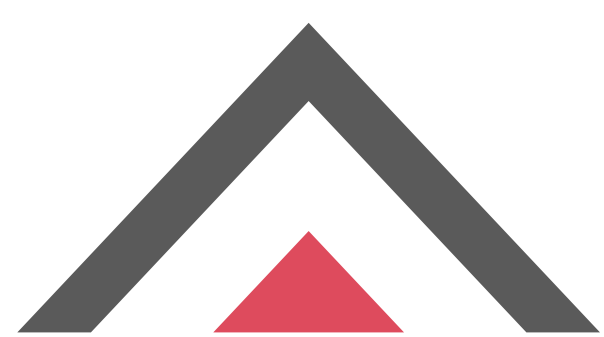




新北市立烏來國民中小學

111 學年度第 1 學期 家長日活動

宣導資料



校長的話

又是新學年度的開始，回顧過去 2、3 年爆發新冠肺炎疫情以來，感謝學校同仁師生，皆能戰戰兢兢，配合市府及教育局政策，防治新冠肺炎於校園內漫延，並讓師生養成良好之衛生習慣。此外在課程推動上，在同仁的努力下，本校 110 學年教育成果非常豐碩，榮獲 109 學年度新北學力 UP 減 C 小校綜合組第 1 名、110 學年教育部本土語言傑出貢獻團體獎，並受邀於頒獎典禮上表演，109-110 年度教育部體育署學校優質登山教育金推獎、校長個人亦榮獲銀推獎、教育部戶外教育成效卓著獎國中組績優獎、111 年新北市市中運田徑國男組團體第七名，以上佳績頗獲市府教育局長官讚賞，並受邀於新北市政府會議獻獎達 3 次。

本(111)學年剛開始，本校即再次榮獲第 13 屆原住民族雲端科展榮譽團體獎、另自 104 年蘇迪勒風災肆虐後，學校長期在防災教育上努力，榮獲教育部第 10 屆防災校園進階學校建置優選，真是實至名歸！學校在短短半年內，榮獲這麼多殊榮，是多麼不容易啊！

學校在硬體建設上，已完成電力系統改善及裝置空調系統，配合政府政策達到班班有冷氣。本學期開始以來亦達成師生皆有平板。另感謝議員的補助，9 月底前可達到班班有觸屏(電子白板)，使教學設備更達完善充裕。提升孩子的基本學習能力及學科競爭力，一直是學校努力的方向。

這學期持續秉持著精進創先的精神，延續以往推動體育團隊(田徑隊)計畫、山野教育、戶外教育、學力 UP 計畫、防災教育、原民科展，推展本土語言等，發揮學生的多元智慧、適性揚才，是學校一直以來的教學理念與努力目標，希望我們以創新的精神，一起為我們烏來的孩子，鋪設一條未來的康莊大道！

校長 陳煌耀 111.09.22

教務處本學年綜理國中部的教學事務及學生事務，以「成就每一個孩子」及「建構友善校園」為願景，帶領全校教師規劃實施以學生為學習主體的課程教學，秉持全人教育的精神，在各項教學活動中培養烏來的孩子能擁有「自發的學習動機」、「與他人及大自然互動的能力」及「謀求團體互惠共好」的素養。

烏來的孩子何其幸運，能在大自然環境中培養堅韌的意志力，可以在深厚的泰雅文化中學習包容的情感，更透過學校多元活動及課程的滋養，從烏來土地及泰雅文化深厚的養分中，發展出探究思考及適應未來社會的能力。

希望家長和我們一起攜手，共創友善、生態、科學、人文、陪伴的校園氛圍，協助孩子找到屬於自己的第一名，帶著健康與自信，面對未來的挑戰。

一、教務處的工作夥伴

- (一) 教務主任(劉亞汶老師)：綜理國中部各項教學事務及學生事務工作，並協助校務推動等各項業務。
- (二) 教學組長(王美宜老師)：承辦國中部教學、評量、課程實施及教師進修等各項業務。
- (三) 註設組長(張韋欣老師)：承辦國中部學生學籍管理、獎助學金申請、學生生活教育等業務。
- (四) 資訊組長(邱威蕙老師)：辦理學校資訊設備管理維護、推動資訊教育及教學設備管理等業務。
- (五) 訓育組長(王阿勉老師)：辦理國中部學生活動、體育活動、衛生保健等業務。
- (六) 協助行政教師(莊永隆老師)：協助學生集會活動、體育活動、衛生用品及防疫物資管理等工作。
- (七) 教學支援人員(游美芳老師)：實施國中部各班本土語課程教學。
- (八) 教學換宿志工(汪永文老師)：協助國中部生活科技課程領域教學及教師進修。

二、教務處的工作內容

- (一) 學習扶助：協助國中部國、英、數學學習低成就學生，提升學習效能，確保基本學力。
- (二) 學力 UP：辦理國中部九年級學生晚自習，協助學生國中教育會考成績增 A 減 C。
- (三) 推動閱讀：利用量多、質精的閱讀活動，成就每一個國中孩子。
- (四) 偏鄉科技教育：辦理資訊科技營隊及課程協同，提升國中小學生科技應用能力。
- (五) 自然科學探究教學計畫：帶領國中小學生探究實作，從泰雅文化中學

習祖先的科學智慧。

- (六) 充實教室資訊設備：班級教室建置觸控螢幕，生生用平板，提升線上學習效能。
- (七) 戶外教育及山野教育：帶領國中部學生在大自然中學習成長，培養堅韌的意志力。
- (八) 社團活動：開辦鼓樂社、泰雅編織社、戶外冒險社、藝文創作社及自然科學探究社；提供學生多元展能的舞台。
- (九) 健康促進：掌握學生各項健康資訊，提升學生口腔保健及健康體位標準。
- (十) 游泳課程：提升學生水域安全知能。

三、教務處的重要工作行事曆

月 份	全校共同行事	國中部教務行政	國中部學務行政
九月	21 防災演練 22 家長日	06-07 九甲模擬考 19 課輔開始 九年級晚自習開始	16 HPV 疫苗施打(八甲女生) 21 社團開始
十月		13-14 第一次學習評量	15 山野教育-鳶山 31 肺部 X 光巡檢
十一月		30-01 國中第二次學習評量	13 Merrell 健行嘉年華
十二月	30 課後輔導結束	01 偏鄉科技校外教學(下午) 22-23 九年級第二次模擬考 30 九年級晚自習結束	10 山野教育-土庫岳
一月	19 休業式	17-18 國中第三次學習評量	

四、國中部 111 學年度社團規劃

社團名稱	指導老師	課程時間	上課地點
藝文創作社	邱園庭	週三七、八節	美術教室
戶外冒險社	莊永隆		運動場
鼓樂打擊社	盧泓呈		音樂教室
泰雅編織社	高蓮君		編織教室
自然科學探索社	張琇儀		資訊科技教室

五、聯絡我們

- (一) 教務主任(劉亞汶老師)：26616482 分機 30
- (二) 教學組長(王美宜老師)：26616482 分機 33
- (三) 註冊組長(張韋欣老師)：26616482 分機 32
- (四) 資訊組長(邱威蕙老師)：26616482 分機 36
- (五) 訓育組長(王阿勉老師)：26616482 分機 31
- (六) 協助行政教師(莊永隆老師)：26616482 分機 31

各位親愛的家長：

您好！今年教導處的位置與行政人員有點小小的變動，以下是教導處各位同仁負責的業務工作分配，以及與貴子弟相關的部分，列舉如下表，如有任何需要我們服務的地方，歡迎隨時和我們聯繫或討論。

教導處聯絡窗口

教導主任	關善云	26616482#20	1. 洽詢教導行政事宜、業務實施計畫、研究發展及考核業務、辦理校園巡堂業務並追蹤改善情事、校務發展及中長程教育發展計畫擬訂事宜。 2. 各類人員甄選事宜。 3. 辦理及參加相關業務會議事宜。 4. 辦理校務評鑑事宜。 5. 有關獎懲、表揚及訓練進修事宜之擬簽。 6. 有關差勤管理（含加班等）之簽核。 7. 臨時人員之管理事宜。 8. 上級及臨時交辦事宜。 9. 辦理導師遴聘事宜。 10. 辦理代理代課教師服務績效評量事宜。
教務組長	游丞浩	26616482#22	1. 推行課程發展委員會及學習領域課程小組事宜。 2. 彙辦學校課程備查(含校本課程或特色課程研發、課程評鑑、特教課程)事項。 3. 排編日課表及教師授課表。 4. 辦理調課、兼代課、補課等事宜。 5. 辦理語文競賽及成果展覽事宜。 6. 辦理課後輔導、補救教學、寒暑假學藝活動。 7. 辦理學生入學、註冊、編班、學號編排等事宜。 8. 辦理學生轉、休、復學事宜，並建立學生學籍異動資料。 9. 核補發學生畢業證書及各項證明。 10. 教科書評選及訂購核銷事宜。

學務組長	甘季鑫	26616482#21	1. 學生事務相關活動、宣導社教機構藝文活動事項、選拔孝悌楷模、模範學生及其他優良事蹟之表揚、規劃辦理校外教學及校際交流事宜等。 2. 學校校內外各項體育活動及競賽事宜、辦理學校暨社區聯合運動會、體育場館及設備之規劃與管理維護等。 3. 學生生活教育、校園安全相關工作與通報、緊急聯絡網建置、防災防護工作演訓事宜等。
專任教師 (學務協行)	王渝蓉	26616482#23	1. 學生急難扶助、各類獎助學金申請。 2. 協助辦理校園清潔區域分配及環境整潔活動事項。 3. 協助教導處業務行政工作。
護理師	曾雪瑩	26616482#27	1. 協助教導處防疫工作、環境教育、社教活動等事宜。 2. 規劃及推動健康中心業務、簡易外傷處理、處理意外傷害及緊急送醫事宜。 3. 辦理健康檢查及預防接種事宜、定期實施學生視力保健、口腔衛生、尿液篩檢及缺點矯治、複查等衛保工作。

任務

教導處的主要任務就是建置一個「友善校園」，強調學校教師及學生在進行教與學的歷程上，必須「如師如友，止於至善」，任何教育活動以及輔導管教措施均可建立在「友善校園」上發展，其主要內涵包括性別平等教育、學生輔導體制、人權教育與公民教育及生命教育等。

在**性別平等教育部分**：持續修訂「性別平等教育法」及相關準則要點，建立性別平等的教育資源與環境；

學生輔導機制部分：修訂校內「新北市立烏來國民中小學教師輔導與管教學生辦法」、以落實關懷學生輔導就學；依據教育部「生命教育中程計畫」，積極推動體現生命價值的安全校園；依據「品德教育促進方案」、「人權教育與公民教育實踐方案」、「加強學校法治教育計畫」辦理等，逐步建構和諧溫暖的溫馨校園，改善校園人權狀況，形塑尊重生命與品德的友善校園文化。

在**教學課程部分**：本學年開始朝向「**班班有觸屏、人人有平板**」的教學設備邁進，讓孩子在資訊學習上城鄉接軌、齊頭式平等發展。家長不用擔心家中經濟能力不足，無法負擔資訊設備，學校能滿足孩子對資訊科技的好奇與學習的渴望。每位孩子皆有自己的平板可以在上課使用，每個班級都有超大螢

幕操作與學習。

低年級小朋友中午放學過後，規劃**課後照顧班**，增聘優秀的課後照顧班老師，協助輔導學生課業，讓孩子每週一、二、四下午留在學校得到妥善照顧與安排。孩子都能完成他們的回家功課，課業不落後，也為家長分擔孩子課後照顧的工作。

最後承續本校『**烏來心、泰雅情、國際觀**』多元智慧潛能開發的學校特色，學生在體育及藝文上有優秀的表現，因此延續開設多元的社團活動，有活動性、音樂性、文化性的社團讓孩子們能自由選修，期盼孩子們能更多元豐富的發展。

開設的社團如下表：

社團名稱	指導老師	時間	對象	地點
泰雅歌謠傳唱社	高玉芝	每週(三) 五-六節	國小學生	視聽室
鼓樂打擊社	盧泓呈			音樂教室
手工藝社	楊品芳			圖書館
來聽故事吧	彭子萱			三甲教室

未來，教導處將持續運用「資源整合」模式，發揮「交互作用，整合發展」之經營策略，透過「學生輔導體制」、「性別平等教育」、「人權教育與公民教育」、「生命教育」等四個實施介面引進資源，以營造尊重與包容、健康與和諧的學習環境，培養新世紀所需的「社會好國民、世界好公民」。

最後，未來一年希望在家長與老師共同的合作與努力下，讓我們烏來的孩子們有更亮眼的成績及表現。期盼未來烏來會更好！

烏來國中小【門禁管制時間】

上學時間	07:15~07:45	上學時間及下午放學設有導護老師，並有分駐所員警護童，維護學生上下學的交通及人身安全，請本校學生於規定時段到校及離校；其餘時段均屬門禁管制時間。
中午放學	12:30~12:50 (導師協助安全維護)	
下午放學	15:45~16:05(無課輔) 16:35~16:55(有課輔)	

【注意事項】

- 疫情期間為配合防疫措施，**前校門**全時段暫停開放。
- 若有同學提前於07:15前到校，本校將於07:00先開放學生至**禮堂**等候，待07:15後才開放學生進**教室**，以維護學生在校安全。
- 搭乘社區巴士上學的同學，建議搭乘【**福山06:30—信賢06:50—烏來07:05**】或【**忠治07:00—烏來07:15**】班次。

敬祝 闔家幸福美滿、平安喜樂！

教導主任 關善云 111.09.22

總務處

親愛的家長，您好！

總務處的主要工作是支援教學，提供師生在學校「食、衣、住、行」各方面的資源。在「食」的部分，學校是採自立午餐形式供應師生營養午餐，食材我們都是盡量採用符合三章一Q的國產可溯源食材，以確保不使用含瘦肉精萊克多巴胺或受輻射污染之食品，以期讓師生吃的安心吃的健康，今年度配合政策還有機會吃到「石斑魚」料理。在「衣」的部分，總務處會配合教導處採購足量體育服，讓學生都能買到適合自己的體育服。在「住」的部分，本年度已完成「班班有冷氣」，且不收任何冷氣費用，讓孩子在教室裡能舒適學習。在「行」的部分，總務處會配合幼兒園定期保養檢修娃娃車，讓幼生都能快快樂樂出門平平安安回家。

總務處在教育方面也希望家長可以協助共同指導學子，例如重視環保、節約能源、珍惜食物、愛惜公物等議題。希望總務處能盡力做到「總」是為您服「務」！也希望家長們能給我們支持與鼓勵。

敬祝 家庭美滿 平安喜樂！

聯繫業務	承辦人員	分機
營養午餐	午餐秘書/蘇老師	54
買體育服	物流中心/簡小姐	58
繳註冊費	出納組長/黃小姐	63
總務業務	總務主任/吳主任	50

各位親愛的家長：

輔導室以學生的生活輔導、學習輔導及生涯輔導為基礎設計課程與活動，其目的在協助學生自我瞭解、自我接納及自我實現，達到身心靈健康的成長。對身心障礙學生則提供特殊教育課程及相關專業服務，其目的在讓身障學生融入普通環境、學習自我照顧及訓練未來生活自理的技能。除此之外，輔導室辦理各項親職教育活動，促進親師溝通，建立家長與學校間的橋樑；希望家長多參與學校事務，讓親師共同為陪伴孩子度過成長的歲月一起努力。

一、輔導室的工作夥伴

- (一) 輔導主任(高玉芝老師)：綜理輔導工作。
- (二) 輔導組長(王伯航老師)：承辦學生輔導轉介及輔導資源連結等各項業務。
- (三) 資料組長(高家瑋老師)：承辦生涯發展教育及親職教育等業務
- (四) 特教組長(李芳綺老師)：承辦學生特殊教育教學及相關專業服務等業務。
- (五) 國小特教班導師(羅芃老師、陳怡文老師)：協助學生特教服務及教學等業務。
- (六) 國中部專任輔導教師(曾淑美老師)：執行學生輔導工作。
- (七) 國小部兼任輔導教師(劉芸柔老師)：執行學生輔導工作。
- (八) 技藝教育課程帶隊老師(莊永隆老師)：帶領學生參與技藝教育課程。
- (九) 輔導支援人員：吳亞嬌(心理師)。
- (十) 特教支援人員：鄭旭芳(助理員)、王筱君(職能治療師)、賀葳(物理治療師)、許雅玲(語言治療師)。

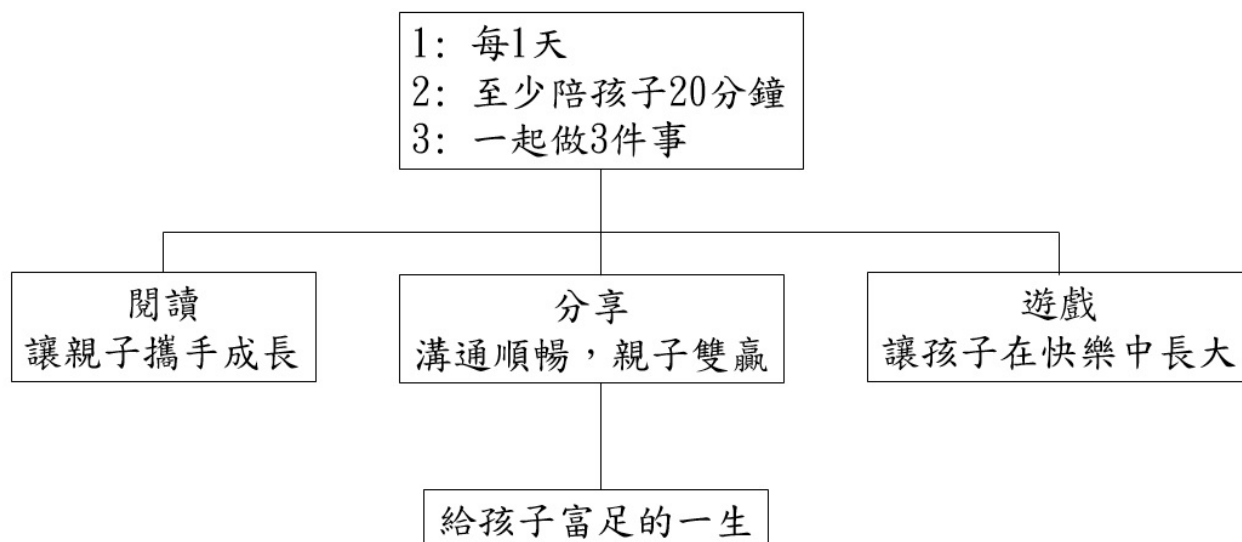
二、輔導室的工作內容

- (一) 學習輔導—高關懷課程實施補救教學。
- (二) 生活輔導—1. 建立e化學生輔導資料表。
2. 落實專任輔導教師及兼任輔導教師二級輔導功能及小團體輔導。
3. 心理師及社工師提供三級輔導協助。
4. 弱勢學生扶助。
5. 辦理烏來飛鼠團。
- (三) 生涯輔導—1. 與南強高職合作技藝教育課程，九甲自第三週至第十九週週五下午至南強高職學習汽車科及觀光事業科職群課程。
2. 辦理職群試探課程及校外教學。
3. 實施心理測驗及分析。
- (四) 親職教育—1. 111年9月22日(星期四)辦理家長日。
2. 辦理太陽計畫—原住民學生家庭輔導訪視。
3. 辦理親職教育講座。
- (五) 特殊教育—1. 協助校內特殊需求學生評估與鑑定安置。
2. 依據學生需求進行規劃並執行特殊教育課程。
3. 辦理特殊教育學生相關服務，包含相關專業服務(職能治療、物理治療、語言治療)、助理人員、無法自行上下學身心障礙學生交通服務(交通費補助)等等。
- (六) 原住民教育文化—辦理新北市原住民重點學校計畫(太陽計劃)。

三、親子互動小叮嚀

(一) 幸福家庭 123

希望用最簡單的方式邀約全體家長，「承諾」每1天至少陪伴孩子20分鐘，一起做3件事：共讀（讓親子攜手成長）、分享（溝通順暢，親子雙贏）、遊戲（讓孩子在快樂中長大）



(二) 陪伴孩子做生涯規劃(適性揚才)

學校的適性輔導最主要在協助學生探索及認識自我、認識教育與職業環境、培養生涯規劃與決策能力，進行生涯準備與生涯發展，找出適合的最佳進路。輔導歷程將紀錄在「國中學生生涯輔導紀錄手冊」中，包括學生的成長故事、各項心理測驗、學習成果及特殊表現、生涯統整分析、生涯規劃書及生涯輔導紀錄。希望孩子在了解個人興趣及能力的過程中，除了師長的協助外，也能有家長的支持和陪伴，使孩子在未來都能夠安全的生存、擁有美滿的生活，以及讓生命更具有意義。

四、聯絡我們

- (一) 輔導主任（高玉芝老師）：26616482 分機 10
- (二) 輔導組長（王伯航老師）：26616482 分機 13
- (三) 資料組長（高家瑋老師）：26616482 分機 12
- (四) 特教組長（李芳綺老師）：26616482 分機 11
- (五) 國中部專任輔導教師（曾淑美老師）：26616482 分機 14
- (六) 國小部兼任輔導教師（劉芸柔老師）：26616482 分機 14
- (七) 國小特教班導師（羅芃老師）：26616482 分機 34
- (八) 國小特教班導師（陳怡文老師）：26616482 分機 11
- (九) 技藝教育課程帶隊老師（莊永隆老師）：26616482 分機 31



9/12
起

新北校園防疫新制 快篩發放及使用時機

Q: 上學期間通報快篩陽 新北市政府 教育局

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| 第 0 天
<small>快篩陽</small> | 通報有快篩陽個案，學校發放快篩試劑 |
| 第 1 天 | 無症狀可上學，有症狀者使用快篩試劑 |
| 第 2 天 | 上學前使用快篩試劑，陰性無症狀可上學 |

Q: 放學後通報快篩陽

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| 第 0 天
<small>快篩陽</small> | 放學後通報有快篩陽個案，通知該班師生 |
| 第 1 天 | 無症狀可上學，學校發放快篩試劑 |
| 第 2 天 | 上學前使用快篩試劑，陰性無症狀可上學 |

無症狀或快篩陰可上學
學生可請防疫假

9/12
起

新北校園防疫新制 因應疫情授課模式

★ 無症狀或快篩陰可上學，有疑慮學生可請「防疫假」，不列入出缺勤紀錄

★ 課務落實分流教學

★ 幼兒園落實幼生收托需求



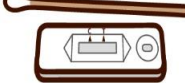
校園防疫三寶

口罩



疫苗

建議家裡也
儲備快篩試劑唷！



快篩試劑

校園防疫三原則

1 生病不上學



2 不舒服快篩



3 快篩陽通報



新北校園通

1 如何下載

- 新北校園通 2.0 為原「新北校園通」全新改版



新北校園通



- 未曾使用用戶：手機APP商店 搜尋「新北校園通」按 **下載**
- 已下載原「新北校園通」用戶：手機APP商店 搜尋「新北校園通」按 **更新**

1 家長簡訊註冊 123 GO!

- 家長使用**手機簡訊驗證**，一支手機可同時**綁定不同學制、多位子女身分**，不須重複登入、登入作業
- 子女資訊與**校務系統資料比對**，完成親子關係綁定服務



Start: 進行家長註冊

1. 選擇子女學校地區

2. 選擇子女學校

3. 雙重資料驗證

(子女資料比對、手機號碼簡訊驗證)

Success: 註冊成功

1 新增子女



健康上網一起來





田徑隊

111學年新北市 烏來國中小田徑隊

我們的教練



游丞浩

國北教大 體育系

專長：跳遠、短跑

教練經歷：

台北市萬芳國小

台北市明道國小

W.S.F.C文山足球俱樂部

新北市烏來國中小

證照：

C級田徑裁判

C級田徑教練



林軒霈

國北教大 體育系

專長：接力、短跑

教練經歷：

新北市新埔國小

新北市厚德國小

新北市烏來國中小

證照：

C級田徑裁判

B級田徑教練



團隊理念

田徑(Track and Field)，又稱為「運動之母」，是自古時人類訓練鍛鍊身體、基本體術、戰技的運動項目，舉凡走、跑、跳、投皆被現今所有運動為所延伸使用；故日後學生無論是否繼續朝著田徑運動發展，成為職業運動員，或者到高中、大學想轉行從事其他運動，都能在烏來國中小，透過田徑訓練打下非常好的體能、協調基礎。

雖然烏來國中小沒有設立「體育班」，但我們仍然重視體育發展，透過田徑運動，提供學生穩定的訓練系統與環境資源給烏來區在地的泰雅孩子。本隊游丞浩教練及林軒霈教練皆畢業於國立台北教育大學-體育學系，兩位教練自學生時期開始就參與田徑訓練，擁有十多年田徑選手及教練的經驗；兩位老師自107學年到本校服務，開始將田徑隊朝向專業成長、系統管理、潛能培養的目標來經營。

本校位於新北市唯一的原鄉部落學校，且全校多為泰雅族的子嗣，我們地處偏鄉，與都市學校相比，沒有機會接觸到基本學科以外的多元才藝，但我們有新鮮空氣、清澈河流、磅礴高山，恰巧我們有機會透過市區學校無法進行的「大自然訓練法」來一展原住民孩子的運動才能。

團隊目標

田徑除接力項目外，所有的項目皆為個人競技項目，與團隊「尊重與負責」的態度和觀念。能讓孩子在團隊生活中培養學生獨立自主的能力，亦能培養為個人。

田徑比賽競爭激烈，希望透過每一場比賽培養孩子堅忍不拔、努力不懈的態度，並且能夠設立自我的階段目標，一步步地往目標往更快、更高、更強的方向前進「築夢踏實」。

團隊生活在校隊訓練中也是非常重要的一環，無論是在平常訓練或者外出比賽，能夠培養孩子們「互助合作」的精神，相互照顧、扶持與鼓勵。

在每一天艱苦的訓練中、每一場激烈的比賽中，都在不斷展現個人堅強的意志力與決心，透過田徑隊的訓練培養孩子「永不放棄」的精神，並且建立自信心，去面對人生將來的種種挑戰。

在田徑隊的專長項目培養技術、增進個人身體適能達到學生能夠「強身健體」以外，也是外能夠透過基本的運動知識，例如運動營養、運動傷害防護等，培養孩子的「多元智能」發展。

近年成績

110學年度新北市文山分區六年級田徑對抗賽
高部：跳遠第一名、鐵餅第一名、鉛球第一名、推鉛球第三名、壘球擲遠第四名。
游丞浩：200公尺第四名。
邱紫綾：壘球擲遠第四名。

110年宜蘭縣基蘭訓練站田徑區域性對抗賽
國男組 蔡家盛：200公尺第四名、100公尺第三名。
男業組 高部：跳遠第一名、60公尺第五名。
男業組 張唯：鉛球第四名。

新北市110年度田徑基蘭訓練站暨中學田徑對抗賽
國男組 李家盛：200公尺第六名。

新北市111年中學學校運動會
國男乙組 瓦力以紹：鉛球第六名、鐵餅第八名。
國男乙組 李家盛：100公尺第二名、200公尺第二名。

國男乙組 林銘倫：全能運動(五項混合)第六名。
國男乙組 何柏治、李家盛、張宏昇、潘寬賢：4x400公尺接力第六名。
國男乙組 潘寬賢、林宏倫、何柏治、李家盛：4x100公尺接力第七名。
國男乙組 田徑總錦標 第七名。

新北市111年小學運動會
男業四組 高部：跳遠第三名(4.75M)。
男業四組 張唯：鉛球第二名(9.90M)。

新北市110學年度文山分區五年級田徑交流賽
男業乙組 8x100公尺接力 第三名：李丞恩、高孝祈、黃宇恩、鍾昕龍。
張吳璇、有吳有明、高逸勳、高孝祈。
男業乙組 4x100公尺接力 第五名：張吳璇、有吳有明、高逸勳、高孝祈。

男業乙組 跳高 第六名：高逸勳。
男業乙組 200公尺 第六名：高逸勳。

男業乙組 跳遠 第五名：李丞恩。

台北市111年度青年盃公開田徑賽

公開國小男業 張唯 推鉛球 第一名 11.39公尺

公開國小男業 張唯 壘球擲遠 第三名 44.82公尺

公開國小男業 高部 跳遠 第三名 4.80公尺

公開國小男業 高部 200公尺 第七名 29.05公尺

公開國中男子 高敬 鐵餅 第三名 30.37公尺

公開國中男子 高敬 標槍 第八名 30.88公尺



親愛的家長，您好：

很高興新學習擔任您孩子的導師，期許在未來的時光中，能和孩子們共行共學，並全心全意營造一個具備創意活潑但又懂得自律負責的班級氛圍，孩子們能快樂學習、健康長大！

◎班級經營重點

榮譽制度：訂定獎勵規則，集點數得獎勵。

鼓勵閱讀：期許小朋友能多閱讀課外讀物，看圖說故事、聆聽故事……等，可訓練口語表達、記憶聆聽的能力。

健康活力：隨時保持整潔，養成良好的衛生習慣，平時多運動，增加肌耐力。

認真負責：每天按時交作業，能主動完成自己的工作任務。

創意：表達自己的想法，嘗試不同的做法。

禮貌：能主動向同學、師長及客人問好。

◎愛的叮嚀，在生活常規部分

做家事、洗餐盒	整理自己的書包	規律作息早睡早起
在家用早餐(盡量)	給孩子機會完成該負的責任	減少使用 3C 的時間

◎愛的叮嚀，在學業學習部分

檢查作業	國語：注音國字的習寫，盡量要按筆順書寫，留意字體的空間位置與大小。
	數學：盡量先按習作的範例指導練習。
	每日簽聯絡簿、檢查作業時若發現有錯誤協助指導訂正，訂正前試著努力先找出孩子做得好的地方再訂正，可增加訂正意願及間接肯定了孩子的努力。
聯絡簿	每日逐條檢閱聯絡簿、簽名及通知單回條確認。

◎愛的叮嚀，在親師溝通部分

善用聯絡簿、line 群組或面談	請假務必告知導師 新北校園通填寫假單	若有緊急事件，請致電至學校。
------------------	-----------------------	----------------

*班級相關事項

1	7：45 到校，7：45 到教室用餐，8：00 開始一天的學生生活。
2	早餐項目的飲用品多以鮮奶為主、少吃甜食、炸物。
3	攜帶室內拖鞋、鉛筆盒內要有 5 支鉛筆、1 個橡皮擦、1 把 15 公分的尺。

親愛的家長，平安：

恭喜孩子升上二年級了！經過一個暑假，孩子都長高囉！開學第一天進教室時，看到更換的課桌椅，臉上都多了一些小小的驕傲。新的學期，大家晉升為小哥哥、小姐姐，從經常需要別人協助，現在也開始能為他人服務了。

近期的疫情走向雖仍難以預測，防疫生活已成為一種日常習慣，這學期大部分的活動應該都會漸漸回歸正常，希望大家能注意身體健康，安心的到校學習。本學期除了一般課程，繼續推動閱讀，二年級也會與北藝大合作，提供孩子接觸多元藝術活動的機會；課後的社團及文化課程等也很豐富，相信孩子會很期待！

升上二年級，孩子的視野變寬了，更會想表達自己，適時的討論和督導都很重要，一些好的習慣，要麻煩家長一起繼續維持，培養孩子的耐心；而討論談心可以讓孩子多一些表達機會，也能在聊的過程中讓孩子更認識自己。若孩子主動分享時，請多多給予肯定，也可以適時提問更深的問題，親子一起腦力激盪！

感謝您對孩子的鼓勵和用心，如果有疑問或有好建議，歡迎跟老師聯絡。希望新學期孩子們能充實、愉快、充滿熱情的繼續迎接新挑戰囉！

敬愛的三甲家長：

三年級的生活緊湊而充實，期望家長一同與孩子一同成長。

★三甲一週作息重點：

1. 週一早自習----單週全校運動 雙週全校閱讀
2. 週二早自習----合唱練習
3. 週三早自習----田徑/STEAM 課程
4. 週四早自習----合唱練習
5. 週五早自習----田徑/STEAM 課程
6. 9月19開始、文化課、社團課，週三週一~週五都 4:30 放學。
7. 早自習準時 7:45 到，以免影響學習權益。
8. 每週一、三、五穿校服(運動服)

★三甲各科老師：

1. 國語、數學、社會、文學賞析、綜合：李思慧 老師
2. 英文：蘇靜枝 老師
3. 母語：劉立雲(Besu) 老師
4. 藝文：王渝蓉 老師
5. 自然：高家瑋老師
6. 健體：甘季鑫 老師
7. 資訊：邱威蕙 老師
8. 合唱、STEAM：張琇儀 老師
9. 田徑：游丞浩、林軒霈 老師

111-1 三甲課程重點目標

國語文

1. 能寫小日記。
2. 能摘要大意主旨且寫出來。
3. 能書寫四格圖畫短文及插圖。
4. 能閱讀橋梁書。

數學

1. 能做數學反思。
2. 強化數學的口語表達。
3. 補充數學新世界核心素養題型練習。

英文

1. 能開始認讀句子、書寫單字。

綜合

1. 能夠認真進行葡萄園品德課程。
2. 能具備修繕、清理、維持整潔初步能力。
3. 能自行開班會並討論班級事務。

母語

1. 能認讀拼出賽考利克語的羅馬拼音且拼讀。

藝文

1. 充分體驗各類藝術創作媒材，搭配節慶時令及各領域內容創作。

自然

1. 能初探自然學科領域，對自然課程學習有興趣並且將所學在日常生活中與周遭親人分享。

資訊

1. 學習資訊設備基本操作。
2. 平板學習技巧。

★三甲本學期擴充學習課程為：田徑、STEAM、合唱，期望孩子能透過額外資源獲得更多能力。

★有任何討論事項都歡迎使用 LINE 和老師聯絡。

各位家長好，

很榮幸從這學年開始跟四甲孩子們一起在學校學習與生活。多年的教師生涯，我一直相信，有效的學習會發生在愉快與自願的狀態下，更相信，學校不該只是學習知識的場所，應是孩子們鍛鍊健康身心靈、了解與探索自我興趣與潛力、培養正向做人處事態度的階段。我希望孩子們能培養負責進取、自信樂觀與善良的人生態度-對自己負責、樂觀努力向上以及樂於助人。只要態度對了，做甚麼都不會偏離軌道。每個人都有其優弱勢，希望孩子們能夠利用自己的優勢來提升自信，在各方面皆能健康的成長。

另外，對孩子們至關重要的是各位家長，在此懇請家長能夠每日抽出20分鐘陪伴孩子，聊天、遊戲或者讀讀書。在這個階段他們心中最重要的是父母，你們給他們的任何回應皆會給他們很大的影響。孩子們成長得很快，一轉眼他們就長大了，家長們別錯過了孩子們這個重要的階段，請多多陪伴，為健康的親子關係打好基礎。

孩子的成長與進步需要親師的合作來促成，期盼各位家長一同努力。

麻煩家長協助以下事項：

【生活上】

- ★防疫期間請家長多加關心學生健康狀況，身體不舒服時務必就醫並休息。
- ★培養固定的生活作息、均衡營養與睡眠以及適當的休閒活動，限制使用手機，以免造成睡眠不足甚至網路成癮的問題。
- ★請讓孩子在規定時間內(07:15-07:45)到校，為了安全並與學校活動同步，盡量不要太早到或遲到。
- ★請每天檢查孩子的作業，並簽閱聯絡簿以便了解孩子學習與在校狀況

【學校時間】

- ★星期一、二、四上全天課，下午 3：40 放學。
- ★星期三、星期五上半天課，12：30 放學。
- ★星期五下午是自然觀察社課程，下午3:45放學。11/4開始~12/23止。

【課後課程與活動】

- ★社團活動：週三下午1:05~2:45，活動時間為9/21~12/29。
- ★學習扶助及精進班：週一、二、四，課程日期為9/19~12/29，放學時間為16:30。
- ★若參加烏來召會辦理之課輔班，請注意孩子的返家時間。

【其他注意事項】

- ★請叮嚀孩子每日就寢前，務必依聯絡簿準備學用品。
- ★多讓孩子自己動手做，養成獨立與對自己負責的習慣。
- ★請假：如無法到校上課，請務必與導師聯繫，電話或Line皆可。

老師電話：0939860976

四甲導師 王楠薇

2022.09.23

親愛的家長您好：

首先恭喜您的寶貝，邁入成長的另一個階段，這學期依然由軒霈老師陪伴五年甲班的學生們共同快樂成長。

未來的一年中，我會全力營造一個使孩子快樂成長的學習環境，我相信國小教育和家庭教育對孩子一生的發展有絕對的影響，不論在知識的傳授或生活常規道德價值的正確建立等方面。故在這一年中除了各知識的啟迪外，還希望增強孩子的閱讀能力及品格教育，培養孩子負責任的態度，並能學習獨立自理與解決問題的能力。

新學期的開始，我將協助小孩建立良好的生活習慣及學習態度，他將終身受用，而班級經營願景，除了老師的努力外，更期盼您的共襄盛舉，唯有結合您和學校的力量，才能開創孩子的美好願景。以下事項及各項物品勞煩各位家長協助及配合。謝謝您！

☺學期重要日程

(一)09/19 課輔開始	(二)09/21 社團開始	(三)09/22 家長日
(四)10/21 流感疫苗接種	(五)10/31-11/05 期中考試	(六)11/07-11/11 作業抽查
(七)12/29 課輔結束	(八)01/09-01/13 期末考試	(九)01/19 結業式

☺本學期班級經營目標

- (一) 建立同理心，能相互尊重、體諒的人際互動關係。
- (二) 培養遵守團體規範的態度，能夠尊師重道、友愛同儕。
- (三) 培養自我負責、勇於承擔的生活態度。
- (四) 合作、相互包容、樂於分享的能力。

☺請家長協助事項

- (一) 讓孩子早睡早起，充足睡眠精神好，免疫力就強。
- (二) 幫孩子準備一個口罩，置於書包，需要時可佩戴。
- (三) 配合防疫，幫忙注意孩子身體狀況，提醒勤洗手。
- (四) 如有任何發燒、咳嗽症狀，立即配戴口罩並就醫。
- (五) 撥空檢查孩子每日回家作業、聯絡簿及各式回條。
- (六) 協助孩子養成良好生活習慣，每天睡前整理書包。
- (七) 學校請假專線：(02)2661-6482。

如有不清楚之事項，請打 09112-817-995 找軒霈老師，謝謝您的協助，祝大家

身體健康 事事順心

五年甲班導師林軒霈敬上 111.09.23

親愛的家長，您好：

今年是孩子們國小階段的最後一年，感謝有您的支持與配合，讓班級事務順利推動。這學期孩子將挑戰六年級的課程，接觸更進階的知識，您的陪伴將是孩子的最佳助力。

生為國小部最高年段「能力越好、責任越大！」，班上的孩子也依循學校傳統，組成為期11週的午餐小隊，協助一年級學弟妹的餐點運送，將過去接受過的協助轉為力量傳承下去。

六年級正值孩子萌生個人觀點及人際互動模式的轉換期，請多傾聽孩子的聲音、耐心的引導，期待與您良好的溝通與合作，能支持孩子持續增進能力、展現自我！

本學期的重點行事及協助配合事項如下：

1. 請提醒孩子維持穩定的作息，9:30前務必就寢，好的睡眠習慣，培養好的身體素質。
鼓勵孩子練習掌控時間，如：運用鬧鐘或計時器提醒自己、練習運用行事曆規劃個人重要行事。

◎請避免孩子過度使用手機、平板、電視等3C產品影響睡眠及視力，如課業上有相關使用需求，將會註記在聯絡簿中。

2. 鼓勵孩子以鹹食、無糖豆漿或鮮奶作為早餐的品項，並多攝取蔬果、優質蛋白質、堅果類等天然食物。請鼓勵多喝白開水，避免飲用過多調味、糖分及人工色素的食品。也請注意孩子的食量，飲食過多、過少皆會影響健康，好的飲食，才能保有健康的身體。
3. 請多給孩子機會為自己負責，自己做得決定，就得好好面對，並維持良好的態度、處事的方法。鼓勵孩子不要怕辛苦，各種經驗的累積都是很好的學習。
4. 請遵守上學時間，不早到也不遲到，如需請假請以電話或聯絡簿等方式事先聯繫。

一、二、四、五皆為整天課(15:40放學)、週三半天課(12:30放學)

09/19~12/29 一、二、四有課後輔導課(16:30放學)、週三社團時間(14:45放學)

※請務必與孩子確認當日的放學時間及約定好返家方式，如臨時有更動請盡早知會。

09/22~09/23 五年級能力檢測（原定六月因疫情延期）

10/30~11/04 期中評量週

112/01/02~01/06 期末評量週

01/19 休業式

※學校重要活動，請盡量避免請假。

5. 良好的家庭關係是幫助孩子成長的關鍵。請多利用每天晚餐時段與孩子聊聊彼此的生活點滴，一起運動、閱讀、討論每日新聞內容。

再次感謝您的合作，有您大力協助，相信能讓孩子的學習更充實、愉快！

敬祝 闔家健康 順心平安

六甲導師 廖妍卉 敬上

親愛的家長您好：

歡迎您與孩子一起進入七年甲班，恭喜您的孩子進入人生新的階段。青春期的孩子，開始有自我的意識，但也需要同儕認同，所以有時會做些出乎我們意料的事情。我們能做的是先做好孩子們的榜樣，培養孩子正確的習慣與價值觀，再來就是多多關懷與陪伴，相信孩子都會體會家長為他們付出的愛。

我的帶班理念強調「準時」，不論上學、上課、交回條作業…等都希望孩子能準時完成。另外，我也很強調「誠實」，即使孩子犯了錯，只要勇於承認，都會盡量幫助孩子解決問題，才不會因為說謊導致延誤解決問題的黃金時間。

成功的教育，背後往往需要家長的支持與配合，家長對老師的鼓勵會使老師更能放手去做，孩子們才會學習得更快、成長得更多！以下事項正需要您的支持配合：

1、生活常規：

- (1) 請於 7:30 前進到班級，繳交聯絡簿及手機並吃完早餐。
- (2) 建議帶毛巾在學校備用，體育課、晨間運動或下課打球後可以擦乾身體，避免著涼。
- (3) 不讓未成年的學生騎摩托車，並適量控管孩子使用 3C 產品時間。
- (4) 頭髮及指甲請定期修剪，以整潔為原則。
- (5) 不讓孩子帶太多金錢以及貴重物品到學校。

2、親師溝通

- (1) 每日務必檢查孩子的聯絡簿並簽名。
- (2) 孩子在校遇到困難或有任何需要，請先告訴老師。家長如有疑問，請與老師聯絡，一同解決，並避免在孩子面前批評學校或老師，以免孩子產生排斥，而無法適應學習。對於孩子的事情老師一定會及時處理，請放心。
- (3) 若孩子的身心若有特殊情況（如心臟病、氣喘、癲癇……），請務必告訴老師，以便事先防範。
- (4) 若您的聯絡住址、電話等狀況有異動，請盡早告知老師。

3、出缺席及請假：

- (1) 如遇到學生身體不舒服需請外出，需家長到校來帶學生，無法讓孩子自行外出。
- (2) 孩子如需晚到、早退或請假，務必由家長親自撥打 02-26616482 轉 24 或導師手機 0920604615 口頭請假，並於事後完成紙本請假手續。



學期初，需要您協助的事項十分繁雜，如有遺漏或補充，老師會另行通知，在此對您的大力支持與合作，表達十二萬分的謝意！另外，也期望您如果有任何建議，也歡迎提出來！我是孩子們的導師，歡迎有任何問題都可以跟我聯絡，再次謝謝您。

各位家長，你們好：

我是本班導師 邱園庭老師。

八年級已開學一個月時間了。這個月以來，在家長們的關注和支援下，全體師生齊心協力，推動八年級工作迅速步入正軌，並顯現出欣欣向榮的良好勢頭。八年級是孩子初中階段的關鍵時期，為防止學生兩極分化，我將重點抓好學生的常規教育，從學生的生活到學習，從老師的教學到管理都做了些調整，以加強對學生的學習及安全管理，但是單靠學校的教育還遠遠不夠，更多地需要家長的關心、支援與配合。以下分成兩個部分向您說明：

壹、學校作息

- 一、早上 07:30 前要到校，07:45 以前完成掃地工作。
- 二、到校都必須穿著運動服，除體育課另有建議。

貳、班級經營理念

一、找到自己的亮點

每位孩子都有他擅長與耀眼之處，我希望與您一起陪著他們探索，正向面對自己的才能。培養自信，知道自己不需要和別人一樣，在課業上、體育活動、藝術表演中，找到適合孩子盡情發光發熱的位置。

二、牢固茁長的樹苗

我們期待看到孩子在國中時期，能汲取更多知識的養分，抽芽發枝。但我更希望每一位孩子能打好品性的根基，明白唯有自律負責才能讓自己立於不敗之地。並且不忘根本，感念父母養育的辛勞。

三、了解青春的風暴

青春期的孩子因身理與心理面臨轉換，感到焦躁不安，卻又不願開口。此時更需要您協助我，利用聯絡簿、手機通訊了解他們在學校的情況，並適時讓我了解您與孩子互動情況，讓我有著力點帶領他們走出風暴。

四、健康生活的必要

國中是孩子成長的黃金時期，均衡的飲食、適量的運動能讓他們有良好的生理素質面對各種挑戰。在孩子讀書或是使用網路時，希望您和我一起關心孩子的視力，適時讓眼睛放鬆，並控制孩子玩手遊的時間。此外，若有熬夜與不吃早餐情形，也需要您和我從旁一起從旁協助，為孩子建立健康的生活習慣而努力。

五、人際關係的經營

在班上，我會透過分組合作、分配班級事務以及積極參與學校活動等方式，讓孩子從中學到與人相處的樂趣，與歸屬於班上的參與感。

最後，歡迎您不吝於指教，提供寶貴的建議，如果有任何問題，也請您與我聯絡。

放學後及假日緊急狀況聯絡 0978-855-116

我的信箱：rococol16@gmail.com

學校電話：(02)2661-6482 導師辦公室分機 24

導師 邱園庭
111.09

親愛的家長您好：

時間飛快，您的孩子即將在明年五月下旬參加 112 年國中教育會考，導師希望在烏來學園裡，提供孩子更多學習與成長的機會，培養應有的基礎能力。為了讓他們的五大領域學力評量表現，能順利達到基礎等級成績，學校各科教師都盡力指導孩子，做好學科複習的工作。

距離明年教育會考還有八個月的時間，懇請各位家長務必撥出時間，耐心陪伴您的孩子走過國中階段重要的里程碑，您的認真付出將會在他們的生命中留下深刻的印記，唯有透過家人與學校師長攜手合作，九甲孩子們邁向未來的腳步必然堅定踏實。

自九年級上學期開始，導師及師長們參考學生個人的性向、興趣、多元智能等，積極進行個別生涯規劃輔導，協助他們在選填志願時，選出最適合的學校類別及科別；根據初步班級學生升學意願調查，班上升學方向大致可分成五大類，提供您與孩子共同討論的方向與參考：

一、公立高中及綜合高中：新店高中、安康高中、石碇高中。

二、金山高中原住民藝能班：職業類科：餐飲管理、資訊處理；
一般高中類科：自然組、社會組。

三、職業類科高職：大部份在台北市或新北市新店地區的職業學校

(1)餐飲服務科；(2)資料處理科；(3)汽車機械科；(4)觀光科；(5)表演藝術科；
(6)室內設計科；(7)海事水產類科；(8)美容美髮科；(9)幼保科。

四、高中職運動專班：(1)田徑專班；(2)角力專班。

五、北區五專護專：(1)護理科；(2)化妝品管理科；(3)幼保科。

在這學年裡，學校師長們會全力協助，鼓勵孩子全心投入教育會考複習準備工作，培養自主學習的能力，評量結果必能達到基礎等級，讓每位學生帶著基本能力，從烏來學園畢業，順利升上高中高職或五專就讀；誠摯希望您與孩子真心的對談，選擇一所最理想的學校就讀。若有任何疑問及建議，歡迎您與導師保持密切聯繫。

九年甲班導師 111.9.23

導師辦公室分機 24