingcommittee.org/actions-for-heroes>

《我支持我的朋友：關於兒童與青少年如何支持處於困境中的朋友的訓練》

<https://www.unicef.org/documents/i-support-my-friends>

## 誰在閱讀阿里奧的故事？

此處地圖展示了截至目前為止《你是我心中的英雄：孩子們如何對抗2019冠狀病毒！》提供官方語言譯本的國家……

 涵蓋該國所有官方語言

 涵蓋該國部分官方語言

 無

